

# 科学分析 生男生女的奥秘

生男生女是有奥秘的,科学家发现了生男生女是由受精卵中的一对性染色体决定的。

如果是X精子和卵子结合,则受精卵中的一对性染色体为XX,胎儿发育为女性;如果Y精子与卵子结合,则受精卵中的一对性染色体为XY,胎儿发育为男性。由此可知,生男生女决定于男方的精子所携带的性染色体是X,还是Y,而与卵子无关。



资料片

## 想生女宝宝的看这里

### 受孕时注意姿势

国外研究表明,受孕时精子少的易生女儿。如果打算生女宝宝的话,则无需禁欲,保持正常的性爱频率(如每隔3天)即可,最好受孕日选择在排卵日的前2日。在姿势上,建议尽量采用传统的男上女下姿势,插入需浅,同时要避免性高潮。

### 避免夏季或高温的环境

研究表明,男女在性生活发生前的一个月所处环境的温度,是影响宝宝性别

的重要因素。高温会影响精子的X染色体,让女宝宝不容易出生;低温会影响精子的Y染色体,让男宝宝不容易出生。所以建议想生女宝宝的女性可以选择天气凉爽的时候怀孕,这样的几率更大一些。

### 吃素、吃甜食易生女宝宝

英国科学家发现,吃素的孕妇比较容易生女儿。尽管目前还没有其它研究探讨孕前女性饮食对子女性别的影响,但研究发现,英国的男婴与女婴数量比例为105:100,但是吃素的女性生下儿子

与女儿的比例为八十五比一百。这项数据显示,吃素的孕妇比较容易生女儿。

同时,美国的研究人员发现,食物可以通过激素作用摆动女性生殖系统管道,使某种性别胚胎的“存活能力”更强。因此,女性饮食中糖和脂肪的含量,对胎儿的性别有一定影响。爱吃甜食的女性更易怀女宝宝。

### 排卵期前几天易生女孩

研究表明,离排卵日越远,Y精子在等待中会丧失活力,而X精子相对更有元气,容易生女宝宝。所以想选择

生女宝宝的女性要知道自己的排卵日,然后就可选择性交的时间来控制。如果想生女宝宝时,则在排卵日前2~3天进行性交,生女宝宝的机率更大一些。

### 年龄越大,越易生女宝宝

夫妻双方年纪较大,生女儿的机率越大,这是不争的事实。因为年龄因素会影响男女双方身体的素质,男性的精子数会随着年龄的增加而减少,而女性的年龄越大,生理激素改变,也会使子宫内的碱性分泌物逐年降低,生女宝宝的机会也大幅提高。

## 相关研究

### 怀孕压力大易生女孩

研究人员对全英338名打算怀孕的职业女性进行跟踪调查,并让她们在备孕期间每天把日常生活记录下来,同时还填写关于生活压力的调查问卷。随后根据这些妇女生下小孩的性别进行统计。通常在英国男女比例是105:100,但是这些妇女生下小孩的男女比例却是80:100。

现代都市生活节奏快,压力大。但似乎这种压力不仅仅影响都市人,还影响了他们的下一代。据英国《每日邮报》近日报道,最近一项最新研究表明,在怀孕前几个星期或者几个月里备受压力的妈妈生女儿的机率更大。

研究人员对全英338名打算怀孕的职业女性进行跟踪调查,并让她们在备孕期间每天把日常生活记录下来,同时还填写关于生活压力的调查问卷。随后根据这些妇女生下小孩的性别进行统计。通常在英国男女比例是105:100,但是这些妇女生下小孩的男女比例却是80:100。

这项研究是由英国牛津大学教授和美国研究人员共同完成的。这也是世界上第一份明确指出日常生活压力与荷尔蒙水平有密切关系的研究。这意味着,随着世界经济越发低迷,世界上新生儿中女孩的比例将大大高于男孩的比例。

### 高温环境易生男孩

据家庭医生在线为了找出人类宝宝的性别与环境温度的关系,德国研究人员则是针对1946-1995年间做爱“温度”决定生男生女媒体来源:小老鼠和小蝙蝠的性别、出生时间、与环境温度有相当密切的关联性。为了找出人类宝宝的性别与环境温度的关系,德国研究人员则是针对1946-1995年间的出生记录进行追踪,并且对照当地的温度变化。

结果发现,当地的4月到6月是男宝宝出生最多的月份,10月则是男宝宝出生最少的月份。

进一步分析显示,受精卵结合前一个月的环境温度,也就是男生与女生在性行为发生前的一个月所处环境的温度,是影响宝宝性别的重要因素。高温环境容易创造男宝宝,低温环境容易创造女宝宝。

温度之所以会影响宝宝性别,研究人员的假设是:高温会影响精子的X染色体,让女宝宝不容易出生;低温会影响精子的Y染色体,让男宝宝不容易出生。

另一个假设则是:温度越高,做爱的欲望越强。高温的环境会刺激男女性行为频率的增加,也使得女性更容易受孕。其他的研究则是认为,带有Y染色体的精子,游得比较快;但是带有X染色体的精子,比较强壮。所以在性行为频繁的状况下,带有Y染色体的精子比较容易与卵子结合,生出男宝宝。

