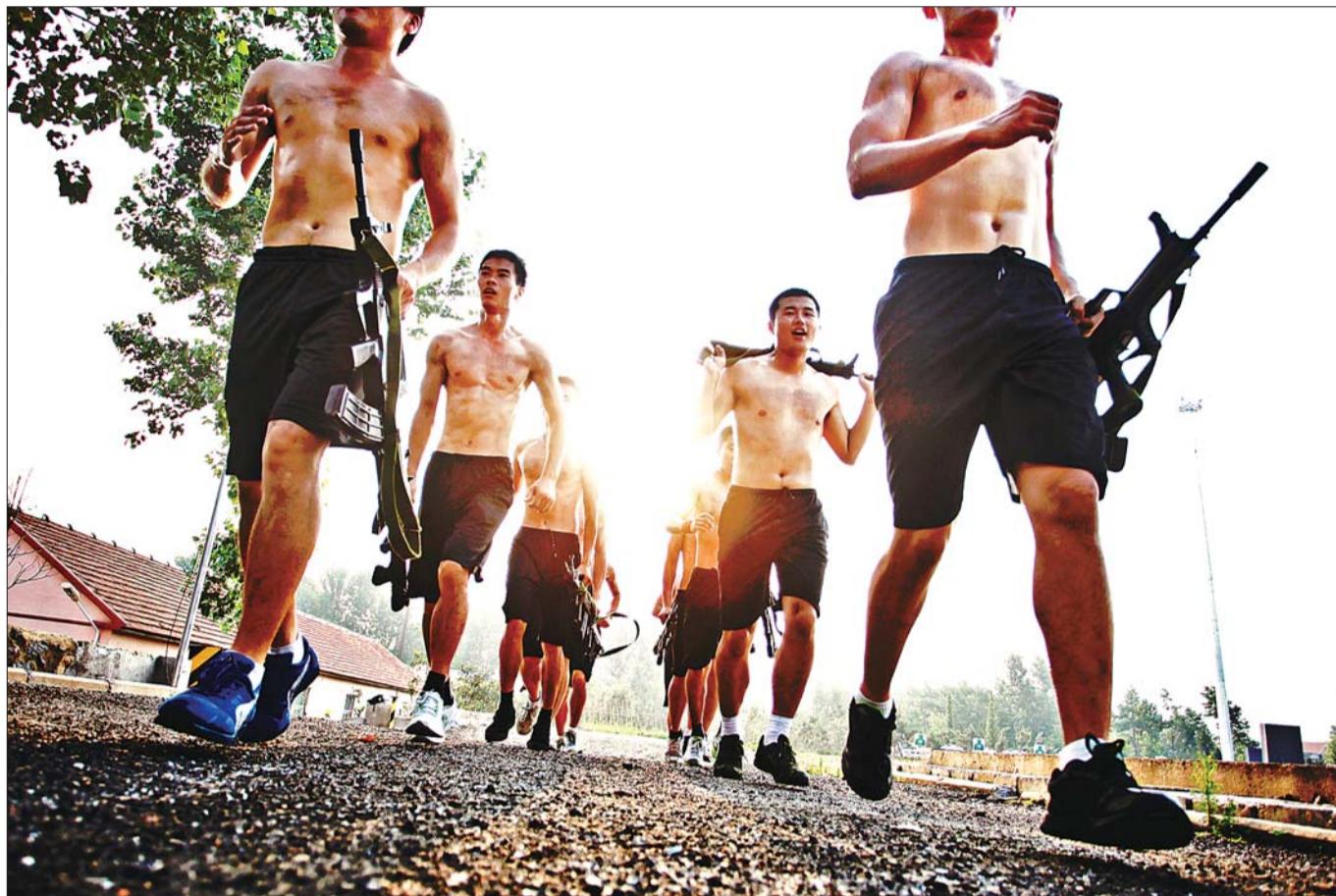




双节假期到了,就在市民尽情享受假期出游的快乐时,日照市公安局的特警队员们则像平常一样上班、训练。双节期间,他们全部不休息,全天24小时巡逻,为市民的安全保驾护航。

# 护航 24小时巡逻,保一方平安

日照特警双节期间坚持在岗不休息



日照市公安局特警支队训练场,特警队员们进行持械长跑训练。

## 22名特警突击队员每天坚持练六小时

不管酷暑难耐还是寒风刺骨,他们依然要进行攀爬索降、翻滚轮胎、变速跑、百米冲刺、搏击等训练,而这样的训练他们每天都要坚持6个小时以上。高强度的训练也最终让他们练就了“飞檐走壁”的本领。

