

# 挥拍带球走 展现力与柔

## 第三届柔力球大赛热闹开场,15支参赛队伍争亮绝活

广州白云山复方丹参片杯  
济南市第三届柔力球大赛  
主办:齐鲁晚报 广州白云山和黄中药 第182期

本报10月2日讯 2日,由本报“张刚大篷车”、广州白云山和记黄埔中药与济南市全民健身中心、市老年体协主办的“广州白云山复方丹参片杯”济南市第三届柔力球大赛正式开赛,15支柔力

球队一一亮相。2日早上7时,在济南市全民健身中心,四五支球队已经早早赶来走场排练了,不少参赛球员的亲友也来到赛场,作为“亲友团”用相机或DV记录下比赛的精彩瞬

间。各支球队的名字都很响亮,像“映山红”、“嫦娥奔月”等,此次活动的赞助单位——广州白云山和记黄埔中药也派出自己的“白云山队”前来参赛。

8时整,走场表演正式开始,经过精心的服装和化妆准备,15支参赛队伍争相展示着自己最好的精神和竞技状态。虽然有些球队刚组建不久,练习时间比较短,部分球员拍中的球不时落地,但他们依然快速地将球捡起,

继续表演。凭借动听的音乐、优美的舞姿,最后参赛的3个自编套路更是获得了场下观众的阵阵掌声。

经过近一个半小时的走场,15支球队纷纷亮出自家绝活。根据球队的整体表现和表演项目的难度系数,赛事裁判组进行了总体估测。赛事裁判长牛海征告诉记者,2日的预赛估测结果不会计入比赛分数,只是为3日的预赛和4日的决赛打分找标杆。

说起参赛球队的表现,副裁判长吴建平说,今年的参赛队伍基本上涵盖了济南市内五区,参赛队伍的水平也代表了济南市的基本水平。

“柔力球作为一种健身项目,目前越来越受到中老年人的关注,我们希望通过这个平台,让更多的市民知道柔力球、爱上柔力球。”副裁判长李敏说。

自从2010年10月至今,本报“张刚大篷车”已经与广州白云山和记黄埔中药有限

公司连续举办三次柔力球大赛,受到济南柔力球爱好者的广泛关注和支

持。广州白云山和记黄埔中药有限公司由广药集团白云山制药股份与爱国商人李嘉诚先生旗下和记黄埔(中国)公司于2005年5月合资成立。白云山复方丹参片拥有十项发明专利,采用GAP基地的药材和指纹图谱技术保证了药物安全有效,是预防心血管疾病的一线药物,其销量已突破5亿元,为全国第一品牌。



▲参赛选手动作中透着自信。

### 花絮1 为了多练球,赶头班公交

“我健康我快乐,喜迎十八大”,在自选项目走场时,南苑活动站柔力球队喊着响亮的口号走上了赛场,为了今年的比赛,队员们做了充足的准备。

“我住在白马山那边,今天早上6点坐头班公交车来的。”南苑队队员李萍说,十几名队员基本都是铁路系统的退休职工,但住得比

较分散。“我住黄台”、“我住中心医院附近”、“我是从凤凰山赶过来的”……可以说济南市的东西南北都有队员的住所。

李萍介绍,因为住得不集中,大家平时集中训练的机会并不多。“别的队伍每天早上都一起训练,而我们一星期也集训不了几次。”李萍说,大家都是

自己先把动作练好,集训的时候再重点演练队形变化。

记者1日在布置比赛场地时,就看到南苑队来到全民健身中心集训。2日的走场虽然没有打分环节,但队员们还是相约7点钟集合,为的就是在上场前再排练几次,以达到最好的效果。

### 花絮2 练球一年,体重减了20斤

今年63岁的张先生是千佛山社区柔力球队的唯一男选手。为此,他被队员们开玩笑说成是“万红丛中一点绿”。走场时,张先生在一次旋转中不小心把球掉在了地上,他随即把球捡了起来,继续表演。下场后张先生笑呵呵地跟记

者说:“柔力球只是玩玩,锻炼身体,场上掉球的人并不少!”

以前在山东大学教集成电路的张先生,退休之后喜欢看京剧,爬山和玩柔力球。“我玩柔力球有一年了。”他说,之前自己经常爬山,后来发现柔力球比爬山

更好。爬山只是让腿脚得到锻炼,而柔力球可以让全身都动起来,“包括腰部啊,上身啊,还可以减肥呢。”

张先生介绍,自己的体重之前有210斤,接触柔力球之后,肚子明显小了,现在体重减到190斤了,他对自己的减肥成果十分满意。



▲观众看得有滋有味。



▲裁判队伍整齐有序。

### 花絮3 铁杆粉丝拍了近千张照片

在2日的赛场上,扛着专业相机在赛场上跑来跑去的吴帮林,常被人误认为是本报的摄影记者。在前后三届柔力球大赛中,这位铁杆支持者已经拍了近千张照片。

吴帮林的妻子曾经参加过柔力球大赛,今年因为名额的变化,她成了英雄山广场柔力球队的拉拉队员。虽然妻子今年没有参赛,但吴帮林仍然来到赛场,用相机记录了一个个焕发着青春光彩的身姿。

“三年的比赛我基本场场都来,所拍的照片也都有近千张了。”吴帮林说,他是摄影家协会的会员,像柔力球大赛这样的热闹场面是很好的摄影题材。



本版采写 本报记者 林媛媛 张刚 见习记者 叶嘉利 实习生 李帅 孙宝琴  
本版摄影 本报记者 徐延春