

今日黄三角

## 东营消费·美食

# 甜点DIY，快乐你做主

本刊记者 张婧婧 张樱子

漫漫中秋国庆长假，没有出行计划，习惯宅在家的你想不想利用充足的假期自己在家动手做些无添加、少糖分的甜点，和家人朋友分享一下DIY的快乐呢？下面由爱尚民建店的烘焙师傅教大家几招。

## 意大利饼干

**配料：**维佳烤培油150g，糖粉75g，低筋粉125g，玉米淀粉125g，盐3g，熟鸡蛋黄125g。

**步骤：**

1. 将油和糖粉搅拌均匀；
2. 将面粉、淀粉、盐、蛋黄，依次放入过筛，加入1中搅拌均匀；
3. 将搅拌均匀的面团分成大小约10g的圆球，中间按扁，挤入果馅装饰；
4. 放入烤盘，进烤箱烘烤；
5. 约10分钟左右后出炉即可。



## 巧克力杏仁饼

**配料：**维佳烤培油216g，糖粉165g，全蛋81g，盐0.3g，可可粉33g，低筋粉300g，泡打粉0.6g，杏仁片150g。

**步骤：**

1. 将油和糖粉搅拌均匀，加入盐，搅拌均匀；
2. 分次加入鸡蛋，搅拌，将低筋粉、可可粉，泡打粉依次过筛加入搅拌均匀；
3. 加入杏仁片搅拌均匀；
4. 将搅拌均匀的面团冷冻20分钟后整形约30\*8\*3的长方形；
5. 放入冰箱冷冻3小时；
6. 约10分钟左右后出炉即可。



## 蛋黄酥

**配料：**150g中筋面粉，60g酥油，5g细砂糖，120g低筋面粉，375g红豆沙，8个咸蛋黄，全蛋液，少许芝麻。

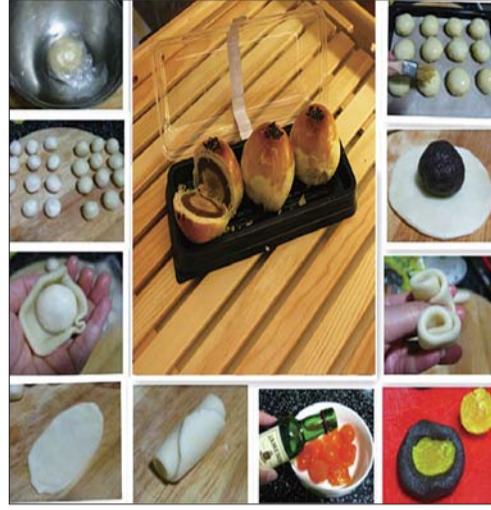
**步骤：**

1. 油皮原料中，酥油加入过筛的中粉和细砂糖搓成屑状，加入水揉至表面光滑，用保鲜袋套好，静置30分钟；
2. 酥油加入低粉揉匀；将松弛好的油皮分割成18g/个，油酥分割成12g/个；将油皮压扁，加入一份油酥包成球状，收口朝上松弛后的面团擀成长条，卷成小筒，收

口朝上，松弛20分钟；

3. 蛋黄洗净后倒入少许酒（去腥），以180℃烤至表面金黄晾凉，切成两半；红豆沙分成25g/个，每份包入半个咸蛋黄；

4. 取一份松弛好的酥皮，封口朝上，大拇指从中间按下，然后四角收紧成圆球，擀成圆形；5. 包陷收紧口，收口朝下排入烤盘；表面扫上蛋黄液，撒少许芝麻，入预热180℃的烤箱中层，上下火，30分钟。



## 微波蛋挞

**配料：**12个蛋挞皮，200ml淡奶油，4个蛋黄，120ml纯牛奶，60g白砂糖。

**步骤：**

1. 取汤盘一个，倒入200ml的淡奶油；
2. 倒入60克的白砂糖；
3. 加入120ml的纯

牛奶，快速搅拌，使砂糖融化；

4. 壳入四个蛋黄，打散至蛋挞水均匀，过筛备用；

5. 码好蛋挞皮；往蛋挞皮内注入蛋挞水九分满即可；6. 微波炉烧烤模式30分钟即可出炉。



五一集团  
WUYI GROUP  
东营供销商场  
9/22-10/7

热烈庆祝中华人民共和国成立63周年

## 中秋国庆一起乐

满100元 抽奖1次 中奖率 100%

奖品设

特等奖：42寸彩电 一等奖：自行车 二等奖：汤锅或水壶  
三等奖：雨伞 四等奖：浴花 欢乐奖：洗衣粉、洗衣液、扑克

新款秋装、鞋品5折起 运动鞋服、床品、箱包、珠宝4折起 家具4.5折起

低价打折

### 1F 真金不怕火炼 供销商场金店

★时尚饰品—黄金、铂金每克钜惠30元

- 购“中国黄金”免工费，每克优惠30元，赠梳子一把。
- 购“金尔曼”黄金免工费，每克优惠30元，满10000元以上赠金摆件一个。
- 购“鑫生”黄金、铂金，每克优惠30元，免10元工费，赠时尚吊坠一个。
- ★化妆品、镶嵌珠宝、翡翠玉器抽奖赠礼
- 满100元赠抽奖一次，赠珍珠耳钉一个；满500元赠1000元现金卡+抽奖+赠时尚首饰；满1000元赠1000元现金卡+抽奖+赠洗手液一瓶。

### 3F 针织运动休闲商场 金秋新款全面登场

- 今年流行新款羊毛衫3.5折起。
- 361新品满200元减40元。
- 鞋服：361°5折起；李宁4折起；乔丹7折起；双星5折起；CBA5折起。
- 鸿星尔克运动鞋99元起，新品购一件8.8折，两件6.8折，各种配件3折起。

### 3F 鞋帽商场金秋上市鞋品5折起，箱包4折起。

### 4F 文体家具商场家具优惠大酬宾

★购家具满2000元，返1100元（可折代，特殊标注商品除外）

★购家具送大礼（凭当日缴款微机小票）

- 满2000元赠高级健身称一台；
- 满3000元赠龙大5L压榨花生油一桶；
- 满6000元赠香港“戈多之羽”护颈机一个；
- 满10000元赠“好孩子”童车一辆。

★买就送

- 凡在四楼家具城签订订单的顾客（不论金额大小），凭订单和当日缴款微机小票，可免费领取精美礼品一份（礼品以场内实物为准），家具订购热线：8222494

### 5F 真家电商场精彩活动多 购物实惠多

★华帝炉具20周年庆，厂家优惠促销。

- 一重优惠“零利润 齐分享”欧式套餐1992元起，寓意：华帝成立20周年（1992—2012），二十万套特价机零利润回馈给消费者；
- 二重优惠“全线产品，价格减半”

★海信产品：

- 202升三门节能冰箱，原价2299元，特价1699元；
- 183升二门节能冰箱原价1999元，特价1399元；
- 全自动6kg洗衣机，原价2899元，特价1999元；
- 全自动5kg洗衣机原价1599元，特价999元。

★小天鹅特价洗衣机：

- 5.3kg滚筒1799元；
- 7kg双缸599元；
- 5kg全自动999元、1099元；
- 5.3kg全自动1199元；
- 6kg全自动1598元。

★小家电产品：

- 购2000元以上索爱摄像机赠平板电脑一台；
- 购2000元以下索爱摄像机赠手机、MP3、小音响（三选一）。
- 购平板电脑赠键盘包一个；
- 购MP5赠小音响一件。