

天气WEATHER



今天

多云，局部有阵雨

气温22/25℃

南风3—4级



明天

多云转小雨

气温21/26℃

南风3—4级



后天

阴有小雨转多云

气温20/26℃

南风转北风3—4级

今日生活指数

晨练指数    2级

适宜户外晨练

穿衣指数    2级

建议穿薄型长裤、薄型T恤衫等

交通指数    2级

对车辆的高速行驶无不利影响

紫外线指数    2级

辐射强度较弱，无须防晒

钓鱼指数    1级

适宜垂钓

时评

假期加班费别总是画饼充饥

本报记者    李晓闻



今年中秋节撞上国庆节，假期长达8天，其中有4天是法定节假日，这意味着若在长假期间加班，加班费要比往年增加不少。根据计算，今年岛城市民若选择8天都加班，可以拿到20天的工

资(本报9月19日B03版曾报道)。加班费数额确实可观，但是，真正对加班费抱有希望的劳动者似乎并不多，甚至有人直言为画饼充饥。的确，加班费已经算好了，但是加班的劳动者究竟能拿到多少？其实，对于节日加班费的计算方法，无论是用人单位和劳动者都心知肚明。不过据报道，加班拿不到加班费的劳动者还是相当多。虽然相关部门公布了投诉电话和协商解决办法，但因为

不想丢掉饭碗，许多损失了加班费的劳动者还是只能选择忍气吞声，放弃维权。而这种情况下，如果消费者自身放弃维权，相关监察部门往往也不会深入追究，原本属于劳动者的加班费就这样不明不白地落了空。

对于加班费，不管法律规定，仍有单位拒不执行。要确保节假日加班费按时足额发放到劳动者手中，只靠计算、提醒是远远不够的，节假

日来临之前，相关部门要加强对用人单位的宣传和监督，假期结束以后更要加强检查和落实，适时对用人单位进行抽检，并对违规用人单位进行严惩。长假将至，希望早已算好的加班费不再仅仅是为劳动者画的一个“饼”。

郊区天气



平度

多云  
局部阴有阵雨  
17/25℃

莱西

多云  
局部阴有阵雨  
16/25℃

即墨

多云  
局部阴有阵雨  
18/25℃

胶州

多云  
局部阴有阵雨  
18/25℃

青岛

多云  
局部阴有阵雨  
19/25℃

胶南

多云  
局部阴有阵雨  
19/25℃

黄岛

多云  
局部阴有阵雨  
19/25℃

省内城市

| 城市 | 天气    | 气温      |
|----|-------|---------|
| 济南 | 多云转阴  | 19℃/27℃ |
| 德州 | 多云转小雨 | 18℃/27℃ |
| 聊城 | 多云转阴  | 15℃/27℃ |
| 泰安 | 多云转阴  | 16℃/27℃ |
| 莱芜 | 多云    | 17℃/26℃ |
| 菏泽 | 多云转阴  | 17℃/27℃ |
| 枣庄 | 多云    | 17℃/26℃ |
| 济宁 | 晴转多云  | 16℃/27℃ |
| 临沂 | 多云    | 17℃/26℃ |
| 日照 | 多云转阴  | 19℃/25℃ |
| 烟台 | 晴转多云  | 18℃/27℃ |
| 威海 | 晴转多云  | 19℃/26℃ |
| 潍坊 | 多云转阴  | 17℃/26℃ |
| 淄博 | 晴转多云  | 15℃/27℃ |
| 滨州 | 多云转阴  | 16℃/27℃ |
| 东营 | 多云    | 17℃/26℃ |

资讯



瑞昌路附近  
部分用户今日停气

本报9月20日讯(记者 蓝娜娜) 因嘉兴路燃气抢修作业，21日8时30分至10时30分，13时30分至15时30分，瑞昌路以南，山东路以西，杭州路以东，温州路以北所包括范围内的天然气管道燃气用户进行降压，降压期间以上区域用户的正常用气将受到影响，其中部分用户停气。

据了解，停气期间居民需要关闭燃气灶具及软管前阀门，如遇阴雨天气停气时间顺延。如有疑问，居民可拨打热线电话12319进行咨询。

心理医院  
周六有睡眠讲座



本报9月20日讯(通讯员 刘希明 记者 董海蕊) 22日9时30分，在安徽路32号的心理医院，心理医师苏冰讲解如何拥有良好睡眠，欢迎市民前往听讲。

统计数据显示，全球近1/4的人受失眠困扰，每年近8.6亿人患失眠抑郁障碍。失眠也带来各种疾病，甚至缩短人的寿命，造成工作和生活质量下降，并诱发躯体及心理疾病。失眠还开始走入少年儿童的生活，影响其生长发育，甚至是心理健康。



