



本报与市八院举办“关爱好园丁，留住好师音”活动进入第二站

# 机关幼儿园师生免费查口腔

本报9月20日讯(见习记者 樊伟宏 记者 焦健) 20日上午,由本报和淄博市中西医结合医院(市第八人民医院)联合举办的“关爱好园丁·留住好师音”爱心公益行动暨爱牙日特别活动在淄博市市直机关第一幼儿园正式启动。这也是该活动在淄博市举办的第二站,此次活动除了为幼儿园老师检查咽喉外,还为幼儿园的小朋友们检查了牙齿,45名教师和90余名幼儿园

儿童参加了检查。

20日上午9点,由淄博市中西医结合医院耳鼻喉科副主任医师李志林、口腔科主治医师刘存津带领的医疗团队一行五人,来到淄博市市直机关第一幼儿园为师生查体。两位医生对教师和儿童在耳鼻喉和口腔方面极易发生的病例和如何防护做了简单介绍,其间老师们也根据自己的得病经历向医生进行了咨询,场

面十分热闹。

李医生介绍说,教育工作者是咽喉类疾病的高发人群,这与他们的环境、饮食和身体因素有关系。老师中常见的咽喉疾病有单纯性咽炎、肥厚性咽炎、干燥性咽炎、声带息肉、声带小结,春季和秋季为高发季节,所以老师应该多吃水果和清淡的食品,多注意饮水,要注意避免感冒、劳累等多种因素,同时,如果患有肥厚性

咽炎,需要及时去医院进行治疗,可以进行一些微创和局部雾化手法进行治疗。

刘医生对儿童牙齿问题做了介绍,儿童的牙齿问题一直是影响儿童身体健康的一项重要指标,很多家长只是在孩子身体出现异常问题后进行补救,而对于早期的防治还没有清晰的认识。“不只是儿童,有的成人在感觉牙齿不适时,一想到医生用器具治

疗就会很抵触,其实这都是一些误区,现在的医学技术完全可以达到无痛治疗”。

随后,45名教师和90余名儿童接受了医生的检查。幼儿园园长罗梅表示,教师和儿童是两类特殊的群体,需要社会人士的关注和保护。“非常感谢医院和齐鲁晚报组织的这次活动,我们会及时地将检查结果反馈给教师和幼

儿家长”。

一检查,问题咽喉真不少

## 45位老师九成患咽喉疾病

本报9月20日讯(记者 焦健 见习记者 樊伟宏) 在当天的检查中,45位幼儿园老师中近40位有不同程度的咽喉疾病,致病原因主要是用嗓过度。

**老师:** 因咽喉疾病,两次手术

检查开始前,几位老师坦言,她们患有慢性咽炎等咽喉疾病,甚至有的老师为此做过手术。

“只要是天一冷,我晚上睡觉

嗓子就难受,有的时候咳嗽一晚上,早上起床的时候嗓子还是不舒服。”一位老师向医生说。

从事幼教工作已经17年的胡

老师更是深有感触,因为咽喉疾病她曾做过两次手术,“我们每天来上课,面对孩子就要开始说话,有的时候像在喊话,对嗓子伤害很大。”胡老师说。

“外部污染环境、饮食和生活作息不规律也是一部分原因”。

“我嗓子就是,每周一的时候挺好,但上一周的课后,嗓子就发痒或者疼痛,基本上每周都这样。”听到李主任介绍,一位年轻的老师接着说道。

**检查:** 九成老师患咽喉疾病

在一个多小时的检查过程中,45位老师中近40位有扁桃体炎、慢性咽炎、咽喉小结等咽喉疾病。

淄博市中西医结合医院耳鼻喉科主任李志林分析说,老师的咽

喉疾病多是用嗓过度导致的。

“教师易患咽喉疾病,主要是因为粉笔粉尘,而是用嗓过多,他们经常讲话过多、过长、太大声,很容易造成声带损伤。”李主任说,



▲口腔科主治医师刘存津为老师检查并讲解口腔及咽喉保健知识。本报记者 姜文洁 摄

**医生:** 饮食忌辛辣, 休息需保证

检查结束后,李主任给老师们提出了一些建议,嗓子出现问题时,首先要注意用嗓,不要大声说话或者少说话;咽喉对冷空气过敏,在上下班的时候可以戴口罩;还有在饮食上忌辛辣,不要喝

酒、喝浓茶,晚上回家后多吃水果尤其是败火的水果,入睡前可以喝点蜂蜜水;最后也是很基本的,就是保证休息,常锻炼身体,增强自身抵抗力,降低感冒、发烧的发生几率。

# 元氏公馆 献爱心

## 慈善义拍酒会9月24日隆重举行

迎中秋 品美酒 献爱心

- 元氏公馆定于9月24日在一楼大厅举办献爱心,大型慈善义拍冷餐酒会。
- 诚邀有爱心的社会人士参加!



### 中秋佳节 美酒相伴

迎中秋, 庆国庆,  
元氏公馆红酒系列精品为您的中秋增资添彩。

我市第一家集恒温湿储酒、豪华雪茄房、专业葡萄酒品鉴及配餐于一体的典雅葡萄酒会所,汇集了法国、德国、加拿大、意大利、澳大利亚、智利、西班牙、阿根廷等11个国家百个品种的葡萄酒可供选择品尝,每一款品牌葡萄酒都是原产地灌装进口,飘扬过海而来,绝对“纯粹血统”。在这里,您可以悠闲的寻找适合您口味的葡萄酒,然后听着典雅的音乐,畅游在葡萄酒的王国。

元氏公馆新上主舵者1960、飞马庄干红教皇新堡总统酒庄珍藏干红葡萄酒、木桐波尔多干红葡萄酒、玛歌杜韦庄园等多款经典法国葡萄酒,供您品鉴。