

专科建设新突破 医疗领域新高度

济南市中医医院重点专科巡礼

康复科

康复专业联合中医药治疗保健康复中心、针灸科、推拿科、脑病科、高血压科等5个特色专科被国家中医药管理局确定为“十一五”重点专科。是山东省中医药提升工程优势专科。中风病、腰椎间盘突出、面瘫为该专业优势病种。

康复科特色疗法:

马氏运动灸疗法:由马兆勤副主任中医师经多年临床实践由太乙神针及雷火神针发展演变而来,舒筋活血,益气养血,调和阴阳,能使药气直接通过皮肤穴位透内,引邪外发,对于十二经筋病证均可使用。

延髓麻痹针刺法:对真假延髓麻痹等吞咽障碍患者疗效显著。

足疗:疏通活血,消除疲劳,用于中风后遗症及腰椎间盘突出症、面瘫、颈椎病等。

舒愈膏外敷、苇管器灸、醒脑开窍针法、地龙灸、隔蟹甲灸、骑竹灸、脊柱及华佗夹脊双侧按拨法治疗腰椎间盘突出症、隔核桃壳眼镜灸各种特色疗法临床疗效确切。

针灸一科

针灸一科是国家中医药管理局“十二五”重点专科建设单位、山东省中医药管理局重点专科。诊疗疾病范围以中风病、面瘫、截瘫等瘫痪性疾病,颈椎病、腰椎间盘突出症、头痛、骨质增生等各种疼痛为主。开展了隔蟹甲灸、骑竹马灸等几十种灸法,并在雷火神针、太乙神针的基础上独创了“马氏运动灸法”,在神针实按灸的基础上创造性地加上旋转揉按等推拿手法,使艾火穿透力更强,对中风后遗症各种功能障碍、颈椎病、腰椎盘突出症、各种疼痛及各种疑难杂症疗效颇佳;自制眼镜架创隔核桃壳眼镜灸对白内障等眼疾,

怎样做个聪明的患者?

在医生面前,患者总觉得自己是“弱势群体”,面对门诊的拥挤、医生的忙碌,常感到无所适从;而对医生来说,患者有时的不配合,也让他们满肚子委屈。专家表示,作为医患关系中的“另一半”,病人完全可以学得聪明些,只要遵循几条与医生打交道的方法,就能达到事半功倍的治疗效果。

■就诊前做好“三门功课”

功课一:学习疾病知识。当患者出现不适症状后,应该首先利用各种途径,包括网络、医学书籍、懂医学的朋友等,对自己病情的就诊方向作出判断,选对该去就诊的医院、科室和医生。而且,在就诊过程中,医生也愿意和有一定医学常识的患者交流。

功课二:给病情列提纲。患者可以提前列出几条要跟医生说的事情,写在纸上,一来防止自己忘事,二来也节省了医生的时间。专家建议,尤其是老年人看病时,最好有人陪,因为年纪大了容易糊涂,病史说不清楚,医生的交代也记不住。但家属不要太多,有一个最清楚老人病情的就可以了。

功课三:就诊前与挂号室确认。不少病人都有过类似的经历,千里迢迢、辗转数天,从外地来就诊,好不容易排到挂号窗口前,才得知慕名的医生停诊了。专家表示,医生一旦因事停诊,会在一周前,最晚提前一到两天通知挂号室。所以,为了安全起见,患者可以在出发前给医院的挂号室打电话确认一下。

■看好病的七大法宝

其实,作为医患关系中的“另一半”,患者并非是被动的,只要配合医生做到以下几点,就能让就诊过程“事半功倍”。



带齐全部检查结果。患者就诊时,应该带来自己的“疾病档案”,即之前的全部检查结果。一来医生可以尽快地判断出疾病的“真凶”,二来避免了重复化验,三来通过前后检查的不同,医生也可以观察患者病情的变化。

必须告诉医生真相。患者一定要对医生说实话,医生不会因为你的过去看不起你,更不会向外人泄漏你的病情。此外,在治疗的过程中,患者还要如实地反映病情变化,医生才能及时、正确的调整治疗方案。

遵守就诊秩序。总会有些病人以“我就开个药,您先给我看吧……”为借口要求先看,引起别的病人对医生的不满。一个患者要求夹塞,势必会把医生推到其他患者的对立面。患者看病一定要按序排队,如果真的有急事需要照顾,也应该和其他患者沟通,而不应把矛盾转嫁到医生身上。

不对医生指手画脚。有些患者凭借自己一点微薄的医学知识,进了诊室就开始指挥医生,“你

给我开个什么检查”,“我要什么什么药”。其实,再博学的病人也不会比医生更专业。

不谈与疾病无关的话题。别跟大夫抱怨,“我是半夜起床,3点就来挂号的,但才挂了个下午的普通号。”对于这些,大夫也没办法。谈论的结果反而是,不但对看病没有帮助,还可能勾起医生的不痛快。其实,患者可以在就诊后,带着这些建议到医院的医保办、医务处等部门,那里会有专门的接待人员。

