

我省高血压患者约有1600万,且有低龄化趋势

14.1%的中小學生血压偏高

本报济南10月8日讯(记者 李钢) 10月8日是“全国高血压日”,今年的主题是“健康生活方式与健康血压”。据悉,目前我省高血压流行形势严峻,全省高血压患者约有1600万,18-69岁成人高血压患病率达23.44%。更加严峻的是高血压呈低龄化趋势,我省6-17

岁中小學生血压偏高检出率达14.1%。

“高血压患者增多与生活方式关系密切。”省疾控中心慢性非传染性疾病防治所专家郭晓雷说,随着生活水平的提高,人们的饮食结构发生了变化,油类摄入量大幅增加,“再加上运动量不够,很容易产生肥胖,而肥胖

是高血压的重要原因。”据悉,我省18-69岁成人中约有1/2超过正常体重,1/3属于肥胖。

“此外食盐摄入量,也是造成高血压的重要原因。”郭晓雷说,为此我省与卫生部联合启动了减盐防控高血压项目。项目调查发现,我省人群标准人(成年男性轻体力劳

动者)日调味品食盐摄入量达12.5克,是《中国居民膳食指南》推荐量(6克)的两倍多。“这也使得我省高血压患者偏多,成人患病率达到23.44%,而2002年全国成人高血压患病率为18.8%。”

郭晓雷说,除了生活方式的原因,对高血压的知晓率低也直接影响了患者的及

早发现 and 及时规范治疗。“我省高血压知晓率仅为34.45%,而治疗率更是只有26.27%。”郭晓雷告诫,不少高血压患者在血压下降后自行停药,“这是不可取的。正是由于这种不规范的服药,高血压控制率仅为14.9%。”

据介绍,高血压是导致脑卒中、心脏病及肾脏病的最主

要危险因素。如不能及时控制,不仅会加剧病人的经济负担,甚至会危及病人生命。

“要想预防控制高血压,吃动平衡很重要。”郭晓雷提醒公众应树立健康的生活方式,均衡饮食,控制体重,尤其要减少食盐摄入量,戒烟限酒、适当运动,定期测量血压等。

入侵豚草让很多人很“过敏”

青岛、济南都曾发现,成多地过敏症主要病因之一

本报记者 李钢

“豚草过敏?什么是豚草?”近日,在省城工作的刘先生因严重过敏到医院检查,被医生告知是豚草过敏,这个名词刘先生还是第一次听说。据了解,近期过敏患者有所增多,其中,豚草过敏者很多,它已成为青岛等地花粉症的主要病因之一。

查过敏原

查出豚草过敏

“我知道自己对花粉过敏,所以平时很注意。”刘先生说,5年前他发现自己每到春秋季节花粉比较多的时候,就会出现过敏反应,“轻的时候就打喷嚏,重的时候鼻子就会发炎。”刘先生为此每年都要去好几次医院,“但到医院,医生也没什么好办法,说这是过敏,最多拿点抗过敏的药,有炎症的话,消消炎。”

“平时都戴着口罩,家里门窗也不敢开,能忍就忍着。”可近几天,刘先生的病情有些加重,感觉憋得慌,胸闷,后来突然发烧。住进医院后,刘先生决定查一查到底是对哪种东西过敏。“医生给查了查,说是对一种叫豚草的东西过敏,我都没听说过这种草。”

“检测中发现,对豚草过敏的患者还不少。”省千佛山医院特检过敏原检测室的仇丽宏说,近年来有过敏反应的患者越来越多,花粉过敏的患者中,豚草过敏的占了很多。“从门诊上看,现在过敏患者确实越来越多,这个季节花粉过敏的患者能占到一半。”

省千佛山医院耳鼻喉科主任王启荣估计,近年过敏患者增速每年在7%-8%,“过敏目前还无法根治,只能用药物控制。”

青岛致敏花粉 豚草花粉排第三

王启荣告诉记者,不少病人为了避免过敏反应,甚至举家搬迁,“我有个病人就搬到海南去了,现在他好多了。”他分析说,过敏患者增多与环境污染有很大关系,“空气中硫化物等酸性物质增多,人的呼吸道黏膜接触到,使人更加敏感,更容易有过敏反应。”

“这个季节正是豚草的花季,所以青岛的豚草过敏患者很多。”与著名过敏研究专家唐道温教授一起进行豚草过敏研究的青岛市市南区人民医院耳鼻喉科专家刘杰说,其联合研究结果表明,豚草花粉已成为青岛地区花粉症的主要病因之一,在其统计的502例花粉症患者中,85例为豚草花粉症,占16.93%。“豚草虽然花粉量不大,但致敏性很强。”刘杰估计,在青岛地区夏秋致敏花粉里,豚草花粉能排到第三位。



8月23日,青岛市市南区人民医院过敏病科工作人员野外考察时,在青岛市双山拍摄到的豚草。

豚草和美国白蛾同属外来物种

虽然查出了是对豚草过敏,但让刘先生感到纳闷的是,“我没接触过这种草啊,怎么会过敏呢?难道济南这种草有很多吗?”

