

# 急性心梗一年夺命4449人

## 心脏病在岛城居民死亡原因中排第二位,市民应熟练掌握心肺复苏法

本报记者 杨林 董海燕

9月30日是“世界心脏病日”。根据《2011年青岛市居民死亡原因分析报告》,心脏病在岛城居民死亡原因中排名第二位,2011年就有13806人死于心脏病,而心肌梗死又因一年致死4449人,成为心脏病中的头号杀手。医生提醒,心急梗死发作如果错过黄金救治时间就会导致死亡,市民应该熟练掌握心肺复苏法。

2011年青岛市居民心脏病死亡情况分析(死亡率 1/10万)

疾病名称	合计		男性		女性	
	死亡人数	粗死亡率	死亡人数	粗死亡率	死亡人数	粗死亡率
急性心肌梗死	4449	58.05	2429	63.47	2020	52.65
其他心脏病	3664	47.81	1765	46.12	1899	49.50
其他冠心病	2945	38.43	1370	35.80	1575	41.05
肺原性心脏病	2389	31.17	1234	32.25	1155	30.10
高血压性心脏病	285	3.72	138	3.61	147	3.83
慢性风湿性心脏病	74	0.97	32	0.84	42	1.09
合计	13806	180.15	6968	182.08	6838	178.23



青岛阜外心血管病医院急诊科内,两名心血管病人正在接受治疗。(资料片) 杨林 摄

### ▶27岁小伙吃饭时突发心肌梗死

9月18日13时30分,27岁的李强(化名)正在吃饭时,胸部突然出现剧烈疼痛,被家人送到市立医院。“患者来的时候有剧烈胸痛,还伴有大汗,经过心电图检查确诊为急性心肌梗死。”接诊的市立医院本部心内科副主任王正忠介绍,就在医生给

李强检查的过程中,李强突然出现意识丧失、心跳停止的紧急情况。经过四次电击除颤并注射强心针,李强的心跳、血压才恢复。随后经过冠脉造影手术放支架和脑复苏治疗,李强的意识才得以复苏。

“患者平时就有高血压,

但一直未到医院检查并吃药,再加上工作压力大、过于劳累,时间一长,就出现了心脏疾病。”王正忠介绍,随着年轻人的工作压力加大,再加上喝酒、抽烟、熬夜等不良生活习惯,门诊上接诊的30岁左右的心脏病患者越来越多。

### ▶若无心脏病岛城居民多活5.56岁

“心脏病在青岛居民2011年死亡原因中排名第二位。”青岛市疾控中心慢病地病防制科主任汪韶洁说,心脏病也是青岛老年人死亡的首要原因,如果不患有心脏病,岛城居民可平均增寿5岁以上。按照去死因预期寿命进行分析的话,去感染性疾病和母婴疾病可增寿0.35岁,去损伤和中

毒增寿1.02岁,去脑血管病可增寿2.62岁,去恶性肿瘤可增寿3.79岁,去心脏病可增寿5.56岁;伤害中去交通事故伤害可增寿0.22岁,溺水0.07岁,自杀0.14岁,意外跌落0.05岁。

根据2011年青岛市居民心脏病死亡情况分析,心肌梗死在心脏病中致死人数最多,达到了4449人,其他的为冠心病

致死2945人,肺原性心脏病致死2389人,高血压性心脏病致死285人,慢性风湿性心脏病致死74人,其他心脏病致死3664人,合计心脏病致死13806人。青岛市120急救指挥中心副主任宗瑞杰说,青岛市今年1至7月,院前急救部门共救治循环系统病人5664人次,其中一半以上为心脏病患者。

### ▶及时心肺复苏可抢回急救时间

“老年人患有心脏病大多都知情,身边会常备一些急救药,而中青年患者不在意,突然发病不懂得急救,错过黄金救治时间,导致死亡。”青岛阜外心血管病医院心脏中心主任姜先雁称,现在中青年心脏病患者确实越来越多,而且心脏病突发的猝死率也比较高。中青年人如果运动后感到胸闷或胸痛,一定要及时就医检查,这就是心脏病的前兆。

心肺复苏法是挽救心跳

骤停患者的急救技术,身边有心脏病患者的市民最好熟练掌握心肺复苏法。青岛市120急救指挥中心健康教育基地专家称,心肺复苏法包括人工呼吸法、胸外心脏按压法,两者结合有节奏地交替重复进行。脑复苏的关键是在心跳停止4—6分钟内进行心肺复苏。实施心肺复苏时,病人仰卧在坚实的平面上,头部不得高于胸部,应与躯干在一个平面上。如果病人躺在软床上或沙发

上,应移至地面上或在背部垫上与床同宽的硬板。

按压部位为患者胸骨中下1/3交界处的正中线上或剑突上2.5—5cm处。施救者垂直地以掌根将胸骨下压至少5厘米,然后放松。但掌根不要离开患者胸壁,按压和放松的时间要相等,每分钟至少100次,节律要均匀。人工呼吸和胸外按压必须交替进行,按压30次吹气2次为一个循环,24秒完成。

