

# 秋燥时节需防肛肠病“秋闹”

秋分已过,烟台一早一晚的凉爽天气让许多人还是感觉到了些许秋天的味道。麻辣火锅,烧烤大排档,喝酒聊天依然是人们消遣的主旋律,但是,却未想到这随之而来的身体“状况”,让许多青年朋友和老年朋友们叫苦不迭,特别是肛肠方面的疾病,更是有加重和复发的趋势。秋季该怎样预防肛肠方面的疾病?就此记者采访了烟台海洋医院陈长清主任。

## 秋季,痔疮多事之秋

据烟台海洋医院历年统计,每年的9-10月,都是接诊肛肠疾病患者的高峰时期。

36岁的王先生是一位老痔疮患者,平时不算严重的病情在药物控制下很少发作,就这样好环坏,断断续续持续了七八年,可是就在上个月,这痔疮却突袭了他,让他措手不及,疼痛难忍,原因是由于最近应酬增多,王先生便和客户吃火锅,喝烈酒等联络感情,加之工作让他过于劳累,痔疮的病情便迅速加重起来,王先生抽时间去医院做了检查,得知痔疮已发展成最严重的四度内痔,需及时做手术治疗。

## 秋季,腹泻、肛瘘正当时

夏秋之交,消化系统难以适应,容易引起腹泻、腹胀等疾病,同时对于许多痔疮、肛裂患者而言,秋季若不适当保养,还容易诱发肛瘘。

45岁的老李是一个多年的肛裂患者,病情时好时坏,自从秋季天气转凉之后,便长时间

窝在家里看电视,很少出去活动,这样没过几天,老李的毛病就犯了,肛门疼痛难忍,上厕所还鲜血不止。万般无奈的他来到医院,才发现自己的病情由肛裂变成了肛瘘。

## 秋季,治疗肛肠疾病效果好

烟台海洋医院肛肠科专家姚棠主任介绍说,秋季是夏季与冬季的过渡期,温度较高又干燥,加上经过一个夏季的高温折磨,人的体能已经透支,并且整个夏季大多数人都会选择呆在空调房里,活动量减少,长时间久坐使血液循环减慢,免疫力下降;使肠胃浊气不能及时排出,淤积于肛门处引发痔疮、肛裂、肛瘘等肛肠疾病。由于秋季空气干燥,不少人会出现口干舌燥、大便干结等秋燥症状,而经常便秘是导致痔疮发生和加重的主要原因。对于痔疮、肛瘘等许多肛肠疾病,很多人都懒得理会,一拖再拖,往往到严重时,才肯就诊。这样会对身体造成极大的危害。

遇到肛肠疾病,很多人害怕治疗,担心手术感染,结果



导致症状加重。他提醒说,患者要抓住金秋这一良好治疗时机,纠正治疗观念,深入了解疾病危害,及时接受正规治疗,因为只有这样才能达到早发现、早治疗、早日恢复的目的。

## 健康小贴士

一年一度的中秋节来临了,专家提醒:痔疮患者一定要

少吃月饼。因为过多地吃月饼,有可能导致消化不良,加重肠胃的负担,引发便秘、腹泻等疾病。有痔疮的青少年和肥胖人士,也应该少吃月饼,以防皮脂分泌增加,不利于疾病治疗和康复。

如果您有肛肠健康方面的疑问,可以通过电话0535-6268866、网络www.cngangchang.com与我们联系,您将得到权威肛肠科专家的全方位解答和帮助。

## 健康速览

### 眉头皱多了更难过

人的情绪会自然流露于表情中,而美国《心理科学》杂志最新的研究称,表情也会影响人脑对情绪的处理能力。

在这项研究中,心理学家通过使用肉毒杆菌使志愿者丧失皱眉的能力。接着,让志愿者读一些容易让人生气、开心或难过的文章。心理学家发现,当阅读令人高兴的文字时,失去皱眉能力的志愿者会花更长的时间去理解令人难过的内容。

这一研究也印证了心理学家们长久以来的一个假说,即表情和情绪是互相影响的。比如,害怕打针的人,如果“强颜欢笑”,他的痛苦感觉也会缓解很多。当人感到开心时就会微笑,而微笑反过来又能增强愉悦的感觉。

