

齐鲁晚报 2012.9.25 星期二

突发顽疾难确诊 专家妙手解危难

——山东大学第二医院肾内科成功救治一例危病患者

下肢水肿

四处求医无果

今年8月份,山东大学第二医院肾内科住进了一名69岁的患者。经过初步检查,肾内科主任关广聚教授意识到了病情的严重性。此时,他面色凝重:病人体质异常虚弱,病情错综复杂。

原来,这名老人患病有一段时间了,最初发病时,老人吃饭后突然呕吐,小腿水肿得厉害,乏力,尿频;接着出现头痛、咳嗽、咳痰,发热时体温最高达38℃。这期间家人带他到过多家医院看病,都未查出病因,服用过多种药物治疗,疗效欠佳。老人的病情一天加重,出现了间断胸闷、气短。

刚住到山大二院时,患者家属的情绪非常焦虑,对医生采取的诊断治疗措施并不理解,表现出明显的抵触情绪,还有言语过激行为。面对质疑,科室人员总是耐心解答患者家属的疑问,并针对患者的病情与他们反复进行沟通,医护人员对患者的护理更是关怀入微,正是这种默默地付出,一点一点的化解了患者家属心中的芥蒂。

病情加重

诊断困难重重

刚入住肾内科时,患者的情况不容乐观:肾功能减退伴酸中毒,肝脾肾增大,肺中度弥散功能障碍、周围神经病变、冠状动脉粥样硬化性心脏病(心功能3级)、高血压病、心房颤动、脂肪肝、慢性支气管炎、腔隙性脑梗塞、白内障、膀胱颈口硬化

症——多病种夹击,病情持续加重,患者随时都有生命危险!

该如何对患者进行进一步诊治?目前患者诊断尚不明确,存在急性肾功能衰竭、肝脾肾增大、肺中度弥散功能障碍、周围神经病变等多器官多系统损伤……关广聚教授没有因疾病的棘手而退缩,他深知治病要治标更要治本,为了找到元凶,他开始仔细检查,认真鉴别,面对疑难病例,除了高超医术,有时更需要医生的睿智与魄力。最终,关广聚教授认为患者极有可能是罕见的POEMS病、淀粉样变、恶性组织细胞肉瘤等系统性疾病。接下来,肾内科组织医院多学科会诊,多位专家的意见都证实着关广聚教授的推断,而这也为接下来对病情的明确诊断以及挽救患者生命起到了至关重要的作用。

精心诊治

确诊罕见顽疾

为了证实对患者病情的推断,需对患者进行血液蛋白电泳、骨盆平片检查、骨髓穿刺等抽血化验检查。此时患者的身体情况极差,并不能耐受有创检查,怎么办?眼看患者生命危在旦夕,关广聚教授与科室医生们立即着手研究出一套切实可行的治疗方案。加强营养支持,改善病情为患者进一步检查治疗创造条件:在给予患者糖皮质激素治疗、营养支持的同时,采用先进的连续床旁血液透析及连续床旁静脉-静脉血液透析滤过肾脏替代治

疗,由于这一系列治疗方案的实施,为患者赢得了治疗时机。

经过治疗,患者病情终于有所改善,随后接受了骨髓穿刺检查,肾内科与血液科及细胞检查室专家共同会诊,诊断为恶性组织细胞肉瘤并骨髓浸润。这一最终诊断,充分证明关广聚教授先期的治疗是正确而有效的。此次危重病例的抢救成功,正是发挥了肾内科作为国家临床重点专科的先进诊疗技术优势,以及血液净化中心在全省领先的技术水平,所采用的连续床旁血液滤过及连续静脉-静脉血液滤过肾脏替代治疗技术,为其他治疗提供了保障并赢得治疗时间。

异常凶猛的

继发性肾脏病

目前随着我国经济的长足发展,人民生活水平不断提高,因此肾脏病病因谱发生了很大变化,由以往的原发性肾脏病为主逐渐转变为继发性肾脏病为主。继发性肾脏病主要包括代谢性疾病肾损伤、缺血性肾损伤、系统性疾病肾损伤、肿瘤性疾病肾损伤、遗传性疾病肾损伤等。上述患者即为恶性组织细胞肉瘤导致的肾脏损伤。

