

黄金周，来啦！

备全户外装备出游吧！

本刊记者 张婧婧 张樱子

服装选择

女性在户外的时候不能选择日常穿的那种华而不实的漂亮衣服，一定要选择抗寒保暖排汗透气的户外衣服。因为出门在外，天气多变，有件多功能的户外服，就会让你轻松应对各种天气。



背囊

根据你的身材选一个45-55升的背囊

建议：大多数女孩子选背包只在颜色、款式上下功夫，却不知选择背包最大的学问在于背负系统是否合适你的身材，好的包能够任意调节肩膀上的重量分配，能把大部分重量转移到胯部和臀部，那样你的肩膀会轻松很多，活动起来也更灵活。是可以根据体力以及环境随时调整的。另外，女孩子的肩背部大多比男孩子窄一些，因此即便同样容量、背负系统的背囊男孩子背合适，女孩子就未必，买背包时还有一个重要的问题就是注意背包腰带的大小，很多女款背包都忽略了这一点，有时即便把腰带卡扣收到最紧但还是松，腰部要是不受力，你就等着累吧！购买背包时一定要自己到店里去背上试试，自己的背、腰、胯告诉你的才是最真实的。



睡袋

有棉睡袋和羽绒睡袋，按季节使用。一般睡袋上都有温标，可以按照你要出行的季节温度购买。

建议：这个贴身的东西，最好不要借别人的，再说，睡袋在野营中除了保暖，

某些情况下也可用作卫生睡具。因此睡袋最需要重视的是保暖，其次是重量，另外不管出发时是什么天气，装睡袋的大塑料袋一定要带，不然下雨了睡袋弄湿的话会冷死的。



登山鞋

中轻量级的登山鞋

建议：要享受自然情趣，难免要在各种恶劣的道路上行进，一双好的登山或者徒步鞋是必不可少的，虽然价格不低，但这种投资很值得，按大多数女孩子的活动强度，一双中轻量级的登山鞋就足够应付所有的场合。



利群瑞泰广场
LiQun RuiTai Plaza

地址：济南路与西四路交叉口
电话：0546-8512596

9月29日至10月7日双节同庆

会员双倍积分

(团购不参加)



服饰类

满200元

减

120/100 元

化妆

满98元

减

20/15 元

黄金

部分黄金
每克

减

20 元

利群黄金

震撼低价

409 元/克

大家电



满1000元

返 100-200 元

3c



购电脑类、手机类、数码类指定产品
赠送精美礼品。

电脑类部分品牌1999元起抢购
手机类劲爆特价、超低价128元起
数码类低至299元

小家电



全场

低至

5 折

买任意众缘产品，
加 50 元即可换购
129 元电水壶一台

部分商品

199 元

抢购中。。。元

节能补贴



按照国家规定
节能补贴最高

400 元

开奖啦

10月1日
上午10点

持9月8日至9月27日
兑换的店庆抽奖券兑奖

开奖地点：利群广场西大门
开奖方式：由顾客现场抽取

价格、活动如有变动，恕不另行通知