

刚到一名患者，鞠静急忙拖出行动病床。



最长黄金周

G12

编辑：张浩
2012年10月8日 星期一
组版：李洪祥

齐鲁晚报 今日潍坊

急诊护士的“团圆夜”

文/片 本报记者 马媛媛 杨万卿

对于急诊的医护人员来说，中秋节与平时最大的不同就是节日期间更加紧张和忙碌。“过节病”的增多，加重了急诊医护人员的工作量。中秋夜，记者在潍坊市人民医院体验了一回急诊护士过节的忙碌与辛苦。

别样假期

婚后首个中秋在医院接诊

“医生，快救救他！”9月30日下午6点15分，四五名家属将一位70多岁的老人背进潍坊市人民医院急救中心。这是一位脑梗病人，在节假日期间，脑梗病人是让医护人员最紧张、也是数量较多的群体。当晚值班的孙莉莉护士负责“第一抢救室”工作——分诊。每个到急诊的患者都需要在第一抢救室进行诊断后再根据情况分流到其他科室或病房。孙莉莉需要在

最短的时间内，做完六七个标准的护理步骤。

老人就诊及时，暂时脱离了生命危险，孙莉莉总算松了一口气。这个27岁的姑娘，已经在急诊工作了5年，今年7月份，她刚结婚。“这是婚后第一个团圆节”，忙完自己的工作，孙莉莉跟记者简单聊几句，她告诉记者，她们早已习惯了这种不分节假日工作的生活模式。每逢过节，她们的工作量

反而比平时更大，因为醉酒受外伤的患者会比平日多，暴饮暴食导致肠胃炎的人也会增多，这就造成晚上值班人员的工作压力会增大。孙莉莉翻看了一下登记表，从下午5点到晚上8点，她和她的同事们已经接诊了近30位患者。

对于这种过节无法与家人团聚的状况，孙莉莉告诉记者，她们的家人早已习惯了，“这份职业就是这样，好在家人体谅”。

“病人脱离危险，是最好的节日礼物”

“你们不用管我！我好着呢！”晚上7点48分，一位工人在几个工友的搀扶下来到急救中心。记者看到，这位患者面部多处刮伤，额头还流着血。医护人员赶紧为患者登记、处理伤口。患者工友告诉记者，过节了，几个哥们在工地上喝了几杯，没想到这位工友喝高了，没走几步就摔伤了。

“现在还没到高峰期呢，每年中秋、春节晚上十点是患者最多的时候”，鞠静今年34岁，已经在急诊工

作了10年，她已经记不清有几个中秋节没跟家人团聚了，年年如此，她便也习惯了这样的生活。

鞠静有一个让别人都羡慕的家庭，公公婆婆对她的工作都非常支持，孩子4岁半，一直都是家里老人帮忙带着。刚说上几句话，鞠静忽然往急诊门口跑去，一位心脏病患者被推进抢救室……

“急诊护士通常是在高强度、精神高度紧张的状态

下工作的。”病人抢救成功，因为暂时没有新病人送来，鞠静总算有机会和记者多聊了几句。有时候夜班的护士会遇到突发的危重外伤病人，护士一晚上都在高强度地工作，等到换班时已是筋疲力尽，衣服脏了，头发也乱了，浑身被汗湿透。工作十年，她早已习惯了这样的生活，“病人脱离危险了，这是我们送给自己最好的节日礼物”，鞠静说着，又忙了起来。

“已经做好准备年年这么过节了”

“我从毕业后就开始当了护士，到现在三年了，过节不回家都不是什么事，家人也都习惯了。”王晓慧很平静地说。今年26岁的她，是人民医院一名急诊科护士。

“也不是第一次过节加班了，当护士的，还是陪着患者心里比较踏实。”晓慧说，这才

三年，自己已经做好了准备，年年这么过节。

医护人员都知道，她们没有真正意义上的假期，最多也是轮休，如果遇到一些紧急事件，比如集体伤亡，“清班”的人员也必须赶回来帮忙。

现在，晓慧很“得意”的

是，病房里很多患者已经对自己形成了一种依赖，让她心里不禁有了些许成就感。

晓慧有个简单直白的“愿望”，就是希望患者都能康复，医护人员都能得到更多人的尊重。“哪怕不理解我们都不会有什么怨言，只是想得到尊重。”