恶性组织细胞浸润是本病病理学的基本特点,脾及淋巴结等造血组织为常见,但全身大多数器官组织也可累及,这些器官及组织不一定每个都被累及,而受累的器官或组织,病变分布亦极不均一。恶性细胞可以是分散的或成集结,但

极少形成瘤样的肿块。被累及的组织中有许多畸形的、形态多样的异常组织细胞,间有多核巨细胞和吞噬性组织细胞,吞噬大量多种血细胞。其异常组织细胞是诊断本病的主要依据。该病大多起病急骤,病势凶险,临床表现主要包括发热、贫血、出血、乏力、食欲减退、消瘦、衰弱、肝、脾、淋巴肿大等表现,表现不典型。本病如不予治疗,进展迅速,100%死亡,联合化疗的缓解率在50%以上,但缓解期短,大部分患者在一年内死亡,少数可以生存数年。

相关链接:

慢性肾病应早防治

肾脏疾病已经成为全球范围内的公共健康卫生问题,患病率日益增高,进展为慢性肾脏病后因往往持续进展而需要透析,心脑血管并发症及死亡等更是逐年飙升。流行病学调查提示成人慢性肾脏病的患病率高达10%,而患者中的知晓率仅9%左右。如何早期发现慢性肾脏病,并采取有效措施延缓其进展,成为当务之急。早期发现及早干预,是治疗慢性肾脏病、延缓肾功能恶化、减少不良预后的关键。

实际上,早期防治率低已经带来严重后果,有20%—30%的肾脏病患者由于对肾脏病防治知识缺乏,等到医院就诊时往往发现肾功能已经发展至不可逆转的阶段。只有做到早期防治,才能大幅度降低慢性肾病的患病率;对已有慢性肾病的患者来说,才可能显著延缓肾功能的恶化速度,推迟进入透析的时间,改善患者的生活质量,减小透析治疗人群的规模,并为家庭、社会节约大量的医疗资源和费用。因此,慢性肾病必须进行早期防治。

山东大学第二医院 肾内科简介

山东大学第二医院肾脏内科是山东省医药卫生重点学科、山东大学肾脏病研究所所长单位、山东省卫生厅第一个“十二五科技创新联盟”组长单位、山东大学肾脏病专业博士、硕士授予点、山东大学第二医院重点建设的三大优势学科之一。2012年,肾病科获评国家临床重点专科,也是山东省肾脏病专业唯一的国家临床重点专科,彰显该院肾病科的临床医疗技术水平和临床科研的整体实力。肾脏内科、血液净化等学术带头人中华肾脏病学会全国委员、山东省血液净化专业学术委员会主任委员,临床经验丰富,具有处理各种疑难危重肾脏疾病的能力,是全国知名的肾脏病学专家。

肾脏科一向以技术力量雄厚、设施设备精良、服务质量上乘而享誉齐鲁大地,多年来一直深受广大肾病患者们的推崇和信赖。科室设有肾脏病门诊、病房、血液净化中心、肾脏病专科实验室,可进行肾活检、血液净化,并与该院肾移植科联合开展肾移植,从而在肾脏病的诊断、治疗、预防等方面形成了全方位、一条龙的整体格局,能够充分满足各种肾病患者们的医疗、护理需要。

现有博士生导师1名、硕士生导师4名、教授、主任医师2名,副主任医师4名,主治医师5名,住院医师5名。全科医师中具有研究生及以上学历、学位者占98%,其中具有博士学位者占70%。如此高素质、高层次人才团队,是其过硬的医疗技术、强大的科研能力的重要保障,也是其坚持与时俱进、不断发展壮大的源动力。

山东大学第二医院24小时健康服务热线:0531—8819777

乱吃中药当心不良反应

俗话说,“是药三分毒”,这个道理看似谁都懂,可生活中又常常被人们抛在脑后。如今,中药已经成为药物滥用的“重灾区”,甚至有相关专家发出“中药乱用堪比抗生素”的感叹。日前,国家药监局发布的报告显示,在我国2010年的药品不良反应中,中药的不良反应报告占了13.8%。