### 橄榄油壮骨赶超牛奶

富含橄榄油的地中海饮食对老年人骨骼具有保护作用。据美国《临床内分泌学与代谢杂志》刊登的一项新研究发现,地中海饮食壮骨的功效堪比牛奶。

地中海饮食主要包括:丰富多样的水果和蔬菜、面包、豆类、坚果等。橄榄油是地中海饮食中的主要脂肪来源,地中海饮食通常限量摄入奶制品、鸡蛋和鱼。研究证实,地中海饮食具有减少疼痛和骨关节炎患者关节肿胀等功效。美国耶鲁大学预防研究中心主任大卫·凯茨博士表示,这种饮食增加人的骨钙蛋白水平,让骨头更壮。

## 专家在线

# 有问有答健康无忧

1、患者咨询:大夫,我在小诊所做过几次人流,会老得快吗?

烟台新凤凰妇科医院专家解答:多次不当人流会损伤子宫,损害卵巢功能,进而影响女性雌性激素分泌,使脸部发黄,体态臃肿,阴道发干,提早进入衰老时期,影响夫妻生活质量。因此,做流产应去专业妇科医院,人流术后也应加强卵巢保养和内分泌调理。

2、患者咨询:我最近有时刚方便完又觉得憋得慌,并且小便时会有点又疼又热的感觉。医生,这是怎么回事?

烟台新凤凰妇科医院专家解答:根据症状判断,你患上了尿道炎。由于女性生理结构特殊,细菌本来就易侵入尿道,加上女性的外阴部汗腺又特别丰富,如果内裤再因面料质地选择不当,就易使外阴局部长时间潮湿,这里的细菌会乘虚而入,引起尿道炎,导致尿道充血水肿,出现尿频、尿急、尿痛等症状。

3、患者咨询:我结婚5年多了,还没有孩子。检查后医生说输卵管阻塞。治这个病什么方法好?

烟台新凤凰妇科医院专家解答:输卵管堵塞是近年来导致女性不孕的主要原因之一。它的出现多是慢性妇科炎症、不规律生活和手术感染所致。“四镜一丝”技术正是你这个病的克星。不孕不育诊疗金标准——“四镜一丝”技术,克服了以往诊断不能掌握输卵管内腔及上皮病变的缺点,突破了单一药物治疗和传统的通气、通液治疗的局限,可以有效解决女性输卵管阻塞、积水、粘连等问题。

如果你有更多问题需要咨询,请拨打2110120,将有专家进行耐心解答。

4、患者咨询:我阳痿吃药能好吗?

烟台新安男科医院男科专家贾开敬主任解答:引起阳痿的原因很多,治疗阳痿,首先是查清病因,才能进行针对性治疗。对有器质性疾病者,应针对原发病治疗。对于药物影响而引起的,应停药或改用其他药物。对血管性阳

痿者,可行血管外科手术。对精神性阳痿则应采用心理治疗或行为治疗,而对一些器质性阳痿不能解决其病因者,可考虑作阴茎假体植入手术。

5、患者咨询:最近,龟头上出现小红疙瘩,不疼,但有时会痒,不知是不是炎症?

烟台新安男科医院男科专家姬翔主任解答:根据描述很有可能是龟头炎。龟头炎的病因多见于包皮过长、包茎、手淫、外伤感染等等,导致角质上皮脱落和腺体分泌,为其他细菌形成良好的繁殖条件,引起炎症,其临床表现多见于局部瘙痒、红肿、糜烂,甚至成溃疡,出现分泌物、有异味等,严重情况下可以有发热、寒战全身症状,甚至阴茎肿大、疼痛等,建议及早到医院做检查后治疗。

6、患者咨询:睾丸一个大一个小对生育有影响吗?

烟台新安男科医院男科专家张磊解答:睾丸一大一小属于正常的,一般右侧睾丸略大于左侧,即使是同一个年龄组的人,睾丸的大小也有很大差别。但是在成年男性睾丸的体积在15ml以上,其功能都是正常的。但如果双侧睾丸相差很大,并伴有疼痛等症状出现,很可能与有睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精索静脉曲张等有关。建议及时到医院查明病因,针对性治疗!