“济南曾经发现过豚草。”山东省植物保护总站植物检疫站的张德满介绍说,豚草属菊科一年生草本植物,是来自美国南部和墨西哥北部的外来物种。

“豚草是一种很恶的草,是‘十大恶草’之一。”张德满说,豚草又被称为“植物杀手”,靠近它的植物很难生长,因为它吸收水分和养料的能力特别强。”

实验表明,在玉米地里,如果每平方米有50至100株豚草,玉米将颗粒无收。

“它对人体也有严重危害。”张德满介绍,当人吸入豚草散布在空气中的花粉后,会产生严重的过敏反应,甚至可引起肺气肿、肺心病等,导致死亡。

“它是我国首批公布的16种危害严重的外来入侵物种之一,和美国白蛾一样并列其中。”山东师范大学生命科学学院副教授张学杰说。

本报记者 李钢

●相关链接

我省曾开展 清除行动

省植物保护总站植物检疫站的张德满介绍,鉴于豚草的危害,许多国家都将其列为检疫对象,“但是,目前它传入的方式还未彻底查清。”

为了消除豚草危害,我省于2004年开始了多年的清除行动。“曾在济南大辛庄附近、腊山河附近等地发现过。”张德满介绍说,当时我省主要采取了三种防治办法:一是手工、机械拔除;二是农药防治;三是生物防治,用本土生长迅速的植物抑制豚草的生长,或引进豚草天敌进行生物防治。

“我前几年野外考察时,在济南看到过豚草。”山东师范大学生命科学学院副教授张学杰说,当时他在小清河源头附近看到过豚草,“济南比较少,胶东地区较多。”

“前段时间我们野外考察时,在青岛双山,中山公园附近发现了豚草。”青岛市市南区人民医院耳鼻喉科专家刘杰介绍。

美国豚草过敏患者 每年超千万

美国每年的豚草过敏患者达1460万人,加拿大也有80万人。前苏联克拉斯诺达尔地区,在豚草花期约有七分之一的人因患豚草病无法劳动。因此,国外将豚草定为国际检疫杂草、公害杂草。专家告诫,我国人口基数大,如果不趁豚草泛滥之初尽快清除,将来患病者之多将不亚于欧美。

本报记者 李钢

长假期间,中国胎记第一院—济南华夏医院胎记患者盈门,为满足就诊需求

胎记专家节后继续坐镇诊疗

国内著名胎记专家亲诊,最新国际激光技术临床应用,胎记集中诊疗活动备受青睐

“长假过后,为满足各地胎记患者的就诊需求,我们将继续安排国内著名胎记专家坐诊。”10月8日,国际激光医学交流培训中心负责人表示,长假期间因开展胎记集中诊疗活动,胎记患者就诊量激增,但仅靠一个假期已无法满足胎记患者的就诊需求。为使更多胎记患者得到及时治疗,该中心特安排国内著名胎记专家在节后继续坐诊。

胎记患者盈门 医院从容应对

济南华夏医院准备充分,未出现长时间候诊现象

“这是一个非常珍贵的假期,但能使更多胎记患者得到康复,我们感到欣慰。”10月8日,国际激光医学交流培训中心负责人说,因长假期间开展胎记集中诊疗活动,在中国胎记第一院—济南华夏医院出现了胎记患者扎堆就诊的现象。

据悉,长假胎记集中诊疗活动由“全国百姓放心示范医院”济南华夏医院组织实施。活动期间,该院平均每天接诊胎记患者近200人。全体医务人员昼夜不停,节假日除外,均放弃了休息。因该院设备充分和分诊得当,绝大多数胎记患者都得到了及时治疗,基本没有出现长时间候诊现象。

权威专家坐诊 尖端技术应用

汇集优秀医疗资源,胎记患者可享国际先进技术医疗服务

“治胎记最好的医院不在北京上海,而是在济南,在中国胎记第一院—济南华夏医院。”10月8日,国际激光医学交流培训中心负责人介绍,该院胎记治疗现状与时俱进,目前在院内,济南华夏医院的技术、设备所形成的综合优势,是首屈一指的。

首先,济南华夏医院在院内最早成立了激光科、科研和教学为一体的激光美容中心,并与欧

美激光医学机构建立了长期合作关系,引进了最新激光技术、激光设备能够率先在该院临床应用,使该院的胎记治疗始终与国际接轨,奠定了该院的行业领军地位。

与此同时,该院拥有沈永玲、陈方坤等国内30位著名胎记专家组成的技术团队,22年来已成功康复20余万例胎记患者,并创造出了激光治疗胎记“不出血、不疼痛、不留疤,20分钟一疗程随来随走,一次见效永不复发”的独家特色优势。

此次开展集中诊疗活动,就是为帮助胎记患者找到最佳治疗途径,让他们享受到国际先进技术

平的医疗服务。

电话报名预约 避免候诊拥挤

报名、咨询电话24小时开通,胎记患者可随时拨打

国际激光医学交流培训中心负责人表示,长假过后,胎记集中诊疗活动继续举行,活动对象是年龄在9个月以上的胎记患者。为保障活动的顺利开展,避免造成拥堵和长时间候诊,请胎记患者拨打电话进行报名预约。

胎记集中诊疗活动24小时报名、咨询电话:0531-86922666,或400-6666-899(国内拨打仅收市话费)。