

今天(星期三)



阴有小雨
南风短时北风 2~3 级
18~24℃

明天(星期四)



阴局部有小阵雨
北风 2~3 级
17~25℃



后天(星期五)

晴
北风 4~5 级
13~21℃

(谢晓丽)

聊城下发通告,对违规使用亚硝酸盐者进行查处

餐饮单位必须彻底清理亚硝酸盐

本报聊城 9 月 25 日讯(记者 王尚磊 通讯员 孙春峰) 国家规定,餐饮单位禁止采购、贮存、使用亚硝酸盐,但仍有部分饭店置若罔闻。25 日,聊城市食品药品监督管理局再次下发整治通告,要求严厉查处违规的餐饮单位。

25 日,聊城市食品药品监督管理局下发《关于严禁餐饮服务单位采购、贮存、使用亚硝酸盐

的通告》,通告要求:1、严禁任何餐饮服务单位(包括学校食堂、餐馆)违法采购、贮存、使用亚硝酸盐,对违法采购、贮存、使用食品添加剂亚硝酸盐的餐饮单位将按照《食品安全法》的有关规定依法予以严厉查处。对涉嫌犯罪的,公安机关会追究其刑事责任;2、餐饮服务单位要对本单位场所进行一次彻底清理,

对发现的亚硝酸盐及时上缴所在地餐饮监管部门。

市药监局执法人员介绍,今年 8 月底以来,聊城市冠县、东阿县接连发生两起 10 余人亚硝酸盐食物中毒事件,均系餐饮单位误存、误用亚硝酸盐造成的,事件的发生在给用餐者带来身体伤害的同时,在社会上造成了恶劣的影响。

卫生部和国家食品药品监管局早在 2012 年 5 月 28 日就联合发布了 2012 年第 10 号公告,禁止餐饮服务单位采购、贮存、使用食品添加剂亚硝酸盐(亚硝酸钠、亚硝酸钾),但仍有个别餐饮单位置若罔闻,违规使用亚硝酸盐。市民如发现餐饮单位违规使用亚硝酸盐可拨打举报电话:12331。

Y 影讯

今天看电影半价

《敢死队 2》
类型:动作/冒险
片长:100 分钟 票价:50 元
场次:11:40 15:20 18:55 20:40
《蝙蝠侠:黑暗骑士崛起》
类型:动作/科幻
片长:155 分钟 票价:50 元
场次:10:15 13:05 15:45 18:35
《超凡蜘蛛侠》3D
类型:动作/科幻
片长:135 分钟 票价:60 元
场次:10:00 12:15 14:50 17:30 19:50
《白鹿原》
类型:历史
片长:155 分钟 票价:50 元
场次:10:45 13:45 16:45 19:25
《毕业那年》
类型:喜剧
片长:90 分钟 票价:50 元
场次:09:30 12:50 16:15 19:35
《非常营救》
类型:动作
片长:90 分钟 票价:50 元
场次:11:10 14:35 17:50
《铜雀台》
类型:古装、历史、战争
片长:105 分钟 票价:50 元
场次:09:45 10:30 12:30 13:25 14:20
16:30 17:05 18:20 20:20
鲁信影城聊城金鼎购物中心
店提供 (凌文秀)

饮水能改善“酸性体质”吗?

专家:喝水不能改变人体酸碱度

近年来,有关人体酸碱性及健康的宣传一直未停歇,诸如“酸性体质容易引发疾病”,“食物及饮水能够改善酸性体质”等说法,这到底科学吗?

“人体分酸性和碱性的说法是没有科学根据的。”中国营养学会名誉理事长葛可佑认为,我们人体的 PH 值是非常稳定的,它只能在 7.35~7.45 之间不能高也不能低。人身体里面有许多调解系统来保证我们身体 PH 值的稳定。

葛可佑同时表示,水和食物有酸碱性,但是它们不能用来调解我

们身体的 PH 值,所以多吃一些酸性食物,多吃碱性食物,多喝酸性水和碱性水都不会改变身体的酸碱度,不会改变我们身体的酸碱平衡。

所谓酸性食物和碱性食物是在食物化学研究中应用的名词。这种研究主要用于评价食物的化学性质,特别是在食物矿物素含量的测定中使用。判断食物的酸碱性,并非根据人们的味觉,也不是根据食物溶于水中的化学性,而是根据食物进入人体后所生成的最终代谢物的酸碱性而定。

而对于“食物酸碱平衡论”这一说法,《中国居民膳食指南》中曾明确做出澄清:“‘食物酸碱平衡论’称,谷类、肉类、鱼和蛋摄入过多可以导致酸性体质,引起高血压、高血脂、糖尿病、肿瘤等慢性病;蔬菜水果属于碱性食物,能够纠正酸性体质,防治慢性疾病。事实上,蔬菜水果之所以能预防上述慢性疾病,是因为它们产生的能量低,且富含维生素、矿物元素、膳食纤维等,而不是碱性的作用。”

(新华)

宝贝吕佳航——

和明星同台表演我一点也不紧张



大家好,我叫吕佳航,我喜欢在小朋友们面前表演,有一次亲子园里来了明星,我和他们同台表演,可是一点都不紧张,表演完后,小朋友们都为我鼓掌喝彩。特别是班上的小女生,不知迷倒了多少呢!

和我合影的明星叔叔玩泡泡很厉害,还给我吹了一个水晶的大房子,真的好兴奋啊!以后我也要像他一样厉害。我在红黄蓝亲子园三

年多了,从一个不懂事的小男孩变成现在一个乖巧懂事的大男孩,我长大了,希望以后它还会让我多些改变。



近日,临清市图书馆在阅览室举办第二届读书会,50 余位读者参加读书活动。

第二届读书会的成功举办,为广大读书人提供了一个相识相知、沟通交流的平台。据了解临清市图书馆以此为基础,将开展更多有针对性的阅读推广活动,更好地为广大读者服务。

(凌文秀)

25 日,记者从莘县公开招聘领导小组办公室了解到,今年莘县公开招聘教育卫生技术人员面试已经结束,考生综合成绩公布,公示期三天。监督电话:莘县县委组织部:7321346;莘县人力资源和社会保障局:7321297;莘县监察局:7321651。

(刘云菲)

日前,临清市定期开展农民健康体检和送医下乡进村活动,为参加新型农村合作医疗的 60 岁以上老人实施免费的身体健康检查,对其他不符合条件的体检对象,按成本收取体检费。

体检项目包括:体格检查、血尿常规、甘油三酯、胆固醇、血糖、胸透、心电图、腹部 B 超等。新配备的健康体检专用车辆,涵盖了健康体检的基本项目,其机动灵活的特性实现了送健康进村入户,让广大群众就近检查。

(任洪忠)