但是在性行为减少的状况下,带有X染色体的精子比较容易等到与卵子结合的机会,更容易生出女宝宝。

研究人员比较担心的是,在全球温度日益增高的温室效应下,男宝宝出生的几率会越来越高,可能会造成男女比例的失衡。

## 想生男宝宝的看这里

### 排卵当日同房易生男孩

想要生男孩的女性要准确记录排卵期。最好在接近自己排卵的时候同房,这样更容易生男孩。这是利用X精子的寿命比Y精子的寿命短的特性,人为地制造促使X精子或Y精子和卵子成功结合的时机。

### 男女双方都年轻

男性的精子数会随着年龄的增加而减少,所以生女孩的几率特别高,这是已被证明的事实。同样的,女性的年龄越大,由于老化作用的

影响,会使子宫内的碱性分泌物逐年降低,生女孩的机会也大幅提高。想要男孩,一定要趁早,男女双方都年轻,身体状况好,精子卵子有活力,生男孩的几率比较大。

### 男性防止阴囊温度过高

男性若平时经常穿紧身衣裤会使阴囊温度上升,造成精子数目减少,生男孩的Y精子会先死掉,使得生女孩的机率大增,也可能暂时不孕。

若想要生男孩,必须防止阴囊温度过高,所以男性要在生活中注意防止阴囊温度过高,不要穿紧身衣裤,不

要常蒸桑拿洗热水澡或做剧烈运动。

### 孕前准备时间长易生男孩

荷兰马斯特里赫特大学的流行病学学家吕克·史密茨带领研究人员对5283名已生育的女性进行了调查,发现其中498名妇女花了一年多时间才受孕,她们生男孩的比例为58%;而那些不到一年即受孕的女性生男孩的几率为51%。根据这一结果表明孕前准备时间越长越易生男孩。

### 孕前多吃谷类食物的孕妈咪更易生男孩

研究发现,早餐以麦片

和玉米片等谷物为主的女性,生男孩的比例远大于生女孩的比例。怀孕期间以高能早餐为主的女性中,59%的人生下男孩。而以非谷类早餐为主的女性,生下男孩的比例只有43%。

### 丈夫在身边,更易生男孩

最新的科学研究表明,有丈夫在身边陪伴的孕妇更容易生男孩。美国国家经济研究局的医学专家卡伦·诺伯格博士通过对86436位孕妇的研究发现,如果在孩子出生前,父母一直生活在一起,那么母亲生男孩的几率比独居母亲高14%。

## 科学研究告诉你

# 孩子像谁由谁决定

### 性格是谁遗传作用大

父母亲的性格决定孩子的性格,但是受精卵在成长过程中,一定要吸收环境的能量,才能长大,吸收什么样的能量分布,与遗传因素共同决定孩子今天的性格。

由于父母双方中母亲的卵子质量比较大,同时受精卵在母亲体内成长10个月,说明母亲对孩子性格的影响相对父亲要大。但是不同的父亲有不同的结论,如果父亲的精子质量相对其他人的精子质量要大,对孩子的性格贡献要大。

由于受精卵在母亲体内生长10月以后,要出生,在出生以前受母亲体现环境影响要大,出生以后,

外界环境对孩子的影响要大,所以孩子出生在不同的年份,孩子的性格会在原来的基础上有大的变化。特别是第一年,对孩子的性格影响是巨大的,孩子长到7岁,大脑发育完成成人的70%以上,性格已经定型。

### 智力是谁遗传作用大

智力有一定的遗传性,同时受到环境、营养、教育等后天因素的影响。据科学家评估,遗传对智力的影响约占50%-60%,就遗传而言,妈妈聪明,生下的孩子大多聪明,如果是个男孩子,就会更聪明。这其中的原因在于,人类与智力有关的基因主要集中在X染色体上。女性有2个X染色体,男性只有

1个,所以妈妈的智力在遗传中就占有了更重要的位置。

### 相貌是谁遗传作用大

**肤色** 总遵循“相乘后再平均”的自然法则,让人别无选择。若父母皮肤较黑,绝不会有白嫩肌肤的子女;若一方白一方黑,大部分会给予子女一个“中性”肤色,也有更偏向一方的情况。

**双眼皮** 双眼皮是显性遗传,单眼皮与双眼皮的人生宝宝极有可能是双眼皮。但父母都是单眼皮,一般孩子也是单眼皮。

**鼻子** 一般来讲,鼻子大、高而鼻孔宽呈显性遗传。父母中一人是挺直的鼻

梁,遗传给孩子的可能性就很大。鼻子的遗传基因会一直持续到成年,小时候矮鼻子,成年还可能变成高鼻子。

**肥胖** 会使子女们有53%的机会成为大胖子,如果父母有一方肥胖,孩子肥胖的概率便下降到40%。这说明,胖与不胖,大约有一半可以由人为因素决定,因此,父母完全可以通过合理饮食、充分运动使自己体态匀称。

**秃头** 造物主似乎偏袒女性,让秃头只传给男子。比如,父亲是秃头,遗传给儿子的概率则有50%,就连母亲的父亲,也会将自己秃头的25%的概率留给外孙们。这种传男不传女的性别遗传倾向,让男士们无可奈何。