沈阳路施工  
途经公交明起调流

本报9月20日讯(记者 蓝娜娜 通讯员 蔡晓彬) 北向南途经沈阳路的公交车22日起调流。32路、206路、322路(四方火车站一和兴路方向)，在内蒙古路至长春路之间增设“长途站”临时站，在长春路至和兴路之间增设“三十四中”临时站，“曹县路”临时站。

209路(洛东小区一大港客运站方向)，在内蒙古路至长春路之间增设“长途站”临时站，在长春路至华阳路之间，增设“三十四中”临时站。

221路(福州路东小区一大窑沟方向)，在内蒙古路至长春路之间增设“长途站”临时站，在长春路至大名路之间，增设“三十四中”临时站，“曹县路”临时站。

371路(仰口—昌乐路方向)，在内蒙古路至长春路之间增设“长途站”临时站，在长春路至沾化路之间增设“三十四中”临时站，“曹县路”临时站。

火车货运  
试行网上办理




本报9月20日讯(通讯员 张鸿成 记者 赵波) 自9月20日起，济南铁路局试行货运需求网上受理，客户可以通过互联网办理货运业务。

据介绍，客户通过互联网办理货运业务，可以直接登录“济南铁路局铁路货运电子商务系统(www.jin.12306.cnDzsw)”，实名注册一个合规用户，即可通过互联网在济南铁路局管辖内各货运站办理铁路业务。铁路部门在网上公示运力使用资源，在运力使用资源范围内，客户提出的装车预订需求，实行先来先得、订满为止；铁路部门“在线”受理，经核实确认后，通过互联网自动回复运输客户。

试运行期间，货运电子商务平台受理货运业务时间初步确定为每天8:00至20:00，具体时间以中国铁路客户服务中心网站公告为准。办理过程中如有疑问，可以拨打全国统一客服电话12306咨询。


有用



图书馆周日  
有诗词朗诵

本报9月20日讯(通讯员 郭敏敏 记者 董海蕊) 为了庆祝即将来临的中秋节和国庆节，23日9时30分，青岛市图书馆将在图书馆三楼报告厅举行“中秋古韵，共贺华诞”中华雅韵诗词诵读会活动。

本次朗诵会活动将汇集岛城知名的话剧表演艺术家、主持人和朗诵协会的专家，他们将以深厚的功力、优美的声音为现场观众奉献一场精神的盛宴，让市民在诗词雅韵的享受中聆听经典、品味中秋、共庆国庆。欢迎广大读者、朗诵爱好者的积极参加。



今日IN词

生机饮食

即“生食”与“有机”的饮食方式。“生食”是指不加热、直接生吃的食物，“有机”是指不使用农药化肥种植的天然有机食材。生机的饮食生活，就是无毒的饮食生活。

站坡

又叫站坡，海军专业术语，指舰员在舰上列队的一种形式，是国际上各国海军约定俗成的通行礼仪。站坡仪式主要用于迎接国家元首、政府首脑、军队高级将领、海上阅兵、检阅舰艇、访问外国港口进出港时以及其他有关场合。分区列队时，舰员面向舷外，根据需要可两舷分区列队，也可在一舷分区列队。

由互动百科提供

历史上的今天

9月20

1990年——中国人民解放军的缔造者之一徐向前逝世

1989年——首届中国电影节在京开幕

1988年——邓小平提议建立国际政治新秩序

1985年——武侠小说家古龙病逝

1949年——中国人民政治协商会议第一届全体会议召开

由人民网提供

未来三天，阴雨绵绵

居民外出请注意防雨、添衣

本报9月20日讯(记者 吕璐) 20日岛城全天阴天，气温比较舒适。21日起，岛城将迎来连续阴雨天气，最高气温不会超过26℃。

20日岛城白天阴天，风中略带一丝寒意，不少人穿上长袖衣服。青岛市气象台首席预报员凌艺介绍，20日夜间青岛市部分地区出现小阵雨，全市平均降雨量为0.7毫米(小

雨)，其中市区平均降雨量为0.1毫米，胶南泊里的平均降雨量最大，为31.7毫米。20日青岛市阴转多云，南风3—4级，相对湿度46%—84%。市区最低气温为18.9℃，最高气温为23.8℃。郊区最低气温在11.6—18.8℃之间，最高气温在24.7—28.0℃之间，全市最低气温和最高气温都出现在莱西，分别为11.6℃和28.0℃。

21日到23日，岛城难觅晴天。21日青岛市多云间阴，局部地区有小阵雨，南风3—4级；22日全市多云转阴，有小雨，南风3—4级；23日青岛市阴有小雨转多云，南风转北风3—4级。21日至23日市区最低气温在19℃左右，郊区的最低气温在14—19℃之间，最高气温在24—26℃之间。

李沧区计生局  
开展文化宣传活动

为转变群众婚育观念，李沧区计生局依托和谐(幸福)家庭促进项目，在广场、社区、学校面向各层次育龄群众开展了丰富多彩的宣传教育活动，以群众喜闻乐见的方式宣传国策，弘扬新型人口文化，将“六个文化”融入人口计生宣传。