让更多家庭“团圆”是最欣慰的事

潍坊市人民医院急救中心的护士长吴玉萍已经在急诊工作了29年，在急诊科当护士，几乎每天都要目睹生死离别的事情。“最难过的还是看到白发人送黑发人，有些悲剧因为无知造成，我们深感遗憾”，吴玉萍说，两个月前，一名初中生为了得到喜欢的玩具，不惜喝百草枯“威胁”家人，由于不懂百草枯的毒性，最终抢救无效死亡。吴玉萍说，她们都很

想将病人从死亡线上拉回来，可遇到抢救不成功的一个鲜活的生命逝去时，她们都会感到惋惜和郁闷。

吴玉萍说，平时晚上值班，只需要安排四名护士人手就足够了，而在节假日，由于患者数量猛增，她不得不安排两倍的人手留在医院。“张小翠、苏娟、马效芳、王艳艳、鞠静……”吴玉萍念着正在值班护士的名字，她在心里算着，谁去年就没回家，谁家里老人

就她一个孩子，但是没办法，为了公平起见，医院值班是按轮班的，排到谁就得谁，只能委屈护士了。

“苦、累都不怕，得到患者和家属的认可就是我们最欣慰的”，吴玉萍自豪的跟记者说，那种将患者从死亡线上拉回来的幸福感不是每一份职业都能体会到的。

团圆夜，她最希望能通过医护人员的努力，让更多的家庭团圆。

这个假期，宅在家里

本报记者 秦昕

登山观景、游园玩水，在中秋国庆双节小长假里，人们度过长假的方式各不相同。不少人趁着八天的长假同家人朋友一起出游，领略大好河山。然而，也有不少人选择留在家中，度过一个安静自在的长假。

美食、书香，阳光下享受

“外面的景区风景确实很有乐趣，但车多人多，嘈杂了些。平时工作压力大，不想再出去凑热闹了。”奎文区的罗娟告诉记者，东奔西跑联系客户、起早贪黑常常加班，高强度、快节奏的工作一直让自己像拧紧的发条停不下来。现在终于有了小长假，要把所有的时间都留给自己，彻底地放松一下。

平时就非常喜欢美食的她，“平时想着自己动手做点美食，紧张的工作节奏根本没有心情能够休闲一番。”这次十一假期罗娟考虑到能够在家美食一把，还没有等着放假，她就很早在网上购买了蛋挞和披萨的原材料。“做自己喜欢的，给自己的生活增添一些新鲜血液。”这成了罗娟放假的最好的心情。

留校、兼职，体验静生活

同样选择“宅”的还有家住高新区的大三学生房文雪，她的长假规划同样丰富多彩，有条不紊。“我也想去旅游，但走到哪里都是人山人海，反而把人搞得很疲惫。索性就留在学校，看看书，打打羽毛球，约几个同学看场电影。”

这几天，房文雪迷上了小说甄嬛传。她说：“平时很喜欢读散文、看小说，但学习任务比较重，总觉得不过瘾。现在放假了，一定要把以前买的散文书看看个够。另外，之前没有掌握的专业知识，也可以趁机复习一下。”

“华山数万人滞留；普陀山2万多人滞留；丽江上万游客找不到住处；大梅沙海滩人多得看不到沙子，每每看到这些，我就觉得在宿舍安安静静的好。”房文雪称，一个难得的假期，不能蹉跎在排队等待的时光中。

“虽然足不出户，但看到了整个世界；虽然待在学校，但获得了别样精彩。”房文雪说。

亲情、友情，温习原有感情

对于做导游的林靓而言，国庆对她来说是非常忙碌的假期。但是这个假期，林靓选择了休假，让自己放松一下体验平常人的生活。一周左右的时间，可以有很多选择，也可以什么都不选择，处于“资深宅”状态也很好。

每年国庆日也是林靓的生日，而今年国庆更凑巧，她的生日和舅舅的生日前后紧挨在一起。林靓听妈妈说，已经去世的祖外婆的生日也在同一天。今年她要把这个生日过得有意义些。

在这个八天的长假里，林靓除了打算国庆期间和家人共度，也会利用时间探望下朋友，大家在一起吃吃饭，或者看看书，补充下精神能量和专业知识，平时没有时间去做的事情也可趁此机会做了，比如把书柜重新梳理下，有几部下载的电影还没有看，还想再去买点合适的毛外套，可以百搭秋天的衣服。