不要偏爱某位医生。医生们很害怕病人进来说“我需要特殊治疗”“我认识张医生”。患者偏爱某位医生,并不会因此提高疗效。医生也不会因为你不认识他,而敷衍了事。

别找护士的麻烦。护士有时会忍受患者的苛责埋怨。专家表示,就一般而言,事情进展的不够顺利,并不是哪一个护士的错。如果她们的工作没有达到你们的期望值,大喊大叫也解决不了任何问题。只有告诉医生,才能真正找到解决问题的办法。

疾病性质 制成“脾胃膏”来调制预防脾胃病;“秋防调理贴”治疗“老胃病”等疗效显著。

儿科

儿科是山东省中医药管理局重点专科建设单位,保持和发扬了中医药特色,较好地发挥了中药饮片、配方颗粒和自制制剂(名药)安全、有效、毒副作用少的特色和优势。运用名药——独具特色的中药自制制剂:乳蛾合剂治疗风热、热毒证之扁桃体炎、咽炎、发热,退热合剂治疗发热、食火,宣肺合剂治疗肺气失宣之咳、喘、嗽,清肺止咳合剂治疗肺气不清之咳、喘、嗽,泻肺止咳合剂治疗肺气失降之咳、喘、嗽,清胃健脾丸治疗胃热脾虚之厌食、食火、腹痛,小儿调胃散治疗胃脾气虚之厌食、腹泻等安全有效,享有盛誉。名牌特色技术治未病,突出中医内外治疗贴敷疗法优势,尤其是“冬病夏治”三伏贴、“冬病冬治”三九贴疗效显著。

脾胃肝胆病科

脾胃肝胆病科是山东省中医药管理局重点专科建设单位,由全国名老中医陈伯咸教授创建。发挥中药饮片、配方颗粒和名中药自制制剂安全、有效、毒副作用少的特色和优势,根据专科各位名老中医的临床经验,经过课题攻关立项,研制成功具有良好临床疗效的院内中药特色制剂:如良好地控制消化性溃疡的“娲皇补天片”,治疗慢性胃炎有效制剂“利胆和胃片”,消除顽固性胃部幽门螺杆菌的“清幽益胃灵片”,调控脂肪肝形成的“双清片”,采用口服“健脾安肠丸”结合“清肠汤”直肠滴注治疗各种顽固性结肠疾病,极大地提高患者治愈率,减少了复发率。利用“陈氏和胃止痛帖疗法”治疗各种病症导致的胃脘痛,尤其是对于胃痛、胃胀等疗效显著;根据每个人的体质、

预防保健科

预防保健科(中医药治疗保健康复中心)是山东省中医药管理局重点专科建设单位、国家首批“治未病”工作试点单位,设置健康状态辨识及其风险评估区域、健康咨询与指导区域、健康干预区域、辅助区域等区域,配备了中医体质辨识评估系统、磁针热治疗仪、偏振光电脑镇痛治疗仪等中医诊疗设备,使设备配置满足中医预防保健服务需要。积极推广中医药适宜技术,开展膏方、针灸、火罐、推拿、贴敷、足疗、药浴、熏蒸、刮痧等中医非药物疗法,体现了中医“简便廉验”的独特优势。

■科学就医

如何科学选择医院?

选择医院是看病的第一步,也是对诊断和治疗效果影响最大的。对病人来说,并不是医院规模越大、病人越多就越好,也并不是有个熟人就能得到最恰当的诊断和治疗。因为每家医院各科室的水平并不尽相同,再大的医院也有相对薄弱的科室,有些小医院也有很强的优势科室和特色诊疗项目,不能一概而论。

合理的选择医院,是早看病,看好病,少花钱,降低风险的第一重要步骤,主要是根据患者的病情、地理位置、经济情况来合理选择。科学的选择医院应该遵循“小病就近及时医、大病选择专业大型医院专家医”的基本原则。

所谓小病,指的是常见疾病,如感冒、发烧、咳嗽等疾病,表现出来的一般症状,病痛程度较轻。此时应该及时到就近的社区门诊或专业小型医院就诊,一方面可以节省小病到大医院排队等候、手续烦杂的精力和时间,另一方面也相应的降低就医的成本。同时,就近就医更加方便患者及时快捷的得到治疗。

对于大病重病,首先是一个确诊的过程,如何得知患者得的是大病呢?首先是症状反应恶劣严重,其次是通过化验检查得出了初步结论,三是在附近社区门诊或小型医院确诊但无治疗办法或无法确诊,就需要及时的选择大型医院就诊,以免贻误病情。

在根据小病就近医,大病选专业大型医院的原则下,还会有一些特殊的需求,病人会面临公立医院和民营医院的选择。综合性医院和专科医院的选择,专家建议患者采用相对合理的选择方式。首先要确定准备就医的医院为合法正规的医院,有着良好的口碑和信誉。再根据自身的时间、经济、地理位置的远近,以及对服务的要求等来进行选择。