

“80后”孝星欠下爹娘“孝债”

济南市民王军照顾患病公婆细致入微，却难在父母膝下尽孝

本报记者 张榕博 本报通讯员 王继峰

当“80后”大学生王军获得2012年山东省十大孝星称号时，她并没有觉得多年如一日地照顾患病公婆有那么重。“我不累，我不困难。”王军说，生活没有如果，贫苦也是一种生活的阅历。但对自己远在内蒙古的父母和残疾弟弟，王军心里只有愧疚。

▶王军在帮患偏瘫的公公捏腿。
本报记者 陈文进 摄



为照顾公婆辞掉工作

9月25日，在济南槐荫区水泥厂新村的家中，刚刚获得山东省十大孝星称号的王军又开始了一天的生活：早晨6点，帮助瘫痪在床7年的公公按摩肚子20分钟，揉腿200下，然后做饭、整理家务，到了9点，去上班，开始一天13个小时的工作，直到深夜10点

半回到家。

2005年，经朋友介绍，王军认识了丈夫孟凡胜，王军25岁，孟凡胜30岁。而那一年，孟凡胜已经因公致残，他的父亲也在那一年瘫痪了。

“2005年他家里就是这个样子了，来的时候公公就是偏瘫，但是还能自

理，那时候我们还没结婚。”王军说，当时也想过离开，但当他发现孟凡胜生活在这样的环境里时，她觉得自己要帮助他，就留了下来。

在与孟凡胜结婚后，王军先后经历了公公瘫痪病重、白内障、婆婆病情加剧的考验，家里的经

济情况一直没有好转，但公公婆婆的病在她的照料下，却都有了很大的好转。

随着公婆近两年身体好转，王军的“负担”减轻了很多，她才重新找了份工作。此前她有工作，但为了照顾公公婆婆，她辞掉了。

“没有儿媳妇，我的腿就锯掉了”

“她晚上10点半才下班，我就坐在沙发上等她，她回来了，我就放心了，要不睡不着。”75岁的孟庆和老人患有偏瘫，说起儿媳妇王军，完全是一位老人对待自己女儿的感情。

刚开始照顾公公时，对于一个“80后”的大学毕业生来说，简直无法想象。

比如为公公清洗伤口时，第一次打开伤口，婆婆吓得脸色苍白，王军更是吓得不敢看，但她克服恐惧，坚持每隔一天给公公换药，卫生程度甚至赶上了医院的无菌病房。几年之后，“奇迹”发生了，原本需要高位截肢的公公，脚上的溃烂已完全愈合，病情

也有所好转，而王军也锻炼成了“药膳专家”和“护理专家”，她甚至成了邻居们的“小护士”，有的家里打针、拔针都来找她。

“挺好，现在身体挺好！”在家中，孟庆和挥动双臂告诉记者。现在的孟庆和脸色不错，身上也没有卧病在床多年的异味。

“亏了我儿媳妇照顾，没有我儿媳妇，我的腿就锯掉了。”

孟庆和的老伴房秀英身患多种慢性疾病，平时因为病痛的折磨经常发脾气，但是房秀英告诉记者，“俺这个儿媳，7年没叫俺生过一回气，没变过一回脸，没说过一次累。”

孝养公婆 却愧对父母

面对生活的困难，坚强的王军没有说过苦，流过泪，但说起自己远在内蒙古通过的父母和弟弟，她眼圈红了。

实际上，孝顺的王军欠了很多“孝债”。王军有一个弟弟和一个妹妹，妹妹远嫁杭州，只有患严重强直性脊柱炎的弟弟与父母一起生活。

虽然王军获得了山东十大孝星的称号，但她却自觉愧对父母，并不名副其实，因为她远离父母，无法在身边尽孝。“母亲不到60岁，幸亏身体都还好。”这也是王军给自己最大的安慰，“最起码不用把这边和家里那边的事情一块考虑，虽然心里非常惦记他们。”

“我没有能力也没有时间去照顾他们，但父母特别能体谅我。”王军说，“结婚的时候，我妈就对我说，嫁出去之后，爸妈不在你身边，你的公公婆婆就是你的亲爹亲妈，你要好好孝顺他们。”