用日照市特警支队支队长胡训立的一句话说“特警突击队是特警中的特警”,一些重大的防爆处突事件都是他们来完成。记者获悉,特警突击队中22个人都是从整个特警支队挑选出来的,他们的身体素质也要比其他的普通特警强。

下午3点,太阳依旧“很毒”,但在特警突击队队长吕树君的一声号令下,22名年轻的小伙火速来到训练场。他们都统一身着黑色T恤、长裤和及踝皮靴,由于长期的户外训练,他们的皮肤全部被晒成了古铜色。

## 爬到16.6米高塔 马上再速降破窗

“攀爬索降”是特警突击队的队员们日常训练的必练项目,这项训练是在一个16.6米高的训练塔上完成的。

队长吕树君告诉记者,这个训练塔仿照楼房的样子,外表有“雨漏管”、“避雷针”等,当遇到有人轻生、劫持人质等突发事件时,特警队员们能迅速攀爬或破窗入户进行解救。

“集合!两人一组开始训练!”在队长吕树君一声令下,在训练塔下的22名小伙便开始了攀爬“雨漏管”“避雷针”的训练。

“蹬住别往下滑,很好!”吕树君在指导的同时还不忘鼓励队员。

吕树君说,“雨漏管”、“避雷针”表面光滑而且直径也小,攀爬时手臂、腿部和腹肌的协调性要好,如果想攀爬到16.6米的高度,队员必须有强大的臂力,不经过专业的训练,再好的体力也枉然。

说话间,已经有两名队员爬到训练塔顶,“速降!”吕树君突然喊道。两名队员双手伸展像飞翔的海鹰一样从16.6米高的地方下滑。还未降到地面,吕树君的一句“破窗入户”,两名队员又像一只灵猫双腿并拢从窗口跳入。

## 用尽全力大声怒吼 翻滚百公斤重轮胎

攀爬索降训练结束后,队员们又进行了“三点固定”“攀岩”等训练。对于特警队员们来说,这些训练都只是“小意思”,真正让他们吃不消的还是体能训练。

王辉是一名研究生,去年考入特警支队,一个月前他被分到特警突击队。“以前在学校里时根本就不锻炼,一到体能训练就有点吃不消。”王辉说。“有的同事进来一个月就瘦了10斤。”

吕树君说,体能训练的项目包括搏击训练、云梯、单双杠、俯卧撑、翻滚轮胎、变速跑、百米冲刺、三公里、3000-5000米,“这项目必须一口气做完,一次至少做3套。”

搏击训练时必须打弧线不能打直线,连续打2小时,有的队员训练完吃饭时手都拿不住筷子。

特警突击队的队员们连续做着这套动作,由于训练强度大,队员们不得不将外套脱下。在翻滚100公斤的轮胎时,每个队员都是吼着用尽力气将轮胎翻下抬起。

吕树君说,因为他们特警突击队是一支特殊的分队,没有任务时,他们就一直训练,每天最少训练6个小时。

## 六条威武警犬 负责搜爆缉毒

“趴下!”

这是警犬分队的队员们在对警犬进行训练。警犬分队队长王欣告诉记者,这6只警犬的品种有牧羊犬、拉布拉多、史宾格,警犬中年龄最小的只有5个月。

警犬分队中的唯一一名女驯犬特警李乃然引起了记者注意,李乃然的警犬有个洋气的名字叫“伯爵”。

“刚开始‘伯爵’根本不听我的话,跟我耍赖皮。”李乃然说,为了跟“伯爵”增进感情,便天天陪着它玩。没想到这招还挺管用,现在“伯爵”已经跟她成了好朋友。

据悉,警犬分队主要用于日常搜排爆、缉毒及追踪抓捕等工作。

## 特警巡逻中队 全天候巡逻处警

自今年1月份以来,很多细心的市民发现,无论白天黑夜,在市区大街小巷总会看到特警队员的身影,而这就是日照特警新成立的巡逻防控中队。

“刚开始‘伯爵’根本不听我的话,跟我耍赖皮。”李乃然说,为了跟“伯爵”增进感情,便天天陪着它玩。没想到这招还挺管用,现在“伯爵”已经跟她成了好朋友。

“今年的双节假期,我们特警支队的所有公安干警全都不休息在岗位待命,坚持全天24小时不间断巡逻,确保日照市民和来日照旅游的外地游客的安全。”日照市特警支队的队员说。

文/片 本报记者 徐艳 冷炳豪



警犬分队的队员训练扑咬犬。



每一次翻滚100公斤的轮胎,都需要特警队员拼尽全力。



16.6米高的训练台用来进行攀爬索降的训练。



连续2小时的搏击训练,训练完有的队员手都拿不起筷子。