乱吃中药竟成肝衰竭

北京友谊医院肝病中心主任、中华医学会肝病学会主任委员贾继东教授回忆起一个病例时,感叹不已。“半年前,一个15岁女孩因脸上的青春痘非常自卑,吃了几个月祛痘中药,结果痘没见少,人却越发没劲,恶心厌食,皮肤和眼睛都开始发黄。送到医院时,被确诊为‘药物性肝损害’,而且已经肝衰竭了。当时内科治疗已经无效,最后还是靠换肝保住了命。”贾继东告诉记者,像上述女孩的病例,他已遇到好几个了。

滥用中药的另一个主要受害器官是肾脏。一周前,一名江西乡村教师来到北京安贞医院肾内科,该科主任、中华医学会肾病学分会名誉主任委员谌贻璞教授经过检查,发现他患有尿毒症,必须住院治疗。经询问,谌贻璞得知他因患湿疹,吃了含有广防己的中药,广防己含有“马兜铃酸”,这是明确能够引起肾损害的成分。

中药也有副作用

百姓认为中药无副作用。导致中药滥用,一个重要因素是很多人认为中药药性平和、无毒副作用,有病治病,“无病健身”。中国中医科学院药物研究所研究员岳凤先表示,凡药物都有毒性,而这正是其药用价值所在。很多人觉得中药是无毒副作用的,因而长期服用,这种做法很不可取。

国家中医药管理局制订的《中成药临床应用指导原则》中指出,中成药使用中出现的不良反应的一个主要原因就是长期或超剂量用药,特别是含有毒性中药材的中成药,如朱砂、雄黄、蟾酥、附子等,过量服用即可中毒。

不懂辨证也乱吃中药。记者在来到北京朝阳区几家药店,以消费者的身份向店员咨询治疗咽炎该买哪种药,她们都劝记者买中药。但说到中医的辨证理论,却没人能说得清,倒是让记者自己看说明,“同时吃几种中药,效果好”。

记者在药店中遇到患有心脏病的李女士,问她买中药时都要注意什么。她回答:“我算是久



资料图

病成医,凭感觉呗!中药就像保健品,多买些回家,有病治病,没病健身。”对此,岳凤先表示一定要辨证用药。任何药物对于健康或不具备适应证的人来说都像“毒药”。因此,药方与病症必须高度吻合,只有在辨证论治的基础上用药,才能确保疗效和安全。

医生使用中药不规范。据统计,70%的中成药是西医开的,其中不合格率为43.4%,主要原因在于不辨证用药。岳凤先表示,真正按中医理论辨病,并具备实践经验来开药方的医生不多。由于中药,特别是中成药的处方权不受限制,中西医都能开,所以

合理配伍、辨证论治等原则的把握能否真做到位,就难以保证。岳凤先表示,很多医生按照西医思路开中药,“不遵循中医思想理论,不出问题才怪。”

别让中药成“毒药”

如何才能最大限度地发挥中药的长处,同时避免中药伤身呢?专家给出了如下建议:

不要轻信“纯天然”、“纯植物”等药品宣传,不要认为凡是中草药都没有毒副作用。岳凤先说,中草药都需经过炮制才能使用,所以根本就不存在所谓的“纯天然”药材。单味中药都有

毒性,复方才能规避毒性风险。中药讲究“君、臣、佐、使”,就是通过药物间相互作用,提高药效,减低毒副作用。

开中药必须到正规医院的中医科或中医医院,不要盲目相信偏方、民间验方等,不要到非正规的小诊所看病。北京中医医院皮肤科张苍博士告诉记者,朱砂等药材含有重金属,已被医院弃之不用,而小诊所却还在使用。

中医讲“方对人”,而不是“方对病”。“需要长期服用中药的患者,一定要定期随诊,注意换方,绝不能一副药吃一年。”张苍说。

据《生命时报》