

医院改革让百姓得了实惠

——省卫生厅离退休老领导莅临济宁市第一人民医院考察医改推进工作



近日,原卫生厅副厅长高传堂,原省红十字会副会长王军挺,原省红十字会副会长王荣江,原卫生厅副厅长刘玉芹一行12人在省卫生厅离退休干部处处长长乞蔚国的陪同下前来济宁市第一人民医院考察医改推进工作。

市卫生局党委书记、局长焦华、市第一人民医

院党委书记王志安首先分别汇报了济宁市医改、市第一人民医院的发展概况,省卫生厅老领导们对济宁市医改工作取得的成绩给予了充分肯定,并着重指出济宁市第一人民医院作为全国首批三级甲等医院,积极投身公立医院改革,医疗技术和服务质量显著提升,通过开展“三好两满意”、加

强学科建设,推行“健康济宁”行动及实施并推广临床路径信息化管理等改革创新等举措,实现群众就近便捷就医,这些举措让济宁的广大人民群众实实在在地感受到一家政府的“大医院”的风采,并得到了实实在在的实惠。省卫生厅离退休老领导表示,我们看了一路,认为济宁市第一人民医

院这样的才是真正意义上的“大医院”,是当之无愧的区域医疗中心。希望济宁市第一人民医院继续深化医药卫生体制改革,发挥出济宁市公立医院改革领头羊的作用。

卫生厅老领导们还实地参观了医院门诊、文化走廊及正在建设中的高新区分院。

(乔萌)

◎资讯

黄金排量 菱智1.6L抢滩小排量商务车市场

东风风行即将推出国内首款小排量商务车——菱智1.6L,该车为有多重用车需求的个体老板及私营业主量身打造,具有体面空间、黄金排量、商务外观、客货兼用等多重特性,价格或将定在6-8万元区间,欲抢滩潜力巨大的小排量商务车市场。

菱智1.6L在设计上充分

承袭了菱智MPV的商务血统:气派的外观,宽适的内部空间、舒适的乘坐环境,而价格却与高端微客和新生代车型CDV不相上下,甚至更低。风行汽车希望通过这样的设计,能够满足处于事业发展黄金时期的个体老板和私营业主,既关注车的多能实用性,又希望爱车便宜而且体

面的全能需求。

据透露,菱智1.6L搭载血统纯正的三菱4G18S1发动机。这款1.6升发动机具有高可靠性、低油耗、低噪音等优势,最大功率79kw/6000rpm,最高时速超过150km/h,动力强悍,而且转速在3000rpm时即可输出138N.m的最大扭矩,这种低速高扭的特征非

常适合在国内道路上使用。

另据了解,菱智1.6L将发动机前置,提高操控便利性的同时,也最大程度地保障了驾乘人员的安全。另外,其拥有高强度车身骨架,同时配备了ABS+EBD等安全性配置,在主动和被动安全方面,都远远优于高端微客或新兴的CDV车型。(马敏)

让爱动起来,我们一起努力

济宁豪德商贸城“让爱传递”捐资助学仪式隆重举行

童年是人生中最美好的时光,也是最重要的人生阶段,给孩子提供一个良好的教育环境至关重要,是开启孩子美好未来的第一步。济宁豪德“让爱传递”捐资助学活动以真诚换真诚,用实际行动,回馈社会的关心与厚爱。

9月21日上午,为宣传和实践“厚德包容、厉行担当、创新争先”的新时期精神,进一步弘扬帮贫扶困的传统美德,帮助农民工子女解决在生活、学习等方面的困难,团区委携手济宁豪德商贸城在济宁市市中区三里营小学举行“让爱传递”捐资助学爱心活动。

出席本次捐赠活动的有团教体局副局长、区政府教育督导室主任田芝鹏;团区委副书记杨爱霞;济宁豪德商贸城副总经理钟凯;团区委学少部部长段敏娜;团区委工农部长李宇;区教体局团委书记叶小蕊;济宁三里营小学校长刘焕凯;济宁豪德商贸城团委书记唐翠璇。

据了解,济宁中区三里营小学现有学生150余人,全部都是农民工子弟与留守儿童。“学校正在尽最大努力帮助这些孩子们,但学校师资力量薄弱,配套设施落后,并希望可以得到社会力量的帮助。”刘焕凯校长对记者说。在

学校的教室里,记者看到落后的学习环境并没有影响到孩子们对知识的渴望。他们天真纯朴,渴望知识,渴望爱。为了这些孩子们,为了那一双双求知的大眼睛,济宁豪德商贸城通过职工捐助方式共募资18000元资金购买一架钢琴捐助给济宁三里营小学,尽其所能改善孩子们的学习条件。

在捐赠现场,济宁豪德商贸城副总经理钟凯表示,企业的生存离不开社会这个土壤,回报社会是企业的天职。济宁豪德商贸城的发展离不开社会各界的大力支持,企业越大、责任越大,企业必须主动承担起做公益的社会责

任。济宁豪德商贸城所属的毅德控股集团多年来一直响应国家号召,积极投身光彩事业的伟大征程。对慈善、公益、文教等方面进行了大量的捐助。现已捐建30所希望小学;累计向社会慈善、公益、教育事业捐款达1.1亿元。

捐赠仪式在孩子们精彩的表演中走向高潮,所有的到场人员都深受感染,钟凯说:“公益是一项事业,需要长期坚持下去。扶贫帮困,捐资助学是传统美德,今后,济宁豪德会积极参加各种公益活动,切实走进需要帮助的困难人群,帮助更多的贫困学子成才。”(马敏)



运河健康小常识

护腰小动作 远离腰椎损伤

本刊 综合

腰是保养身体的重要部位,然而不少老人经历过不小心闪了腰的困扰。这主要是由于老人骨关节退化,腰部肌肉力量逐渐减弱,使腰椎不堪重负。为了避免损伤腰椎,应注意生活细节,改善护腰习惯。

咳嗽时双手叉腰。打喷嚏或者咳嗽的时候,腰部会

突然收紧,此时特别容易使腰部受伤。叉腰的动作能帮助稳定腰椎。

做家务把案板垫高。洗漱时膝部微屈下蹲,然后再向前弯腰,可以减小腰椎间盘所承受的压力。常用的灶台、洗碗池、案板的高度以操作时稍弯腰为宜。腰痛严重的朋友可对生活用品进行改装,比如使用较长的拖把或跪在地上擦地板,将案板

加高等。

走路时少拎东西。尽量减轻手袋的重量,过重的手袋会增加腰椎压力,从而增大腰痛的风险。搬重物前要先活动一下腰部,量力而行,搬时用力不要过猛,最好采用蹲姿。

坐硬背椅子,并准备靠垫。挑选一把这样的椅子:椅背坚硬,在腰部的位置向前凸出,椅面要硬。坐板凳时尽量挺直腰部。座位的高

度应以大腿与上身的角度大于90度为宜,正确坐姿应为直腰、含胸。靠背下方最好放一软垫,可使腰椎保持生理曲度。

此外,针对腰部做些活动,如转腰、弯腰。转腰时以腰为轴,胯部按顺时针方向向水平均匀缓慢旋转,然后按逆时针方向,各10-30次。然后弯腰,腰部前屈后展各10次左右。