7、患者咨询:最近,尿液特别黄,还有异味,而且有点尿频、尿不净。请问这是上火,还是怎么回事?

烟台新安男科医院男科专家陈天元主任解答:这种情况不排除是慢性前列腺炎的可能,慢性前列腺炎是能够造成尿液发黄有异味的,但是还不能就此确定就是慢性前列腺炎,需要到专业男科医院做进一步的检查,查明病因及时治疗。假若是前列腺炎,如果得不到及时治疗的话,会对性功能造成影响的,很容易造成阳痿、早泄。同时,还能够影响精子质量,影响生育,甚至最终导致男性不育的发生。

## 教你一招

# 复发性口腔溃疡吃“显齿蛇”可治

复发性口腔溃疡,好发于口腔的唇、颊、软腭或齿龈等处的粘膜,溃疡表面黄白,灼热疼痛,常伴口干口臭,舌红,经年累月的发作还可能恶变。

科学家发现“显齿蛇”有很好的抗炎功效,尤其对复发性口疮,不但能清除口腔血管水肿,迅速愈合溃疡,而且可以改变机体内环境,调节炎性体质,杜绝复发。

“显齿蛇”并非蛇,而是一种生长在张家界红砂岩中的珍稀物种,喜欢云雾缭绕的湿润环境,1996年才经林业专家发现,连《本草纲目》也没有记载过,遂沿用当地人习惯称之为“显齿蛇”,在后来研究中发现,其富含大量的天然抗炎成分,对复发性口疮有独特的效果。

以此为主药,医学家终于研制成功了

专门用于治疗复发性口疮的国药准字药物“荣赛显齿蛇片”,该药为纯中药制剂,安全可靠,临床证明,多数患者当天即可见效,1疗程可明显降低发作频率和发作强度,2-3疗程可彻底治愈,五年内复发率不足百分之一,成功地为全国各地数万例患者解除了疾病的困扰。

有此类疾病困扰的患者,可以拨打6286055详询。打进电话购买还可享受买10赠3的优惠。烟台长途汽车站售票厅西侧的华医堂大药房独家引进此药。蓬莱奇佳、龙口贞兰、莱州康平、招远瑞康有售,货到付款。

# 痛风,一抹就好 新发明涂抹降尿酸、祛疼痛 清结石,患者有望告别吃药

日前,笔者从国家中医药管理局获悉,一种治疗痛风的新型药茶研制成功,痛风患者只需每天在患处一抹茶膏就可以止痛、降尿酸。这项新发明的药茶已被收录《中华人民共和国药典》。

业内人士透露:新发明的“膏药”止痛效果是普通秋水仙碱的十倍;降酸、溶石效果是别嘌吟的七倍。因配方源自贵州名医世家滕氏的八宝茶方,专家组将其命名为“八宝痛风茶”。痛风急性发作期,将八宝痛风茶的“茶膏”抹到关节处,最快只要几分钟,剧烈疼痛瞬间消退,关节疼痛缓解,消除。滕氏苗医第九代传人滕青玉博士介绍,使用八宝痛风膏一周期,小便由黄浊变清,腥臭味也变淡;进入第二周期后可以逐渐减少用量,即使每天只

抹一次药膏,大部分偏高的血尿酸值也可降低50-100。一般的痛风患者使用3-5个周期,可将体液调整成健康的碱性,并维持血尿酸正常值,痛风不再发作。

还没有发作的高尿酸人群还可以喝八宝痛风茶的“茶汤”来降低血尿酸,茶汤能修复肾脏代谢通道,促进体内酸水排泄,恢复肾脏自主排酸功能,使尿酸降至正常,解决疼痛的根源,长期饮用,还能碱化体液,阻止尿酸的形成。

据悉,烟台市长途车站北门西侧的华医堂药店已率先引进“八宝痛风膏”,痛风患者朋友可直接前去购买,也可以拨打烟台市的专家热线8459699咨询详情。前30名订购还可享受买2盒赠1盒的优惠。并可赠送1个月的清肾排酸搽剂组合3盒。配合使用,效果加倍。



订版电话:  
18653575117