



【杠子头】

“杠子头”是剪子巷开设的评谈说理栏目,互动方式有三种:注册微博齐鲁(http://tr.qlwb.com.cn)“杠子头”织围脖;话题投稿:qlwbjzx@163.com;QQ群:107866225。

@ 话题来源

8天的超长黄金周已经进入倒计时,有人准备外出旅游让身心放假,有人准备回家探亲聚会聚餐……您有什么与众不同的过节方式,有什么样的奇思妙想,不妨拿出来与大家分享吧。



美丽的泉城静待“朋自远方来”。 本报记者 邱志强 摄

@ 打油

@黄伟民

东南西北中,处处好风景。秋高气爽正当时,休假去旅行。

江山多奇志,平时无闲时。中秋国庆度长假,圆我旅游痴。

@王婷

合家团圆中秋日,举国欢庆十一时。又逢双节长假至,如何度过费沉思。走亲访友陪父母,旅游休闲悦身心。我的假期我做主,放飞心灵多欢畅。

@孙建国

提起过节笑开颜,老早就把聚会盼。路途遥远不知累,奔波千里只为聚。天伦之乐及时享,莫待无时空心腔。

@张庆金

国庆长假人喜欢,亲朋好友把话谈。游山玩水赏美景,老幼皆宜笑开颜。上网看书也不错,假期时间充充电。

超长假日来了 向快乐出发吧!

@ 亲历

@林瑶 作为一名医务工作者,在节日期间自然不能肆意享受假期,对此我已习以为常。相比那些能自由安排时间活动的人,羡慕自是有的,不过,能以工作来度过节日的充实性让我更有一种成就感!

@苏小北 “十一”长假,好好陪同家人是我的心愿。由于我的远嫁和忙碌的工作,妈妈只来过济南两次:一次是我来济南一所五年制高职上学,还有一次是因为我和她一样成为母亲。我的父亲一次也没有来过。我想好了,这个长假要让爸妈一起来济南,看看女儿生活和工作的地方。

@汝成利 年轻时,我曾在北京通信部某部工作了10年之久,转业以后回到故乡打拼,忙碌的生活很少有机会去北京。这个长假,我要开车带着老婆孩子去北京,看看我当年工作的地方,看看我的老首长和战友,并邀请他们来济南做客。

@高玲 假期和回家探亲的同事商量好了,每天到一家去做客,同事们轮流掌勺,展示自己的厨艺,做自己的拿手菜,把国庆节当作美食节过,好好犒劳我们的肚子。

@刘文亮 由于在园林部门工作,我平时很少休班,我跟老婆计划好了,这个长假哪里都不去,在家里好好陪陪老人。自从有了孩子后,父母和岳父母开始轮流照看,随着孩子慢慢长大,四个老人越来越吃力。这个假期,我决定窝在家里好好陪陪老人,尽自己最大的努力帮双方老人做一些力所能及的事情。

@赵鹏 作为一名报纸收藏爱好者,我计划利用这次难得的超长黄金周,把我通过近30年努力收藏到的20多万份报纸重新整理一遍,我将会感到无比快乐。

@孙金英 国庆期间,我所在的森林公园老年合唱团有两场演出。我会和老年朋友们一起,在静谧温馨的公园里,共唱红色歌曲,重温经典时光,展示老年人阳光开朗的一面,度过一个充实快乐的节日。



我为市民假日出行当司机

@李涌

双节来临,8天的超长假期实在难得,可我是一名公交驾驶员,不可能有8天的假期,反而因出行的市民比较多,我还要加班加点,增加工作量。

由于公交行业的特殊性,每逢节假日,我和我的同事们都会驾驶着公交车行驶在城市的道路上。不是我唱高调,节假日我还真有与大家不同的想法,那就是特乐意来单位上班,我觉得上班的好处至少有四点:

其一,减少开支,增加收入。假日期间,市场的商品特贵,连旅游团的费用都增长了近十个百分点,上班不但减少开支,还可以挣加班费,工资是平时的几倍,何乐而不为?

其二,享受工作,服务乘客。我从小就对汽车有浓厚兴趣,现在

在开公交车才一年多,正在兴头上。看到每天有几百名乘客乘坐我的公交车到达目的地,让我多少有点成就感,乘客满意,领导夸奖,这事挺合算。

其三,节后补偿,能挣会花。不要认为我是一个没有趣味的人,节后我会和女朋友及家人用我加班所挣的费用出去旅游,那时游客相对较少,旅游会轻松些,哪像假期“抬头难见天,到处是人头;低头难见路,处处是尘土”。

其四,绿色出行,我做贡献。假期道路堵车肯定很严重,我自己的实际行动为绿色出行做点贡献,希望市民在假期出行时放下私家车,尽量乘坐我们的公交车,那时,我在公交车上与他们相见。



回乡下陪母亲忙三秋寻乡情

@甘泉

老母亲今年78岁,不仅身体硬朗,还在自家院子周围拾掇着一亩多地,夏天有韭菜、茄子、辣椒、土豆等,秋天又种了水萝卜、大白菜等,成了我们在外工作的兄妹5人的“菜篮子”,每次从老家返回都是满载而归。这些蔬菜不施化肥不打药,无毒无害,绝对“绿色”,好不舒心。

