

## 消费不浪费

# 黄金十月结婚省钱攻略揭秘

十月,秋高气爽,是结婚旺季。可如今经济大环境并不乐观,但结婚又是两个人一生中最幸福、最重要的时刻,怎样才能精打细算,办一场新颖、热闹、气派又不浪费的婚礼呢?让我们来看看网上达人晒出的结婚省钱高招。

### 结婚省钱高招之一:婚纱照自己做后期处理

“拍婚纱照也有省钱之道”,即将举办婚礼的甜甜,两个月前在一家影楼拍了婚纱照。不过,她没有选择影楼提供的后期制作和影集,而是找专业的彩扩店冲洗成照片,然后在新家做成照片墙。“这一项就省下好几百块钱。影楼拍的一般都不差,自己也会点PS,而且我感觉影集放柜子里不如做成照片墙,装饰新家。朋友来参观,看见这面全是婚纱照的照片墙,都称赞个不停,哈哈。”看来,甜甜对自己拍婚纱照省钱的高招相当满意。

### 结婚省钱高招之二:网购婚庆用品

从结婚喜帖、糖果烟酒,到床上用品等都需要一一置办,单看一个品种并不起眼,但加起来就是一笔不小的开支。大操大办不如踏实过日子,精打细算才是王道。近日,爱网购的苗苗在网上订了300张喜帖,平均下来每张1.5元,还包邮。记者注意到,喜帖印上了她和老公甜蜜的结婚照,看起来时尚新颖,制作精美。“酒店提供的请柬太普通,又不想大街小巷地到处跑,节省时间也是省钱啊!听朋友说改图网能定制喜帖,就想试试看,没想到操作这么简单,网站提供免费的模板,自己上传婚纱照,填上酒店信息就OK啦!”

### 结婚省钱高招之三:自购婚纱再转变

有人说,婚纱就穿那么一次,自己买的话用完也就只能压箱底儿了,多浪费!实则不然,就目前市场来看,大多数结婚时的婚纱和礼服都是租借影楼的,价格从一百到几百元不等,但是衣服的质量参差不齐。而自己选购,可以穿别人没穿过的新婚纱,不但干净,还具有收藏纪念价值。如果不想收藏,婚礼过后还可以将婚纱转卖给影楼或小婚纱店,这样一来,花出去的钱又回来了,岂不是比租婚纱更划算!

### 结婚省钱高招之四:自助婚宴

一场婚礼是否完美,婚宴绝对是关键所在。可如今婚宴浪费率非



常高,许多婚宴结束后,都会剩下大量的饭菜。考虑到这个问题,刚结婚的市民李先生选择了另一种方式款待宾客,那就是自助餐厅。一边欣赏着具有异域风情的音乐,一边随意地在餐台上选取自己喜欢的食物,然后围坐在一起分享新人的甜蜜,这种既经济又不乏温情的婚宴,样式新颖,又不会造成浪费,备受来宾的赞赏。

### 结婚省钱高招之五:创新结婚形式

集体婚礼最大的好处是婚宴婚庆都能享受到最低的折扣,而且场面浪漫又壮观,举行过集体婚礼的张峰告诉记者,因为当时有20几对,主办方收了不到1万块钱,相当便宜了,张峰想要告诉大家,集体婚礼要找一个好点的主办方,婚礼筹办既省心又省钱。

单独庆祝也不失为一种省钱的方法。刚刚领完结婚证的小李夫妇告诉记者,他们也不打算办酒席了,因为家都是外地的,当地朋友又少,也不想麻烦大家,本身也没有太多钱,他们也只想过简单快乐的生活。蜜月也不去了,回老家的时候,全当蜜月游了。

此外,现在有很多年轻人登记之后就共度蜜月了,刘静就是其中的一个。她介绍,同学间早就说好了,结婚相互间随礼随来随去的,太没意思了,只要友情在,就没有那么多说道。

刘静说,登记后的第二天,她就和老公去华东五市转悠了一圈,两人机票价格飞去飞回花了4000多元,住了5天的酒店,花了1500元左右,在上海、苏州等地游玩花了近8000元钱。一趟蜜月游下来总共花了13000元左右,省下不少钱。

张心

## 提醒

### 秋螃蟹怎么挑?如何吃?

渔产质检中心人员来支招

“秋风响,蟹脚痒。”又到了一年最好的吃蟹季节。由于身体被硬壳保护着的螃蟹骨骼在外,肌肉在内,与一眼望去即可知道肥瘦的脊椎动物截然相反,加上市场优劣螃蟹往往混杂相间,难以辨别。那么如何挑选又肥又美的螃蟹呢?

潍坊市渔业产品质量中心工作人员王权介绍,根据生活水域的不同,螃蟹可分为海螃蟹和河螃蟹,而为更多人所称道、赞美和食用的两个著名代表,一是海螃蟹中的三疣梭子蟹,习惯称为海蟹;二是河螃蟹中的中华绒螯蟹,习惯称为河蟹,南方多叫做大闸蟹,其他的杂蟹也有很多。

他介绍,新鲜的海蟹色泽鲜艳,眼亮,口中含有泡沫,腹微凸,腹面甲壳和中央沟色泽洁白有光泽,手压腹面较坚实,蟹足挺直,鳃丝清晰呈白色或稍带褐色,步足和躯体连接紧密。提起蟹体时,步足不松弛下垂,且重量沉者肉较为丰厚。不新鲜的海蟹背面和腹面甲壳色暗,

