

●祛痘课堂

千万别把脸当试验田

专刊记者 朱桂杰

据林女士讲,她长痘五六年了,经常熬夜,喜欢上网,脸上有好多脓包,长痘后经常用手抠,去医院买了不少药膏搽,开始有点效果,后来反而更严重了,又吃中药,又敷药膜,到美容院用排针排,甚至做了激光祛痘,结果痘没治好,皮肤却变得红肿敏感。林女士无奈地说:“为了治痘,脸都成了试验田了。”

针对林女士的情况,记者采访了佐康祛痘中心的秦媛店长。秦店长说:“简单地擦抹药膏只是暂时性地把炎症压制一下,而不正确的挤扣会导致感染,喝中药只能调整身体,却不能把面部堵塞的垃圾带走。祛

痘需要一个系统的疏通修复,巩固调整的过程,才能真正治好痘痘不反弹。”

据了解,佐康公司通过几十万例的成功治疗,积累了一整套治疗痤疮的经验。秘方产品、配合疏通仪器和技术,因人施治,每人一个治疗方案,签约包治,在规定的时间内治好,治不好全额退款,治愈后终身免费畅通毛孔服务

>>根除青春痘,粉刺,痤疮,一次性治好,永不复发

>>永久祛黑头,收细毛孔,快速去痘印,3天见效

>>根治乱用祛痘产品产生的激素依赖性皮炎,铅汞中

毒等

实现祛痘、去印、排毒,修复为一体。

>>作为山东省最早的专业痤疮治疗机构,总店落户烟台5年来,已为数千名痘友解除了烦恼。而位于开发区海诺大厦的佐康祛痘中心(分店),凭效果,也得到广大痘友的一致好评。

秦店长告诉记者一个好消息,为了回馈广大顾客,烟台开发区佐康祛痘进行优惠体验:新顾客只需9元团购,可享受价值130元祛痘一次,电话预约有效。每人限购2次。

预约电话:13954555093



●减肥瘦身

怎样才能瘦手指



有的人是脸部肥胖,有的人是身体发胖,而有的人却手指发胖,肉嘟嘟的手指怎么看都不会好看。到底是什么导致手指发胖,而怎样瘦手指呢?

其实手指变粗并不是因为手指的脂肪比较多。如果你不是天生骨骼比较粗,那么你就是喜欢扯弄手指关节,手指粗一定跟手部浮肿有着很密切的关系。

而手指变粗的情况也差不多,手指末梢容易因为血液循环不畅而导致浮肿情况,每天利用工作闲暇时间来进行睡前按摩,有很好的消肿效果,而有空的时候甩甩手指或者手部抬举,这些都会防止手指变粗。

而另外一个帮助减手指浮肿的好方法就是借助中国传统的穴位刺激,也能够起到瘦手指的方法,用洗衣夹夹手指,先夹在中指的第一个关节和第二个关节处,最后再夹在大拇指和食指中间,这能够刺激穴位。使用这个方法不能太长,时间一长会影响手指的血液循环速度。

模仿弹钢琴的动作也很好,这样简单的动作也能够瘦手指的,把双手平放在台面上,柔和地向下压,然后每次举起一个手指,尽量举到最高。这个动作,就跟在家假装修习弹钢琴一样,它的功能是伸展手掌和手指,这样能够让你的手指轻快敏捷。

睡觉之前饮用过多的饮料,这会导致水分都囤积在身体内,而手指就会变得浮肿、变粗。一定要改掉半夜喝酒的习惯,避免不健康的生活方式,这也是最好的方法。

简单的瘦手指方法

- 1、双手在交叉在胸前,然后以手肘为支点转圈,持续这个动作几次可消除疲劳,这对于经常使用键盘的人很有效。
- 2、利用食指和中指夹住另一只手的手指,然后由指根朝指尖方向拉,如此重复做20次以上。

●健康美体

睫毛增长妙招

长长的睫毛能够使整个眼睛看起来又大又闪,很多人都在寻找睫毛增长的方法,下面就跟随小编一起来学习睫毛增长的方法吧!

1、用VE涂:普通药房里面卖的VE,每天取一粒用牙签刺破涂在睫毛上,因为这种方法很容易长脂肪粒,建议把液体倒入废弃的睫毛膏瓶子中,涂抹时候直接用睫毛膏刷子刷就成,这样能够避免伤害到眼睛。

2、橄榄油:橄榄油有很多个好处,不仅能够直接炒菜食用,其美容就价值不容小觑,可以用来滋润头发,而且还能够帮助睫毛增长,注意一定要橄榄油擦拭,别擦到眼睛上,否则很容易长脂肪粒。

3、隔夜的茶水:隔夜的茶水包有好处,直接取来敷眼,这样也能够使其睫毛增长。有人说绿茶效果好,其实无论哪种效果都很好。

4、擦对黑眼圈有效果的眼霜:擦拭富含可以减缓黑眼圈的眼霜,可以有效的帮助睫毛更长更粗。

●相关链接

痘痘问题不能轻视

●健康美牙

从“齿”不再让丑牙影响外貌

鹏爱(曹博士)美牙让您重塑完美形象

形象气质佳的人往往拥有更多的机会,但如果形象因素越来越重要,甚至在求职时出现外貌歧视,那就成了“美丽的错误”了。那么你有没有考虑到你的牙齿问题?难看的牙齿一直在遮挡着你的美丽?如果美丽是张通行证,那么自信的笑容,完美的形象,会增加录用几率吗?



