



“今天拼了，说啥也得打好”

柔力球大赛昨日落幕，山大艺术团队和天桥一队夺冠



大赛获奖喜洋洋。

本报10月4日讯 4日上午，由本报“张刚大篷车”、广州白云山和记黄埔中药与济南市全民健身中心、济南市老年体协主办的“广州白云山复方丹参片杯”济南市第三届柔力球大赛落下帷幕。经过激烈的角逐，最终山东大学艺术团队柔力球队和天桥柔力球一队分别获得本届柔力球大赛健身套路和表演套路的

一等奖。上午八时，决赛正式开始。决赛的参赛顺序由预赛得分排名决定，这让第一个上场的百花

公园花团柔力球队压力很大。“今天拼了，说啥也得打好。”百花公园花团柔力球队的领队

在开赛前给自己的队员们鼓劲助威。队员们不负众望，获得87.8分的优异成绩。在预赛中夺得双料状元的山大艺术团队柔力球队一上场就引起阵阵掌声。队员们不负众望，获得91.5分的绝对高分，稳居健身套路第一名。在表演套路的比赛中，白云山柔力球队的规定套路7套以高难度和优秀表现力获得一致好评。天桥柔力球一

队犹如黑马，后来居上，以91.2分的高分拿下第一名的宝座。

比赛项目结束之后，来自济南市老年大学和济钢艺术团的表演队伍为现场观众带来了健身球和秧歌表演，而坐了三天

的裁判们再也坐不住了，纷纷上台亮出自己的绝活。此次比赛的副裁判长一曲太极剑，让参赛队员们大为惊叹，纷纷称赞“棒”。最后，现场所有参赛队伍、裁判及观众全部合跳广场舞《最炫民族风》。

之后，大赛举行颁奖仪式。很多获奖队伍拿着奖牌和奖金，高兴地说，活动办得好，明年还要参加。

自从2010年10月至今，本报“张刚大篷车”已经与广州白云山和记黄埔中药有限公司连续举办了三次柔力球大赛，受到济南柔力球爱好者的广泛关注和支

广州白云山复方丹参片杯
张刚大篷车
济南市第三届柔力球大赛
主办：齐鲁晚报 广州白云山和记黄埔中药 第184期

表演套路获奖名单		健身套路获奖名单	
名次	队伍名称	名次	队伍名称
一等奖	天桥柔力球一队	一等奖	山东大学艺术团柔力球队
二等奖	山东大学艺术团柔力球队	二等奖	白云山柔力球队
三等奖	白云山柔力球队	三等奖	天桥柔力球一队
			市中区南苑活动站柔力球队
			省博广场柔力球队
			槐荫区映山红柔力球队
			百花公园花团柔力球队
			天桥柔力球二队

冠军秘诀——把舞蹈融入柔力球

10月3日上午的预赛中，山大艺术团队柔力球队以健身套路93分，表演套路90.9分的成绩获得了两个组别比赛的第一，4日举行的决赛上又赢得了健身套路的一等奖。

山大艺术团中的队员平均年龄在60岁左右，都是山东大学的退休教师。团长赵海英告诉记者，柔力球队的队员大多来自山大的舞蹈队，本身就有很好的舞

蹈功底，这对于打柔力球有很大的帮助。加上队员们平时训练也很刻苦，所以才会取得不错的成绩。

据队员们介绍，艺术团平时练柔力球的时间比较少，一个星期有三天练舞蹈，只有两天练柔力球。本来今年暑假有两个月的休息时间，可是队员们放弃了休假，自愿到场馆加强练习，可以说为这个柔力球比赛做了充分

的准备，今天的比赛也都发挥得不错。

得知本队的成绩排名第一，队员们都十分高兴，一名队员还对记者说了她们的诀窍——柔力球和舞蹈一样，讲究精神风貌和心情。舞蹈在于内紧外松，心里要仔细专注，可是动作上要自然和舒展。“心里放轻松，让自己愉快起来，这样动作才好看。”



队员们的精彩表现获得了观众的阵阵掌声。

活力老两口——夫妻不同队，双双拿奖牌

白云山队的沈临女士61岁，练柔力球已经三年了，今天她代表白云山队获得了健身套路二等奖。而在决赛场上的另一支队伍百花公园队里，有她的丈夫叶禄林先生，作为队里的唯一男士，他还为本队赢得了0.5分的

裁判长加分。最终百花公园队以优异的表现，获得了健身套路三等奖。

沈临介绍，自己非常喜欢打柔力球，一年多以前，丈夫叶禄林在她的带动下，也开始接触柔力球，慢慢地越打越好，两人从夫妻

变成了球友，经常一起出去练习，成为球场上的一道风景。因为平时练习的套路不同，这次来参加比赛，两个人报名了不同的队伍。

尽职裁判——右手骨折了，左手打分

在本次柔力球大赛的裁判席上，3号裁判张一心一直在用左手往记分板上写分数。张一心前几天右手骨折了，为了不影响比赛

的正常进行，她用左手完成了3天的裁判工作。

从2日的走场开始，张一心在裁判席上一坐就是3天，为了不影响伤情，打了夹板的右胳膊又用衣服包裹了一下。“这几天打分，左手越用越灵活，就连吃饭也没有之前那么别扭了。”张一心说，虽然自己右手受伤了，但一直是坐着打分，检录员则要比裁判还辛苦。

本届赛事的裁判员、检录员、播音员等工作人员都是由柔力球爱好者担任的。



本版采写 本报记者 林媛媛 张崑
见习记者 叶嘉利 实习生 李帅 孙宝琴
本版摄影 本报记者 王媛