无光泽,腹面中央沟出现灰褐色斑点和斑块,蟹足与背面呈垂直状态。每年的3-5月和8-11月是吃海蟹的主要季节。

选河蟹,一看蟹壳,凡壳背呈黑绿色,带有亮光,都为肉厚壮实;而壳背呈黄色,则肉较瘦弱。二看肚脐,凡肚脐突出的,均肥膏满脂;而肚脐凹进的,则膘体不足。三看蟹足,凡蟹足上绒毛丛生,都膘足老健;而蟹足无绒毛,则体软无膘。四看活力,将河蟹仰放,腹部朝天,凡能迅速翻身爬行的,则显得老健;而不能翻身爬行的,活力差、质次。五看雄雌,农历九月前后,雌蟹性腺成熟,肉丰满;农历十月之后,雄蟹性腺成熟,肉丰满。

时下食螃蟹要注意以下几点:一是死蟹不能吃;二是生蟹或夹生蟹不能吃;三是胃痛、肠炎、腹泻、皮肤过敏者慎食,否则将使旧病复发或加重病情。四是食用腐败变质的螃蟹不能食用,易引发食物中毒。

田田

### 中秋节后月饼新吃法

帮您解决“甜蜜的负担”

中秋节过后,月饼成为很多家庭“甜蜜的负担”,作为每年应景的食品,月饼往往是吃得少,剩的多,扔掉了又很可惜。您是否尝试过将剩下的月饼换个吃法,没准儿别有一番滋味呢。

俗话说,“月饼到处走,基本不入口”。这过完中秋节,很多人眼瞅着家里堆放的月饼犯了愁。美食达人总结了几个招,可让大家吃出新风味。

招数一:熬粥。把月饼切

成小丁,加到稀饭里,不仅颜色好看,而且味道鲜美。

招数二:做炒菜。比如火腿月饼,先切成丝,加点葱花、虾皮、咸菜,翻炒一下,加点盐和味精就好了。

招数三:做点心。在保质期内把月饼馅取出,做成包子馅或者汤圆。另外,还有不少网友称可以将月饼馅料自制八宝饭、煎饼等甜品。您不妨也开动脑筋,尝试一下月饼的另类吃法。

刘爽

## 新政透利好

# 10月起实施经济政策一览

### 部分抗肿瘤等药品价格均降17%

国家发展改革委发布通知,决定从10月8日起调整部分抗肿瘤、免疫和血液系统类药品的最高零售限价,共涉及95个品种、200多个代表剂型规格,平均降价幅度为17%。

此次降价,发改委采取的原则是高价药品加大降价力度,低价药品不降价,一般药品降价;专利药及供应紧张的药品控制降价幅度甚至提高价格。

如华北制药(600812)生产的规格为50ml:50mg的西罗莫司(防器官排斥药物)在北京京卫大药房的最高零售价为1773元,但在此次发改委的价格表中,该药品最高零售价仅为1283元,降价幅度为27.64%。再如天士力(600535)生产的一种抗肿瘤药物替莫唑胺胶囊在重庆和平药房网上的零售价为3300元,发改委此次调至2911元,

降价幅度为11.79%。

### 禁止进口和销售普通照明白炽灯

国家发展改革委去年召开逐步淘汰白炽灯路线图新闻发布会。发布会上发展改革委介绍了多部门联合印发的《关于逐步禁止进口和销售普通照明白炽灯的公告》。

《公告》明确中国逐步淘汰白炽灯路线图分为五个阶段:2011年11月1日至2012年9月30日为过渡期;2012年10月1日起禁止进口和销售100瓦及以上普通照明白炽灯;2014年10月1日起禁止进口和销售60瓦及以上普通照明白炽灯;2015年10月1日至2016年9月30日为中期评估期;2016年10月1日起禁止进口和销售15瓦及以上普通照明白炽灯,或视中期评估结果进行调整。

据发展改革委预计,这样可新增照明电器行业产值约80亿元,形成年节电480亿千瓦时,年减少二

氧化碳排放480万吨的能力。

### 首个供电服务国家标准实施

我国供电服务领域首个国家标准——《供电服务规范》10月1日起实施。该标准对供电质量等进行明确规范,尤其对供电故障到达现场抢修时间作出规定,城区范围不超过60分钟,农村地区不超过120分钟,边远、交通不便地区不超过240分钟。

我国各地供电服务水平差别明显,为保障用户用电权利,国家标准化管理委员会近日批准了《供电服务规范》,对供电质量、用电业务办理、抄表及收费、用电安全服务等进行了明确规范。

此外,《电力企业节能降耗主要指标的监管评价》、《发电机组并网安全条件及评价》将于11月1日起实施,加上已经实施的《风电场接入电力系统技术规定》,目前已有4项电监标准批准发布。

### 四招辨别“山寨”进口食品

随着人们生活水平的提高,进口食品被一些市民所青睐。中秋过后,一些市民家中也多了一批“洋货”。这些看似包装精美的“洋货”真的是进口产品吗,质量可靠吗?有关专家指出,进口食品不一定等同于高品质食品,进口食品也可能存在质量问题。市民在购买、食用进口食品时,要仔细辨别。

购买进口食品时,一应先查看商品包装上是否有中文标签。二则细致查看中文标签的内容,必须包括食品名称、配料成分、净含量和

固体物含量、原产国或地域、商品生产日期、保质期、储藏指南、制作、包装、分装或经销单位的名称和地址、在中国境内的总经销商及其地址等信息。三者,检查商品是否贴有激光防伪的“CIQ”标志。“CIQ”是“中国检验检疫”的缩写。此外,查看经销商有无“进口食品卫生证书”。该证书是检验检疫部门对进口食品检验检疫合格后签发的,证书上注明了进口食品的生产批号等具体信息。

张杰