## 病毒致患儿腹泻 长假后或迎高峰

本报9月28日讯(记者 杨林) 28日,记者从青医附院、海慈医院、妇儿医院了解到,轮状病毒腹泻患儿开始出现,有的医院一天接诊10名左右轮状病毒腹泻婴幼儿。医生预计国庆节后将出现轮状病毒腹泻婴幼儿接诊高峰,家长可根据需要带孩子接种轮状病毒疫苗。

王女士28日一早就带儿子来到青岛市妇儿医院,原来28日早晨王女士两岁的儿子开始呕吐,并且有咳嗽、流鼻涕的症状,王女士摸着儿子身上滚烫,一量儿子体温竟然达到了39度,大便呈现水状且没有腥臭味。负责接诊的青岛市妇儿医院感染科主任孙建兰说,王女士的儿子患了轮状病毒腹泻,是今年较早几个发病的婴幼儿之一,最近几天科里每天都可以接诊10名左右的轮状病毒腹泻婴幼儿。记者同时从青医附院和海慈医院儿科了解到,近一周两家医院每天接诊四五名轮状病毒腹泻婴幼儿,轮状病毒腹泻患儿出现并有上升的苗头。

“轮状病毒腹泻是由轮状病毒引起的胃肠道感染性腹泻,具有很强的传染性。”孙建兰

说,轮状病毒腹泻主要发生在3岁以下的婴幼儿中,尤以1岁半以下的婴儿多见,病情严重且病程较长,是秋冬季引起小儿死亡的主要原因之一。患病婴幼儿均有发热、呕吐、腹泻的症状,患儿往往起病急,开始表现为发热,体温在38℃—39℃之间,有咳嗽、流青鼻涕等类似感冒症状,同时伴有频繁呕吐,容易被误诊为胃肠型感冒,随后24小时内开始出现腹泻。轮状病毒主要经粪到口途径传播,也可经呼吸道传播。幼儿可通过接触被污染的手和玩具等物品而感染。

“预计轮状病毒腹泻患儿会在国庆节后扎堆。”青医附院儿科副主任舒志荣说,由于今年降水较往年同期偏多,饮用水等环境公共卫生状况受到影响,今年秋季腹泻高发。为防止孩子发生秋季腹泻,家长首先要注意个人卫生,勤洗手;另外孩子的奶瓶、饭碗、毛巾、玩具等要及时消毒;要保持宝宝身体的清洁干爽,及时换尿布,并用温水冲洗臀部;加强室内空气流通,防止继发感染;根据需要可到预防接种门诊接种轮状病毒疫苗。

## 长假献血可去这些地方

### 血站A型血和AB型血库存量偏低

本报9月28日讯(记者 董海燕) 28日,记者从青岛市中心血站获悉,由于前段时间临床医疗用血增加,A型血与AB型血的库存量偏低,希望爱心市民参与到献血队伍中来。

据青岛市中心血站工作人员介绍,由于前段时间医院有大出血病人用血较多,目前血

站A型血与AB型血库存低于正常标准,希望市民能积极参与献血。

“十一”假日期间,台东献血屋正常采血,采血时间为每天的8点30分到16点;李村必胜客献血车和东泰世佳客献血车正常采血,每天采血时间为9点至16点。城阳国货献血车采血时间为9月30日至10月3日和10月6日、7日,每天的采血时间为9点至16点。

平度市民献血可去平度会堂广场东南角献血车,采

血时间为9月30日的8点至12点,10月1日至7日的采血时间为8点30分至15点30分。即墨利群广场献血车假日期间正常采血,每天采血时间为8点30分至15点30分。莱西市民可去月湖广场移动献血屋参与献血,假日期间无休,每天采血时间为8点30分至15点30分。胶州市人民医院北院对面的献血屋节假日期间正常采血,每天采血时间为9点至16点。10月1日和2日的9点至16点,市民还可去胶州

市秧歌广场参与献血。10月1日至7日,胶南采血车将在胶南华联商厦西门口采血,每日采血时间为9点至11点30分、14点至17点。咨询电话86114957。

血站工作人员提醒市民,初次献血者请携带身份证,再次献血者请携带身份证和献血证。献血前一天请保持充足的睡眠,献血当日须吃饱饭,忌空腹献血,多饮水。献血后,请用力按压针眼10—15分钟,以免造成皮下渗血。



## 学子献热血

得知青岛市中心血站血源告急,海大红十字志愿者和市南区红十字会组织献血活动。28日,78名海大学子成功献血19000毫升。献血完毕后,志愿者们还积极跟踪献血者,了解他们的身体状况,为他们提供帮助。

本报记者 吕璐 摄影报道

