

●本期话题

# 家中观赏植物可能也有毒

近日,一个13岁的男孩因为舔了一下滴水观音的汁液而险丧命。专家提醒,万年青、绿萝、龟背竹等观赏植物也都有毒,提醒市民不要接触这些植物上面的晨露或舔食其汁液。

水仙花、常春藤、万年青等也有毒

为了净化空气美化家居,很多市民都会买些绿色植物回家摆放,但原来不少家庭常见的观赏植物都含毒。滴水观音属于天南星科,这一科中的很多植物都是有毒的,像万年青、绿萝、龟背竹等,在天南星科中,毒性最强的是花叶万年青。

滴水观音根、茎中的白色汁液有毒,滴下的“水”也有毒,如果皮肤接触,会导致瘙痒或强烈刺激,眼睛如接触可引起严重的结膜炎,甚至失明。

像花叶芋、铁海棠、水仙花等常见观赏植物都含有不同级别的毒性。尤其以水仙花毒性最高,在过于密闭的环境中闻多了就会出现头晕现象,如果孩子不慎吃了则马上会出现呕吐、下泻、手脚发冷、休克,严重时可因中枢麻醉而死亡。

其他常见的有毒的植物还有夹竹桃、常春藤、一品红、杜鹃花、鸢尾、水仙,毒素主要来自



自植物茎秆中的白色乳汁,乳汁中大都含有多有毒生物碱,误食茎叶,轻者致胃肠道反应和神经紊乱,严重者会中毒死亡。

早上叶面“露珠”不要碰

植物有毒主要分为三种,一是吃进去后中毒,二是接触后中毒,还有是部分器官有毒。对待这些植物,我们没必要因噎废食,一般来说,只要不把它们茎叶折断,不触碰里面的汁液,或者放进嘴里嚼,还是安全的。

花叶万年青已被中国植物图谱数据库收录为有毒植物,其毒性为全株有毒,汁液与皮肤接触时可引起瘙痒和皮炎,吞下一小块茎则口喉极端刺痛,会导致声带麻痹,严重者口舌肿胀可造成窒息。

专家提醒,有些植物的叶

面上每天早上会吐出露珠,这个时候千万不要轻易触碰,或采下来含到嘴里。因为,此时的露珠大多是植物代谢的产物,毒性比较强。

若误食中毒 应先催吐

专家提醒,有小孩的家庭或者幼儿园等场所,尽量不要养此类植物,以免孩子误食中毒,一旦发现孩子中毒,应先帮孩子催吐,然后马上送医院;修剪花枝时也尽量戴个手套,以防止接触性中毒。

一些仙人掌类植物,容易刺破幼儿稚嫩的皮肤,有儿童的家庭或者儿童房间也尽量不要摆放。另外,部分花卉植物的香气过于浓郁,则会刺激人体的神经系统,造成头晕、恶心等身体不适症状,如夜来香、郁金香、五色梅等,这一类花卉植物忌摆放在卧室内。

●相关链接

家里养花草有三忌

忌香:夜来香等莫摆卧室

一些花草过于浓烈,会让人难受,甚至产生不良反应,如夜来香、郁金香、五色梅等,这一类花卉植物忌摆放在卧室内。

忌敏:月季等可能会过敏

一些花卉,会让人产生过敏反应,像月季、玉丁香、天竺葵、紫金花等,人碰触它们,往往会引起皮肤过敏,甚至出现红疹,奇痒难忍。

忌毒:一品红、黄杜鹃等带毒性

有的观赏花带有毒性,如黄花夹竹桃、一品红、黄杜鹃等;其中,黄花夹竹桃毒性强,其乳汁和种子都有毒,种子的毒性最大,幼童食种子1颗、成人8-10颗可致死。在此提醒市民,若家有儿童尽量不要摆放。

●健康速览

饭前锻炼45分钟可减肥

“运动之后会吃得更多”,许多人存在这样的认识误区,因此拒绝通过运动减肥。

美国杨百翰大学的研究者选取了18名体重正常的女性和17名肥胖女性,让她们每天早上进行45分钟的散步锻炼。然后给她们看一些食物的图片,并通过脑电图测量她们大脑的神经反应活动,研究结果发现,无论这些女性的体重是否正常,在进行45分钟的体育锻炼后,大脑对食物图片的注意力反而下降了,同时还会使一天内总的体育锻炼量增加,有利于减肥。

户外活动多可防近视

提到近视,人们常常联想到只顾学习的书虫,然而法国《费加罗报》刊登英国最新一项研究认为,对视力产生影响的更重要因素是在室内停留时间的长短,而非阅读多少。

研究调查了1.4万名15岁左右的青少年。结果发现,户外停留时间长的孩子,发生近视的几率仅为户外停留时间短的50%左右,而就算在户外没进行体育活动也一样。越来越多的证据表明,每天接触室外光线对于保持和发展良好的视力是十分必要的。

●专家在线

## 有问有答健康无忧

1、患者咨询:大夫,我在小诊所做过几次人流,会老得快吗?

