

# 母婴健康的摇篮

——记山东省妇产医院

本报记者 高雄 徐兴亮

山东省妇产医院是集医疗、保健、科研、教学、康复和妇幼保健技术指导为一体的现代化专科医院。医院开设了妇科、产科、新生儿科、儿童保健科、健康教育科等业务科室,开放床位61张,配置了高、中、低三种不同档次的病房,开设了全省首家产科VIP病房,内部豪华舒适,服务更加周到,为产妇提供了一个安全、舒适、温馨的生育环境。中档平价病房方便舒适,各类病房均配有现代化生活设施,充分满足不同孕妇的需求。自2006年正常接生以来,每年平均有2000名新生儿在这里出生。



## 心系母婴 以仁爱心创母婴乐园

为了让每个家庭拥有一个可爱的宝宝,让女性拥有科学的孕期,2007年,山东省妇产医院成立了山东省母婴健康指导中心、下设孕妇俱乐部、产后康复中心。在这里,更多的孕妈妈们可以通过孕产妇课堂,学习到准备怀孕、科学孕期、分娩的过程,、产后恢复、育儿知识等课程。接受先进的生育理念,消

除紧张和恐惧感。产后可享有中药熏蒸、产后恢复操、产后康复按摩,产后盆底肌康复等。为保证乳腺疏通,母乳喂养顺畅,并重点开展了乳腺理疗、乳腺推拿及全程健康教育跟踪咨询。

医院还开设了运动项目、乳房按摩操、快乐分娩球操,着重在母乳喂养技巧、分娩减痛呼吸

法和助产运动法上下功夫,并加大一对一的教家人陪伴分娩练习,其效果显著。

孕妇俱乐部为产妇提供了温馨、安全、舒适的孕产期服务,真正体现了“母亲安全,儿童优先”的原则。舒适的环境,贴心的服务,科学的理念,使每一位母亲,保持良好的心态,快乐孕期、快乐分娩,轻松明白做母亲。



## 教育先行 保障妇女儿童健康

健康教育是公民应享有的最基本的教育,并且随着人们文化水平的提高,人民接受健康教育的能力越来越强,对健康教育的要求也越来越高。为此,山东省妇产医院丰富了健康教育形式,通过开设健康教育大课堂、设立健康教育咨询台、进行健康教育干预活动等各种形式的健康知识传播,满足人们对妇幼保健的需求。

山东省妇产医院积极开展妇幼保健健康教育,顺应了社会的发展和大众的需求。

医院开展妇幼保健健康教育,

旨在指导孕妇及其家人树立健康意识,养成良好的行为习惯和生活方式,降低或消除影响孕、产期健康的危险因素,将健康教育贯穿于婚前、孕、产、育的全过程。大大减少孕期、产期和喂养孩子的繁多问题,健康教育旨在适应国家经济状况的需求。健康教育具有投入少,回报大,见效快,教育面广,受众多等特点,是当前医疗卫生、公共卫生服务资源中可以实现的。

健康教育是一级预防的重要内容。妇幼保健工作不仅关系到妇女健康,而且还直接关系到下一代

和所有家庭的幸福,甚至与我们民族素质的提高密切相关。保护广大孕、产妇和新生儿、婴幼儿的生命和健康,降低死亡率是“母亲安全、儿童优先”的具体体现。妇幼保健的健康教育可以说是一件利国利民的大事。在婚检阶段进行健康教育可以降低新生儿缺陷出生率,提高新生儿出生质量;

健康教育旨在适应现代医学模式的转变。现代医学模式已经从单纯的生物模式向“生物—社会—心理医学”模式转变。相应地,医疗卫生工作也由治疗向预防保健的

转变,作为预防医学组成部分的健康教育在全球迅速发展,完整的学科体系已逐步形成。健康教育在卫生保健总体战略中的地位得到了全世界的关注并正在向纵深发展。健康教育工作在建立良好的医患关系,在保健及医疗领域必将发挥越来越重要的作用。

医务人员想让百姓满意,就需要根据她们的实际情况开展她们需要的项目,

在孕期进行健康教育可以缓解孕妇的紧张情绪,可以提高自然分娩率;在产后进行健康教育,既

可以降低孕妇产后抑郁症的发生,同时也能够让产妇及家属了解产后生活的有关知识。

健康教育还可以废除产程中的暴力行为,减少不必要的医疗干预,倡导文明、自然、绿色、快乐的生产方式。

另外,由于产后抑郁症发生率上升速度较快,因此就需要开展个性化的健康教育,在孕前进行心理干预指导,以起到防范于未然的作用,这能帮助她们养成良好的生活习惯和生活方式,降低和消除影响孕产期健康的危险因素。



## 大胆探索 开创健康教育新模式

在全省17地市的166县市,均有妇幼保健院,山东省妇产医院重要的功能是承担着全省各级妇幼保健机构业务指导工作。

近年来,山东省妇产医院母婴指导中心,树立了全新的健康教育理念,坚持以健康教育为先导,大胆探索、实践,以保健项目为载体,向孕期——产后两端延伸拉长,增

加服务半径,努力拉长服务链条,加大了为病人服务的空间,摸索开创出一条健康教育工作新模式,形成健康教育渗透于新婚、覆盖孕前、孕中、孕后的“一条龙”式全程服务模式受到了社会各界的一致好评,最为重要的是,通过种种的努力,医院提高了母乳喂养率,大大提高了自然分娩率。切实将“一

级预防”落到了实处,也让提高人口素质不再是一句空话。

作为妇幼保健的龙头单位,这一健康教育工作新模式,已在全省广泛推广。

正是由于健康教育工作改变以往的单一平面宣传模式,向着宣传、指导相结合,内容层面的多元化、形式的立体化发展。形式的立

体化即“说行并举”,说是指健康教育知识宣传,行是指以项目渗透各项保健措施,改变百姓不健康的生活方式。

实现了保健临床的有机结合,构架起了健康教育产业化的途径,为健康教育工作注入了生机和活力,拓宽了发展空间,保健做实了,优生优育,提高人口素质也不再是空喊口号。



## 加大培训 提升医务人员素质

高质量的健康教育工作,对医务人员的文化水平、知识结构、健康教育技巧等综合能力有着非常高的标准和要求,他们既要精通妇科、产科、儿科的相关知识,还要了解社会学、心理学等学科,更新更全面的健康教育理念;既要掌握人

际沟通技巧,更需要还要了解患者的需求,应当是具备人本关爱的“复合型”人才。

另外,一支高素质的健康教育队伍能使病人对其形成信任感,产生良好的心理慰藉作用,从而扩大医院的影响,提高医院的社会声誉

和经济效益。

健康教育人员在具有专业知识的同时,还应具备良好的医德医风,这既是“三好一满意”服务观念的要求,也是健康教育队伍应具备的基本素质。

开展全方位的健康教育培

训不仅仅是孕妇学校老师们的职责,而应该是妇幼保健机构每名医务人员应具备的素质。只有做到这一点,医疗机构的人文关怀、人本思想等观念才能够得以体现,这也是“三好一满意”的具体要求。



孕妇健身球深受欢迎



孕妇健身球有助分娩



产前健康讲座



温馨的病房



家庭式护理