

我们的态度决定我们的未来



# 谁来关爱您的心

“十一”假期兴高采烈出游的同时，是否也将那些烦恼压力抛在了脑后，但是转眼间，长假已经过去，那些曾经让你苦恼的工作压力、生活压力等等是否又重新出现在你的生活里。到底该如何摆脱这些磨人的“心理疾病”呢？

在你被这些“心理疾病”折磨时，父母总是任劳任怨地陪伴在你的身边，你是否会意识到家里的这些老人也需要给予心灵的关爱。

请跟我们一起走进本期话题——关注心理健康，关爱老年人。

**B18** 你了解老年痴呆吗？

导读

**B19** 那些“伤不起”的精神问题

**B20** 如何摆脱“节后综合征”

**B23** 家中观赏植物可能也有毒

见习编辑：刘杭慧 美编/组版：武春虎

