



从唱着《流浪的小孩》的叛逆少女,到即将上映的《铜雀台》中一心想杀了曹操的“伏后”,伊能静在入行的这二十多年中,经历了一系列的改变。在尝试了歌手、演员、作家、“美容教主”、选秀评委等身份之后,她发现自己的人生梦想原来还是“当一名好演员”。

“伏后”激发了伊能静表演欲望

娱乐圈是最好的修炼场

我的心里有一个江湖

记者:听说导演找你是因为他觉得你有一种“不怕世俗”的劲儿,和伏皇后很像。

伊能静:他找了很多,但压根儿没想到我,那时他觉得我是个评委。他一直喜欢侯孝贤,侯导说我是大人和小人的奇妙混合,正好是他要的感觉,看上去没什么作为,最后跳出来,那就我来吧。

记者:“三国”中其他女性被记载的篇幅远大于伏皇后,她们不够吸引你吗?

伊能静:我小时候很爱读“三国”、金庸、梁羽生,我的心里有一个江湖。大小乔没什么作为,但每个作品必拍,好像没大小乔三国就不成立,应了那句话:装傻的女人比较被喜欢;貂蝉算是比较有意识,但还是为了爱情;孙尚香就是花木兰一样的女孩子。伏皇后是真的要杀曹操的那个,竟然没有留下一笔,在历史上是消失的——我懂了,是男人的角度。

伏皇后最吸引我的是她的纯粹,她在磨难中一心要光复汉室。她也不像任何宫斗剧中表现的那样,追求荣华富贵,成为皇上身边唯一的女人——不是说这种戏就不该存在,我只是不喜欢漫无目的的虚荣和迫害。

本来他们找我演汉献帝的皇后,还和曹丕有点情感纠葛,我觉得这就是印象中男导演眼中的女性,扭曲、阴暗、懦弱,随男人摆布、虚荣,所以拿到剧本前两天都没看,就算是有周润发演,我也没办法认同这个角色。

现在的时代和当时最大的区别是,活在现代是很累的,要经常调整自己。以前的人要站在一个阵营,现在的人分很多阵营。(你站在哪个阵营?)我很喜欢荣格的一句话:向外看的人,做着梦;向内看的人,醒着。我现在是在想要觉醒的人的阵营,希望内心是强大的。

在别的行业得不到这种成长

记者:这么多年你一直在娱乐圈工作,动力是什么?

伊能静:我做《中国达人秀》时,一直在帮别人完成梦想,我的梦想是什么?我已到了这个年龄,开始给家人买房;帮姐姐的孩子出去读书;接妈妈、姐姐一起住;儿子的手机开始设密码了,躲房间里讲一小时电话,会把房门锁上了……那一刻我突然会想,我的梦想是什么?然后我就遇到了这个角色。

你说伏皇后不怕吗?她会觉得活着没灵魂只有躯体有什么意义?我一个人在家写角色分析时,满足感远远大于开万人演唱会。

我不把现在的工作看成工作,而是人生的修炼场。娱乐圈是最好的修炼场,站在修炼场的中心但不为所动,是很棒的灵魂修行。我做别的行业得不到这种成长。

记者:但这个圈子也带给你一些伤害吧?

伊能静:伤害不大,只是情绪会放大。每天都会被网友骂,我也会有波动,但我现在会说:不要掉进去,那只是个虚拟的东西,你没有失去什么,儿子很爱你,作品还在,也不会少一毛钱,朋友、家人都很爱你,追求者也没有跑掉。它影响的只是你的情绪,情绪是不值钱的。

对那段婚姻我充满了感谢

记者:你现在的情感状况是什么样的?

伊能静:我挺空白的,是个调整期。我要得到爱,我必须要先拥有幸福、爱。珍惜这几年的空白,我感觉已经靠近了。

记者:回头看过去的那段婚姻,有什么感触?

伊能静:我充满了感谢,每段过去都在成就现在的我。其实因为我们都是艺人,会被放大。你看这个世界上上的感情事件,比我俩扭曲的多得多,互相谩骂啊,让对方不好过啊,但我俩从没恶言相向过。生命中的每件事都是没法回头的,唯一可以做的就是吸取经验和教训,让自己越来越好,才不会辜负曾走的那些路。

记者:会感受到年龄增长带来的恐慌感吗?

伊能静:不太会,我反而觉得我这个娃娃脸,与找我的角色一直挺不和谐的,我希望有个角色和我的生活阅历是对等的。前一阵还有演20岁出头的剧本,我说,我心里过不去,说不了那样的台词,我不是那个年龄了。

记者:你保养得挺好的。

伊能静:我照顾自己真的是下了狠心的,不是花大钱,是很细腻的。煲汤,这个季节每天一定会炖冰糖水养肺;每天泡澡,各种精油、香薰,如果很辛苦会请按摩;不吃冰冷的东西;基本不吃肉,生活中也没有皮草。我物欲不是很高,生活中大家不会看到我很大的名牌。(刘殊)



儿子就像我的能量场

伊能静与庾澄庆的儿子呢称叫“小王子”,今年刚10岁的他已经很有主见。因为自己有过不愉快的童年,伊能静教育儿子从小要“爱自己”,而在互动中,伊能静也发觉,“他就像我的能量场,只要一靠近他,我所有的负能量都会消失。”

我小时候,爸爸重男轻女,妈妈生了五个女孩,我是最小的,到我这里我确定没法再生小孩,我爸就走了。我到青春期时一度觉得自己活在世界上是多余的,给家里带来了不幸。

有了孩子后,我告诉自己,一定要让他知道,他来到这个世界是多大的恩惠,是美好的天使,求都求不来。

我现在跟他说得最多的就是,如果你爱上一个女孩,那个女孩不爱你,我不能绑架她;如果你去工作,老板骂你,我也不能打他,我只能帮你擦眼泪,所以你作的每个决定、每分努力,后果都由你自己承担。

今年暑期,他决定一个人去美国参加夏令营,结果本来28天,他自己多加了一个礼拜。那时我就觉得,我该做的事全部做完了,妈妈也该飞了,离开过去记忆中不快乐的事,做自己想做的事,不为任何事服务,也不需要再服务任何事情。

