

今日日照

关注

昼夜温差大容易受凉

输液室里挤满感冒的孩子

本报10月8日讯(记者

徐艳) 冷热气流交替,温差较大,感冒患者陡增。8日,仅日照市人民医院呼吸内科就收治了40多位感冒患者,其中老人和孩子占很大比例。

新市区梁女士4岁的儿子小昊最近几天出现了咳嗽、低烧、流鼻涕等症状。8日下午,小昊就在医院里面输液治疗。

“刚开始孩子一直咳嗽,我买了一些止咳糖浆给他喝,但咳嗽还没好,孩子又出现了低烧的症状。”梁女士说,吃了几天没见病情明显好转,他们就带小昊来医院

输液治疗了,“输液再配合吃点感冒药和消炎药,这几天孩子的感冒才见好转。”

据梁女士介绍,小昊所在的幼儿园里也有不少孩子出现了感冒症状。

10月8日下午4点,在日照市人民医院二科输液室内,八九名儿童正在输液。值班的护士告诉记者,一般下午来输液的病人比较少,“上午的时候输液室里挤的全是感冒后

来输液的孩子。”

“从9月中下旬开始,日照的气温转凉,昼夜温差大,

再加上天气干燥,一旦身体着凉,身体的抵抗力大大下降,

细菌、病毒便乘机而入,侵犯我们的身体而导致感冒。”8日,日照市人民医院呼吸内科主任医师时衍同告诉记者。

时衍同说,从9月中下旬开始,他们呼吸内科每天接诊的感冒患者在40起左右,其中大部分患者是老年人和儿童。

据时衍同介绍,老年人和儿童在这个季节更容易出现感冒,并可能会出现并发症,“而且老人和孩子感冒后还不容易康复。”

“我建议老人和孩子在这段时间要多注意一下,早晚注意添加衣服,以免感冒。”时衍同说。



夏秋交接,不少市民患上感冒。本报记者 刘涛 摄

◎提个醒

空气干燥多喝水 运动增强免疫力

10月8日正好是二十四节气中的寒露,据介绍,中医理论讲,寒露是热与冷交替的开始,因此这段时间里空气比较干燥,昼夜温差比较大,更容易引起身体的各种不适。

时衍同介绍,很多人对感冒不重视,其实,感冒对人的健康影响很大,一次感冒会大大削弱人体的抵抗力,极容易诱发其他疾病,建议患者及早诊断,对症下药。

“有些人发现自己感冒了就打算不吃药‘扛’过去,或者是随便到药店买点药吃,结果只会越来越糟。”时衍同说,“感冒分为病毒性感染和细菌

性感染两种,一般的感冒患者都是病毒性感染。”

如果是病毒性感染,不宜服用抗生素,可服用抗病毒感冒药。病人要多喝开水注意保暖,多休息,一般一周内好转。

如果是细菌性感染,治愈的时间相对较长,病人可选购抗细菌感染类感冒药。

至于该如何预防季节交替导致的感冒,时衍同也向市民提个醒儿。

时衍同说,季节交替昼夜温差大,一定要及时的增减衣物。时衍同告诉记者,双节假期过后,很多市民在外出游玩时不注意衣物的添减而感冒。

“多喝水、多吃新鲜的蔬菜、水果,补充充足的水分,保持身体不缺水,不仅可以预防感冒,还可以使血液中的毒素得到稀释,加速身体的新陈代谢,减轻感冒症状。”

同时,时衍同还建议老年人应适当到户外做运动,如散步、打乒乓球、做操、练拳、习剑等,增强血液循环,改善体质,提高免疫力,这对秋季感冒的预防作用显著。

“运动还可以使人精神得到有效放松,使体内抗病毒物质保持活力,增强免疫力。”时衍同说。

本报记者 徐艳

全国都市类报纸竞争力第三名
世界日报发行量百强榜第22位
新闻热线:0633-8308110
广告热线:0633-8308129

联系我们

齐鲁晚报
TODAY

今日日照

服务大局 解读民生
欢迎提供线索,为您的工作、生活添姿彩

莒县新闻工作室 电话:0633-8308114

社会新闻工作室 电话:0633-8308115

时政新闻工作室 电话:0633-8308116

经济新闻工作室 电话:0633-8308118

教育新闻工作室 电话:0633-8779837

微博:齐鲁晚报今日日照 邮箱:q1wbjrrz@163.com

读者QQ群:102053024 日照妈妈群:230817037

全心全意为日照人民服务