王军的邻居们知道她家中困难，经常给她家送来钱和物，但她都委婉拒绝了。王军说，比他们困难的家庭还有很多，还是把这些钱、物送给最需要的家庭吧。

“每个人对人生的态度不一样，难道生活困苦就是害吗？”王军说，自己选择了就不觉得遗憾也不后悔，“我觉得现在过得挺幸福的，只是身体劳累一些而已，但是我的精神很充实，一切自食其力，家庭也很幸福。”



女儿给王军带来许多快乐。
本报记者 陈文进 摄

老胃病 风湿、颈腰椎病我有偏方

奇人王立财携风湿病、老胃病、颈腰椎病奇方抵达济南并畅谈中医未来



南的消息后纷纷前往查询。王大夫在工作之余接受了笔者采访，并对中医的发展和未来提出自己的建议。

小偏方巧治病

成名医其实专利大王

据了解，被誉为中医奇人的王立财善用奇方入药，往往出人意料，尽显中医神奇。王大夫用水蛭、土虫等血肉之品入药，巧治“腰突”3周

被拘几乎百发百中；王大夫用鸡内金、海螵蛸结合食疗偏方调养老胃病堪称一绝。近日，王大夫的研发风湿骨病治疗方再次引起业内人士的关注，“游蛇祛湿”、“水蛭愈骨”、“金鸡调肾”成为王大夫的三件宝贝，也让王大夫成为名副其实的专利大王。有创新才有出路，风湿病我只用20天

王大夫在济南青龙桥北站北100米路西的永旭大药房接受记者采访时谈到中医发展。王大夫说：“中医要传承更要创新传承是源动力，创新是生命力。我研发的老胃病食疗方内含虫草不但可直接食疗还可激活胃底神经网络，以从药食兼养老胃病。我配奇方、下偏方研发的外敷中药大药包，治腰突、颈椎病每天只需

睡觉时贴敷12小时即可康复，从而被誉为‘睡觉疗法’。这些配方都是从中医配伍而来，但又根据中医脉络治疗方式。此次济南之行，一是感谢山东市民对我的信任和支持。再者把我研发的风湿病治疗方带到济南。该方我研究了10余年，改造近百次治疗风湿病效果堪称一绝，并于去年攻克国家专利。10余年的风湿病

患者当天左右即可轻松康复。”王大夫说：“第一次来山东，我深喜欢这里，希望我研发的专利产品能给父老乡亲带来健康！此次济南之行我深得民心，但因事物繁杂我快就要离开。大家有腰突、颈椎病和老胃病、风湿病等疑难问题可到各地胫膜咨询中心咨询或拨打0531—81140008/4000090600咨询我的助理。”

文/李壁

三叉神经痛 用国药(领南宁)

疗效快速彻底

三叉神经痛“天下第一痛”，患者脸、眼、鼻、嘴、牙等处似闪电、刀割、火燎样剧痛，非常痛苦，严重者不能说话吃饭。传统卡马西平杀伤白细胞药物肝肾，手术封闭损毁神经导致面部麻木、智力障碍及中风……

【领南宁蒙氏】(国药准字B2004012)，我愿做一个专治三叉神经痛的专科中药。由“专治三叉神经痛全国第一人”卢教授历经20年研制而

○医药信息

老肺病·警惕肺纤维化

吃药耶药吃了不计其数，一年也就3、4次……老慢支、慢阻肺、肺心病、间质性肺炎等为何越治越严重？“慢”到底在哪里？

最新研究表明：老肺病久治不愈根在肺纤维化。肺纤维化是肺部病变，进行性加重，可导致患者出现呼吸急促、呼吸困难、呼吸衰竭……平均生存期仅为4—6年。

30多年来，传统的治疗方法主要是激素、抗生素等进行消炎、止咳、化痰、平喘，虽可暂时缓解症状，同时却又加快肺纤维化的发展，加速器官衰竭，这就是长期治疗而病情逐渐加重的症结所在。专家指出：只有逆转肺纤维化，才是根治老肺病的唯一途径。

中国医学科学院2006年

成功研制出吕菊忠一治疗肺纤维化的中药复方制剂。临床运用七年表明：治疗患者肺纤维化治疗1—3个周期后，咳嗽、憋气、呼吸困难等症状消除，呼吸顺畅。CT显示纤维化阴影消失，肺组织恢复正常。

详情请咨询：
济南86910976 86910938
潍坊89940777 济宁2200757
烟台6222736

《今日健康》

订版电话：

0531-85196052