黄金周到了,笔者早早和家人一块商量,虽然是有车一族,也能享受到高速路免费的优惠,但一些景点大都已去过,与其自驾游人山人海地凑热闹,不如回乡陪老母亲忙活三秋(秋收、秋耕、秋种),以寻找品

味离家近40年的乡情乡味和乡韵,既避免了假期的喧嚣,也补偿了平时因工作忙不能照顾老人的心愿。

老人种的地虽然不是很多,需要帮助干的活也很少,但利用长假干些农活,既可以呼吸乡下的新鲜空气,锻炼身体放松心情,还可以重温几十年在城市所久违了的乡情乡韵,这是多么地惬意!一家人集体回老家,除了老人可以感受儿孙绕膝的快乐,还可以让孩子体味农村劳动的快乐,实地感知农村的巨大变化,上一次“农村课堂”,可谓一举多得。

@ 精论

@郭民田

国庆节,俺上夜班!只能够对着夜空,大声地说:祖国,我爱你!中国,我爱你!以实际行动,为了祖国更加辉煌的明天,辛勤努力工作——不分昼夜,夜以继日。

@黄伟民

中秋这一天一定要与老人一起过,特别是那些平时工作忙、看望老人时间少的,更应该在中秋佳节回家陪伴老人,这是作为小辈们必须的,也是老人们渴望的。

@吴晓燕

国庆节,一个红红火火的节日,何不让自己“红”起来?红色之旅,游览名胜古迹;红色着装,洋溢着喜气;红色食物,品味国庆的味道……在这个举国同庆的节日里,争做“红人”吧!

@林毅

8天超长黄金周,高速公路又免费,众多家庭选择外出旅游。高速公路有可能成为“停车场”,建议上路的新手一定要绷紧安全这根弦,手握方向盘,时刻想安全。旅游景点有可能像赶大集,要照顾好老人,看好孩子。在外饮食也一定要注意卫生。

@马国栋

说到假期,这又是那个老生常谈的话题了——小心假期综合征!在此奉劝大家一句:不管各位用什么方式去度假,第一原则就是保证正常作息,生活要有规律,莫当“夜猫子”,切忌暴饮暴食,毕竟,身体健康是所有“0”前面的那个“1”!

@

不要把长假太当回事

杠上花

@孙建国

节味渐浓,也想起了2004年岳母因迎节过度劳累以致发病去世的惨痛教训。从那以后,我们每年都早一点行动,不让过节时太累,为的就是健健康康地过节,而这些必须从各方面做到轻轻松松才能达到效果。

俗语说:难过的日子,好过的节。忙多少天就为一天,真的不太值得。别把节太当回事,不人为增加很多负担,不过多应酬,只是多做交流就好。不能太注重物质和吃喝,要多注重精神的交换和思想的

交融。过年过节不妨给心灵放个假,给身体松个绑。

年年都在过,没有什么新意,过得也没有什么意思,今年我想过个与众不同的国庆。

首先是完成值班,然后回家和老婆孩子团聚,再就是骑单车,带上相机,到附近县到处转悠拍些照片,不管是自然风景还是人文的,都有纪念意义和价值,既能锻炼身体,也能放松心情。如果能到亲朋好友那里的话,也有必要与其进行交流,总结过去,展望未来,

多撷取点大家成功的经验和教训,帮自己在以后的日子里能更好更顺利地度过。

文明、祥和、安全、健康是过节的“四项原则”,也是我们必须遵守的原则。

家有老人的家庭尤其要注意不要熬夜、娱乐有度,不要暴饮暴食,要少吃多动,适可而止,恰到好处。要根据个人体质情况,过一个合适的国庆,不要因过节过度讲究而劳累,导致各种危害健康甚至生命的事情发生。

@ 建议

上堂红色教育课

@巩建国 国庆假期,不妨让它成为缅怀革命先辈艰苦卓绝斗争历程的大好时机,活动可以由社区组织,邀请老人们作为主讲,用红色教育课宣扬爱国主义精神。或是以家庭为单位进行革命知识竞赛,以充沛的精神食粮,赋予国庆假期不同的意义。

为小清河通航“庆生”

@吴明 9月30日是小清河通航一周年,正好也在假期里,我建议大家呼朋唤友去庆祝小清河通航的“周岁生日”,想想我们应该如何保护好小清河的美丽容貌。各位有兴趣吗?

过个低碳环保假日

@林毅 8天超长黄金周,时间可合理安排。不妨拿出某一天,约三五好友或两三家庭,到郊外找一不知名的小山,过一个低碳环保的假日。孩子们追蝴蝶、摘酸枣、逮蚂蚱,大人们侃大山、听鸟鸣,看云卷云舒,让心灵彻底放假。

安排几天去健身

@王平昌 利用假期安排几天去健身也是不错的选择,特别是女士,比如做做瑜伽等,也可宅在家中放松几天,上网聊天都行。让身心得到休息,体能获得提升,能更好地投入到节后的工作中去。

本期杠子头

【孙建国】

通过对来稿数量、质量统计,孙建国获得了本期“杠子头”称号,获得杠子头津贴100元。其他见报作者将根据稿件长短及质量分别获得30元、20元肯德基券。