

## 榨橄榄油你知道多少?

橄榄油在国外食用的历史已经很久了,单进入中国还仅仅短短的几年时间,因为橄榄油的最适宜的生长环境是地中海沿岸。最佳的生长环境属于希腊,意大利,西班牙等地中海国家。其中每年的国际橄榄油博览会都在一西班牙“安达卢西亚”举行。该区的橄榄油以其质和量的第一而闻名。

中国引进的的橄榄树结出的果子品质较差,所以有很多橄榄油的感念有时候让中国的消费者看的一头雾水,在这里小编给大家分解着来解读一下。



### 橄榄油的加工过程

自然成熟的鲜果,经挑选、洗净后,必须在24小时内榨出油,只采用机械方式压榨出油,整个过程不加热,不使用化学溶剂。只取第一道冷压榨后的橄榄油果汁(质量最好),即“特级初榨”橄榄油,真正的纯天然食品。

作为地中海的饮食文化的特征,橄榄油有“液体黄金”之美誉。现代研究也证实,橄榄油在降低心血管疾病发病率、抗衰老等方面有显著的效果,以橄榄油为食用油的地中海地区,心血管疾病的发病率最低。

### 橄榄油的健康价值

与其他食用油相比,橄榄

油含有丰富的单不饱和脂肪酸,是所有植物油含量最高的,被誉为“油中之王”:单不饱和脂肪酸能降低胆固醇(低密度脂蛋白)含量,而增加和维护好胆固醇(高密度脂蛋白)含量,有助于预防动脉硬化、心血管疾病、糖尿病和消化系统失调等疾病,并对肝病和神经系统疾病有益,对婴幼儿来说,橄榄油中的多不饱和

脂肪酸含量比例接近母乳,有助于平衡新陈代谢,促进儿童神经系统、骨骼、大脑发育;对老年人来说,则是对付骨质疏松的有力武器,由于维生素E天然抗氧化剂的功效,橄榄油可以减缓细胞膜的化学变化,从而延缓衰老。在西方橄榄油被誉为“美女之油”,对爱美的女士来说则是一种安全可靠的美容佳品。

### 菏泽市公安局牡丹分局 落实三点 便民利民措施

日前,公安部向社会集中推出了14项便民利民措施,其中3项涉及户籍管理工作。为确保上级决策部署的顺利实施,更好地服务方便群众,菏泽市公安局牡丹分局户政部门做到三点抓好落实。

首先,迅速传达便民利民措施有关内容。为积极适应社会动态化、信息化发展新形势,不断加强和创新社会管理工作的重要举措,也是对广大人民群众庄重承诺。根据省厅的具体要求,牡丹分局户政大厅及时传达给每名户籍民警,逐条学习相关内容,吃透服务内容精神,为开展好便民利民服务打好前阵。

其次,加大宣传力度扩大知晓群体。为了能使广大群众知道近期公安部门推出的便民利民措施,让群众接受更好的服务,并享受新措施带来的便利,牡丹分局户政大厅要求每个派出所张贴发放便民利民措施内容,进村入户用扩音喇叭宣传。

再次,抓好落实让措施真正服务于民。牡丹分局户政大厅严格要求派出所每天上报关于提供急需人员身份证明服务;关于为新生儿取名提供重名查询服务;关于提供节假日户籍受理服务的人数,回访服务对象,真正把好事办好。当日,牡丹区沙土派出所办理了本市首例为新生儿取名查询重名服务,群众对这种高效快捷的便民利民措施大加称赞。

(乔文武 王武海)

### “蟹王阁”蟹票一票通天下

## 大闸蟹进驻花乡,满城尽是黄金蟹

橘红色的蟹黄、蟹肉似白玉,闻起来沁人心脾,尝一下入口即化。蟹肉的鲜嫩与蟹黄的香醇糅合在一起,萦绕在舌尖,久久不能散去,故而给人以齿颊留香之感。这便是食蟹给人留下的美的享受。蟹不仅味道好,更含有丰富的蛋白质、微量元素,对身体有很好的滋补作用。

作为专业的大闸蟹及蟹类产品提供者“蟹王阁”阳澄湖大闸蟹菏泽专营店,昨日上午一开门,就有不少爱蟹者登门,并且有人现场就购买了蟹礼券。

据“蟹王阁”菏泽店负责人李经理介绍,昨天上午来了位50岁左右的浙江籍姓杜的客

人,一次就买了20张“蟹王阁”礼券。客人介绍说,在中秋节前送给亲朋好友。之所以选择大闸蟹,是因为他认为,大闸蟹更营养、更健康、更时尚,大闸蟹礼券送人又特别方便。之所以选择“蟹王阁”,是因为,前不久他刚从阳澄湖回来,正好参观了“蟹王阁”养殖基地。感觉非

常好,很放心。

“蟹王阁”阳澄湖大闸蟹中秋节礼券火热销售中。为了满足不同消费者的需求,“蟹王阁”目前推出了398、600、1000、1500、2000、2800元不同面值的全国通用礼券。既适合送礼,也方便自己尝鲜。

(齐讯)

齐鲁晚报 今日菏泽

发行热线:5380711  
广告热线:6330008

### 公告

致:郓城万象世纪住宅尚未补款签订购房合同的如下客户:

张凤英 王彦君  
许菊香 李翠梅  
孔勇

以上客户经多次催促,均未按约定办理相关手续。经公司研究决定,自公告之日起两日后收回以上客户房源,我公司另行出售,不再办理以上客户的相关手续,退付以上客户首付款项,特此公告。

郓城华益房地产开发有限公司  
2012年9月24日

### 注销公告

经股东会研究决定,菏泽市宏达工贸有限公司(注册号371700228024197)决定依据法定程序予以注销。所有债权人自公告之日起45日内,携带有关债权的证明材料到本公司申报债权,逾期未申报债权的,视为自动放弃债权,本公司将依法办理注销手续。

# 店庆两周年

金秋“蟹”礼 情意无限

## 正宗阳澄湖大闸蟹

面值:  
398元、600元、  
888元、1000元、  
1800元  
蟹票火爆热销中...

天下第一鲜

阳澄湖大闸蟹

阳澄湖大闸蟹22日正式开湖,23日上市

团购更优惠 还有蟹票赠送,买的越多优惠越多 购蟹票还有精美礼品赠送

地址:菏泽市开发区华英路路东佳合花园站 (牡丹大酒店北200米路东) 电话:18764523128 0530-5165199 网址:www.xiewg.com