温馨提醒:美丽是一张通行证

谁都不愿承认自己“以貌取人”,可事实上,人们总是有意无意地将“牙齿美容”与聪明、幸福、魅力、能力、成功等“美好”的事物联系在一起。自信的笑容犹如巨大的光环,让您的形象快速加分,微笑更加自信、气质急速攀升。

数码冠美牙:自信笑容,打破美丽障碍

鹏爱(曹博士)口腔美容中心专家表示,专业的美牙对原牙不会有任何不良影响,美牙失败往往因为医生的牙齿修复水平不够,美牙方案没有设计好,美牙顾客在美牙期间没有做好牙齿

的护理等,这些都是会导致美牙失败的发生。

数码冠采用引进德国3D齿雕技术,一次性修复畸形牙、色素牙。据曾赴德国学习“3D齿雕系统”的资深专家,数字口腔中心美牙专家介绍,德国3D齿雕系统是目前国际权威的齿科修复技术,它通过计算机进行辅助设计,能将各种牙齿问题一次修复,全球有超过1200万患者接受了牙体修复。

专家提示:适合自己的就是最好的

数码冠由专业美牙医师严格按照美学标准来设计每个人的牙齿长短、大小来进行的前牙高低有序的整体排列。从个体来讲,每

颗牙齿的切缘、牙体、颈缘色泽调和和有序,更富层次感;整体讲要根据每个人的身高、面形、肤色以及职业需要进行设计。看上去齿色晶莹洁白,无牙纹,富有光泽,与自身牙浑然天成。

数码冠美牙可有效针对暴牙、虎牙、老鼠牙(个小牙)、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷失败、错过矫正黄金期的成年人以及重度四环素牙等牙齿问题进行完美修复,让您的笑容更加自信。

更多牙齿问题请及时拨打本报设立美牙专线,美牙博士会根据您的牙齿问题及时让您摆脱难看牙齿困扰,热线:13954555093

●缤纷彩妆

糖果妆之风来袭

糖果妆演绎着经典的时尚元素,无论是从服饰还是彩妆,我们都能够看到绚丽的色彩,聪明的运用,让丝丝的甜美糖果妆上演处处的甜心风暴。具有魅惑的糖果妆装扮,演绎着这个秋季的烂漫步调,这些装扮给彩妆界带来了一股新鲜的潮流。

天蓝与亮橙的多彩混搭

这款彩妆从整体妆容上来看,色彩对比很鲜明,选择具有强烈对比的天蓝与亮橙,而这两种色彩的碰撞,也演绎出经典激情的色彩碰撞。



湛蓝眼帘就像是整个一块浓郁的天蓝铺叠眼帘,不需要过多的晕染和慢慢的过

度,直接采用儿童的直接处理方式,反而给大家带来不一样的趣味感。

糖衣咬唇,饱满的唇部色彩,就跟精美的糖衣包装一样精美,只不过这种色彩鲜明的橘黄色,从橘黄色慢慢向里过渡到更为跃动的柠檬黄,同样经典的咬唇妆也可以是这样夸张而欢快。

淡黄色妆容与阳光橙美甲的巧妙结合

整款妆容的整体感觉,给大家一种美丽的感觉。具有诱惑魅力的唇妆,搭配浓厚的眉妆,淡黄色与咖啡色完美结合,妩媚唇妆诱惑呈现的淋漓尽致。

阳光橙甜蜜美甲,能够完美展现女性完美唇部的水润感



觉,十分耀眼。

紫红眼妆与深色美甲的完美搭配

绚烂的紫红眼妆搭配深色的美甲,两者的结合能够衬托出甜美可人气质。

绚烂的眼妆眼部妆容,使用饱和的清淡糖果色,演绎着可爱的女生的清甜可人气质,这样能够感觉到色彩并不会



那么夸张,但是带给大家的是糖果配色的甜美意境。迷幻梦紫与淡淡的紫罗兰融合在一起,在眼帘上给大家展现了一幅美妙的童话。

而果绿美甲搭配色彩清雅的糖果色,让脸部整体的色彩感很是浓厚,举手投足之间散发无尽的妩媚。