烟台新凤凰妇科医院专家解答:多次不当人流会损伤子宫,损害卵巢功能,进而影响女性雌性激素分泌,使脸部发黄,体态臃肿,阴道发干,提早进入衰老时期,影响夫妻生活质量。因此,做流产应去专业妇科医院,人流术后也应加强卵巢保养和内分泌调理。

2、患者咨询:我最近有时刚方便完又觉得憋得慌,并且小便时会有点又疼又热的感觉。医生,这是怎么回事?

烟台新凤凰妇科医院专家解答:根据症状判断,你患上了尿道炎。由于女性生理结构特殊,细菌本来就容易侵入尿道,加上女性的外阴部汗腺又特别丰富,如果内裤再因面料质地选择不当,就易使外阴局部长时间潮湿,这里的细菌会乘虚而入,引起尿道发炎,导致尿道充血水肿,出现尿频、尿急、尿痛等症状。

3、患者咨询:我结婚5年多了,还没有孩子。检查后医生说输卵管阻塞。治这个病什么方法好?

烟台新凤凰妇科医院专家解答:输卵管堵塞是近年来导致女性不孕的主要原因之一。它的出现多是慢性妇科炎症、不规律生活和手术感染所致。“四镜一丝”技术正是你这个病的克星。不孕不育诊疗金标准——“四镜一丝”技术,克服了以往诊断不能掌握输卵管内腔及上皮病变的缺点,突破了单一药物治疗和传统的通气、通液治疗的局限,可以有效解决女性输卵管阻塞、积水、粘连等问题。

如果你有更多问题需要咨询,请拨打2110120,将有专家进行耐心解答。

4、患者咨询:我阳痿吃药能好吗?

烟台新安男科医院男科专家贾开敬主任解答:引起阳痿的原因很多,治疗阳痿,首先是查清病因,才能进行针对性治疗。对有器质性疾病者,应针对原发病治疗。对于药物影响而引起的,应停药或改用其他药物。对血管性阳

痿者,可行血管外科手术治疗。对精神性阳痿则应采用心理治疗或行为治疗,而对一些器质性阳痿不能解决其病因者,可考虑作阴茎假体植入手术。

5、患者咨询:最近,龟头上出现小红疙瘩,不疼,但有时会痒,不知是不是炎症?

烟台新安男科医院男科专家姬翔主任解答:根据描述很有可能是龟头炎。龟头炎的病因多见于包皮过长、包茎、手淫、外伤感染等等,导致角化上皮脱落和腺体分泌,为其他细菌形成良好的繁殖条件,引起炎症,其临床表现多见于局部瘙痒、红肿、糜烂、甚至成溃疡,出现分泌物、有异味等,严重情况下可以有发热、寒战全身症状,甚至阴茎肿大、疼痛等,建议及早到医院做检查后治疗。

6、患者咨询:睾丸一个大一个小对生育有影响吗?

烟台新安男科医院男科专家张国磊解答:睾丸一大一小属于正常的,一般右侧睾丸略大于左侧,即使是同一个年龄组的人,睾丸的大小也有很大差别。但是在成年男性睾丸的体积在15ml以上,其功能都是正常的。但如果双侧睾丸相差很大,并伴有疼痛等症状出现,很可能与有睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精索静脉曲张等有关。建议及时到医院查明病因,针对性治疗!

7、患者咨询:最近,尿液特别黄,还有异味,而且有点尿频、尿不净。请问这是上火了,还是怎么回事?

烟台新安男科医院男科专家陈天元主任解答:这种情况不排除是慢性前列腺炎的可能,慢性前列腺炎是能够造成尿液发黄有异味的,但是还不能就此确定就是慢性前列腺炎,需要到专业男科医院做进一步的检查,查明病因及时治疗。假若是前列腺炎,如果得不到及时治疗的话,是对性功能造成影响的,很容易造成阳痿、早泄。同时,还能够影响精子质量,影响生育,甚至最终导致男性不育的发生。