

# 感觉没歇够 求医开假条

## 长假后上班第一天，“节后恐惧症”袭扰上班族

文/片 本报记者 宋佳 孔雨童 通讯员 王婧 徐颖钧

大口喝酒、大碗吃肉的双节眨眼就过了，对上班族来说，上班第一天是件煎熬的事。8日，有市民自称抱怨，请求医护人员开假条再休一天，但被医护人员以检查各项指标正常拒绝。“双节”过后，记者走访了市区几家医院后发现，各大医院门诊大厅内仍是一片繁忙，门诊量、住院量居高不下。8日当天，毓璜顶医院的门诊量预计为3800人。



### 事件>> 市民求开假条再休一天 因检查正常被医生拒绝

8日上午9点多，隋女士精神不振，浑身酸痛，到毓璜顶医院做检查。“当时患者要我开张假条，说假期玩得太疯了，要回家再休养一天。”医护人员告诉记

者。经检查，隋女士各项检查结果正常，于是医护人员婉言拒绝了隋女士想开假条的请求。

记者从毓璜顶医院医务科了解到，假期过度饮食、娱乐易

引起疲劳，“最好在假期结束前一两天调整作息，达到与平时的工作、生活保持一致，这样有助于培养上班状态。”毓璜顶医院医务科的医护人员说。

### 医院>> 接诊患者居高不下 预计当日接诊3800名患者

记者走访毓璜顶医院、烟台山医院、烟台市中医医院发现，门诊患者积压成群已成为各家医院的共象。各家医院的候诊区人挤人，“一眼望去，至少有两三百人。”毓璜顶医院的一位医护人员说。

市民王女士抱着4岁的孩子说，她早晨9点多来排队，这里就已经有一百多人在排队了。输液室里更是两三个孩子挤在一张床上，有的孩子因没有床位坐在走廊的排椅上。“等打上针，就回家输液去。”市民曲女士说，人实在太多了，光

排队就排了1个多小时。下午4点多，记者从毓璜顶医院获悉，10月1日门诊的接诊患者是2694人，预计10月8日的门诊接诊数量是3800人。其中，伤风感冒、心脑血管病患者增加幅度最大。

### 现象>> 心脑血管患者增两成 病房走廊全都是人

烟台山医院心内科一位医护人员告诉记者，八月十五那天患者少了很多，走廊里空荡荡的。可8日下午3点多，记者在烟台山医院心内科却看到另一番景象。走廊里的病床上住满了患

者，一位医护人员说，从早晨到晚上，他们也就中午吃了个饭，其余时间一直在忙。

63岁的患者马先生患有心脑血管病有7年了，“儿女回家过节一高兴，多做了几道菜，突然

感觉头晕，醒来就在这里了。”马先生说。

而像马先生这样的患者不在少数，记者从烟台山医院心内科医护人员口中得知，相比节前，类似的患者多了近两成。

上班第一天，各种吐槽来了——

### “祖国您再过个阴历生日吧”

本报记者 李园园

八天长假结束了，又到了上班的时间。在节后第一天，就有不少网友吐槽，“没出门，参加了三场婚礼”、“摘苹果袋，卖苞米……累个半死”、“假期盼上班，上班盼放假，上班第一天，心情比上坟还沉重”、“祖国您再过个阴历生日吧”……

### 假期怎一个“累”字了得

8日是上班第一天，在17路论坛等烟台各大论坛上，网友们就在吐槽长假的遭遇。“不土的匪”发帖称：哪儿都人多，如果再给我8天假期，我就把单位的班儿全值了，什么3倍2倍工资全挣了，然后再休个年假出去玩！网友“一只小资的猫”称：赶上黄金周结婚的痛苦就是蜜月，为了不造成各种压力，蜜月是在家里度过的。

也有网友称放假过得比上班还累。网友“豆腐渣渣”在论坛上

还晒出了假期的种种经历，让人看了开怀大笑。帖子大致如下：接到婆婆大人的圣旨，假期立刻投身到社会主义新农村的建设大潮中，在农村的广阔天地里大显身手——摘苹果袋！两天后，从没做过农活的老身如一滩稀泥似的呲牙咧嘴地看着如满天星星的苹果袋；三天后，又接到婆婆大人另一道懿旨——卖苞米！于是，围上农村大妈特有的标志——头巾，蹲在街口，小眼睛如探照灯似的一次次扫视着四周。”

### 假期被婚礼“捆绑”，吃了不少婚宴剩饭

网友“快乐星期芭”发帖称：国庆节一共放了7天假，参加了3场婚礼，单位发的那点过节费还不够交份子钱的。问题是婆婆和公公也参加了不少婚礼，老人家好节俭，婚宴之后把桌上剩的饭菜都打包回家了，仔细想想不知道吃了多少人的口水。”

也有网友一点也不适应这个假期。网友“凤凰阁策划大乔”称：害怕这样的连续假日，身边没个人说话，没人陪着吃饭，不爱逛街，不爱出去玩，不爱动，就这样一直吃，一直睡，一直等着上班……

### 伸出手指一算，没出门却花费过万

有不少网友在讨论假期花费。网友“亚瑟王”发帖：8天共花了4000多，放假就是花钱啊；网友“青萍”称：这个假期是给别人过的，天天有朋友来，加上孩子过生日，

给婆婆买衣服差不多上万了。但也有网友花费的比较少。网友“熊滚滚”最令人羡慕，发帖称：北京待六天半，来回机票共780，当地消费不到200。

### 上班第一天想“穿越”，梦到又放8天假

大家似乎只有从微博上才能看到众上班族的“活跃”。

@吾家依依：节后第一个工作日，想想昨天这会还和俺娘狂逛吃混沌呢，今天就得坐在办公室对着电脑吃芝麻糊了。不想上班，想休假！

更搞笑的是，一位网友竟想“穿越”。@小芬兔：午休和室

友说梦话，希望今天是放假的前一天，明天开始放8天假，我要穿越。

@咖卜奇諾：回来上班感觉整个人都变“傻”了，眼前看到的都是陌生的，干什么都不在状态，还有一个小时四十六分钟才能下班，能不能快点。

编辑：于洁 美编/组版：贺妍妍