

“三大球”到底怎么发展?“内行人”有着自己的想法和见解。日前,记者先后与山东省足球运动管理中心主任马勇、篮球运动管理中心主任许铁军、排球运动管理中心主任刘晨光进行了面对面的交流,他们以山东目前的情况为切入点,分别聊到了自己的亲身体会,没有回避问题,也没有放弃理想,其朴实真切的话语,着实切中要害,引人深思。

让咱的球员一出去, 就能认出是山东培养的

——我省三主任畅谈“三大球”发展

本报记者 李志刚

排球:专项体能亟需提高

奥运会输给日本,亚洲杯输给泰国,中国女排到底怎么了?在山东省体育局排管中心主任刘晨光看来,基数少、规模小确实制约了中国排球的发展,但从另外一个角度来看,训练质量和实效也非常重要,“打个比方,咱们省有50个运动员,只要把这些人都练‘好’了,练‘实’了,那就很好;否则的话,有500个也没什么用。”

在不久前结束的亚洲杯决赛中,中国女排平均身高要比泰国女排高出将近10厘米,但这一优势在比赛场上却得不到体现,而在灵活性、整体性方面,中国女排又不如对手,输掉比赛也算是情理之中的事情。观看了那场比

赛转播的刘晨光认为目前我们女排运动员有一个突出问题,那就是“专项体能亟需提高”。专项体能与一般意义上的“体能”是有区别的,就排球而言,它指的是“排球运动员在排球运动中承受负荷与适应环境变化的能力,是运动员身体形态、身体机能、健康水平、运动素质诸多方面专项化的综合体现”。简单说来,一名排球运动员身体体壮速度快,这只是具备了基础条件,“健康水平”是中层保障,“运动素质”才是“最高层体现”。

过去很多年里,中国排球青少年培养陷入了“片面追求高大化”、“过早追求成绩”的误区,现在的困境便是为

当时的目光短浅,拔苗助长“还债”。怎么样才能把排球水平“从根上搞上去”?山东省体育局排管中心做了一些有益的尝试,比如与莱芜商业银行、山东高速进行合作,加大排球联赛的建设和推广力度;比如去年专门办了“基层教练培训班”,要求40岁以下的教练必须亲自动手学习,“从根子上规范技术动作”,这个班今年还想接着搞,“最好让咱们的队员一出去,别人就能认出这是山东培养的”。

刘晨光

篮球:教练水平是短板

“三大球”的问题已经引起了国家体育总局的重视,全运会三大球项目在原来的男女成年队之外,增设了“U18”队伍,人们一般用“大队”、“小队”来进行区分。9月中旬,山东省体育局篮球运动管理中心主任许铁军刚刚带着山东全运“小男篮”在武汉打了一次比赛,这次比赛是明年辽宁全运会“小男篮”预赛的前哨战,山东“小男篮”最终排名第五,许铁军认为“名次一般,但打得真是不错”,“我们两名绝对主力因伤没能比赛,在这种情况下,还能有如此的表现,不容易了。”

“有些事情是急不得的。”许铁军介绍说,中国的篮球训练体制与国外发达国家有显著的区别,“咱们也有很小的时候就打篮球的孩子,但基本上属于打着玩啊,一般说来,总要到十二三岁才会有人接受正规、系统的篮球训练;国外就不一样了,人家的孩子恨不得五六

岁就开始正儿八经地练了,所以咱们的孩子成年之后,基本功总觉得比国外的差一大块嘛。”许铁军同时谈到“照搬国外的,当然也不行”,“咱们国内5岁、6岁的孩子,能够将大量的精力放到体育锻炼、篮球训练上吗?家长就不会同意。”

传统看法向来认为山东、辽宁是中国篮球人才的“富矿”,许铁军非常坦率地指出,“是的,我们不缺好苗子,就缺好教练”,“我们自己的篮球教练,本身阅读篮球的理念就比较差,缺乏主动反思、总结、归纳、提炼的能力,缺乏必要的思考能力,带出来的孩子当然就多多少少存在问题。教练问题,已经成为制约中国篮球水平发展的瓶颈。”许铁军认为,“打篮球,比的不仅是体能、技能,还要比智能。”为了加强学习、促进提高,山东“小男篮”聘请了塞尔维亚的教练,山东“小女篮”聘请了韩国的教练,

现在大家普遍反映,在外国教练的调教下,“小男篮”、“小女篮”队员的篮球理念、意识都提高了一大块。

许铁军

足球:需要加大扶持力度

山东省体育局足管中心主任马勇承认各级国字号球队战绩欠佳,中超俱乐部球队在亚冠联赛中战绩欠佳,确实让大家伤了心,但他强调进步的东西也不能忽视,“我们得看到足球职业化改革取得的进步,俱乐部的建设、联赛赛制、梯队建设、青训基地建设,我们基本上都与国际接轨了,这在国内体育界确实处在领先地位。国外这一套东西都搞了一百多年了,咱们才不到二十年,而且一直是摸着石头过河,不容易了。”

足球,素来号称“世界第一运动”,它肯定有着独特的、其他项目很难取代的魅力。马勇认为足球作为一项复杂的集体运动,代表着一个地域

或者国家的综合实力,而且能够体现当地的文化价值观念,“过去我们谈的大都是足球的竞技功能,其实足球的社会功能、教育功能同样非常重要。为什么那么多人热爱足球,希望看到积极向上的足球?这本身是有内在原因的。”那么究竟怎样才能真正提高中国足球的水平?马勇认为,“需要进一步加大扶持力度”,“足球嘛,首先要有想踢球的人,还要有教踢球的人,还得有场地,这是一个很综合的问题。”

全国校园足球首批44个重点城市,济南、青岛、淄博,山东占了仨;青岛和淄博在亚足联“亚洲展望”计划中榜上有名;潍坊希望杯如今已经成了“潍

坊杯”的姊妹赛事;今后马勇还谋划着“争取设立五六个省级校园足球重点城市”、“拓展山东省足球比赛,设立锦标赛、冠军赛”,在时机成熟的时候,以在校大学生为主体,设立“城际联赛”性质的“山东省职业联盟联赛”……“该办的事情真的是太多了,我还特别盼望着能有企业关心一下山东的女足事业,能够赞助建立一个女足俱乐部,然后以此为依托,把山东各级女足梯队扎扎实实地建起来。”马勇感叹说,“我个人觉得,国家应该把发展足球提高到国家体育的战略高度,山东也要提高到省级高度。”

马勇