



百岁老夫妇笑度橡树婚

今年十一期间,三百余亲朋为老人祝贺,四世同堂

文/片 本报记者 李泳君 崔维成

从四岁被定了娃娃亲,到十几岁结婚,今年97岁的张元湘老人与99岁的妻子张秦氏一起风风雨雨度过了八十年。3日上午,两位老人的子女和亲朋好友一起为老人庆贺了“橡树婚”纪念日。没有过爱情小说般的风波迭起、爱恨情仇,二老的一生平平淡淡,如今儿孙满堂,两位老人看在眼里,乐在心里。

三百余亲朋好友聚首,见证两位老人“橡树婚”

10月3日上午,市中区齐村镇西圩子村原枣庄市第三陶瓷厂的院内,聚集了300多人,他们共同庆贺张元湘老人与他妻子张秦氏的“橡树婚”纪念日。张元湘老人出生于1915年,在他4岁的时候,父母就给他定了娃娃亲。1932年农历八月十八,张元湘与妻子张秦氏喜结连理。

10月3日,两位老人迎来了结婚八十周年纪念日,孩子们都赶回了老人身边,有的还特地从国

外赶回来。“纪念日当天,我们这些子孙都聚在一起,为老人办了一场酒席,共同庆祝这一特殊的纪念日。老人一直笑得合不拢嘴。”张元湘的大儿子张盛奎告诉记者。3日上午,老人的30多位子孙轮流给老人磕头祝贺,两位老人开心地给了他们磕头钱。同时,张元湘一家人的300多位亲朋好友也赶到了仪式现场,见证了老两口的幸福与甜蜜。

8日下午,记者见到了张元

湘与张秦氏。看到记者到来,张元湘从椅子上坐了起来,“请坐请坐”,他示意让我们坐到沙发上。张秦氏也从里屋拄着两根拐棍走了出来。记者注意到,两位老人的身体都很硬朗,借助拐棍都可以独自行走。但由于年事已高,张元湘老人的耳朵出现了耳背的情况,与他交谈时需要提高音量。

“孩子们都来看我们,我们很高兴,平时难得能和他们聚

在一起。我这辈子最大的幸福就是和老伴一起风雨相伴地走过了80年,而且有了这么多孝顺的子女。”张元湘笑着说出了他的幸福。

在老人堂屋的墙上,挂着很多张两位老人的照片,还有一些写有寿字的字画。地上摆放着不少刻有祝福语的瓷器。张元湘告诉记者,这些字画和瓷器都是纪念日当天朋友们送的。



大女儿给父亲喂水。

早睡早起多吃杂粮,百岁老人长寿有秘诀

由于离两位老人比较近,自1996年起,老人的大儿子张盛奎就开始照顾两位老人的生活起居,“其实父母九十多岁的时候照样能够生活自理,出于安全考虑,我们不让老人自己下厨,毕竟年纪大了,有些事情不是很方便。”由于子女离老人相对较远,一直到2012年,整整16年的时间里,大部分时间都是张盛奎在操劳。“我是家里的老大,弟弟妹妹在外面也很忙,平常也经常回来看望老人。”今年8月中旬,张盛奎因为

鳞状癌在济南做了切除手术,所以这一段时间以来,主要靠张盛奎的弟弟妹妹来照顾老人。

多年来照顾父母,张盛奎对两位老人的生活习惯了如指掌,“两位老人生活非常有规律,一日三餐非常准时,多少年来吃饭时间基本上分毫不差。”张盛奎说,老人7点准时吃早饭,午饭就到了12点整,而下午饭就在5点半。“要是做饭早了,老人就让等一等再吃,做饭晚一点就一个劲儿的催。”

老人除了吃饭准时,在食物方面也不挑剔,主要以粗粮为主。“早饭就是吃点面条,午饭喝点杂粮稀饭,但是里面必须是小米、大米、豌豆、红豆等搭配起来,同时配上点蔬菜。”受父母的影响,张盛奎这么多年来身体一直不错,连感冒都很少。

“这么多年了,父母每晚八点准时睡觉,而起床的标准就是天蒙蒙亮,拂晓的时候。一年四季风雨不改。”张盛奎每天起床也很早,清晨陪老人锻炼

一下身体,“两位老人起床之后,先洗脸,然后最主要的一件事儿就是喝茶,我每天早上都会泡茶给老人喝,一天都不落。”

其实,除了生活有规律,饮食有节制之外,两位老人最爱的食物就是地瓜和南瓜。“父母有一个共同的特点,就是爱吃地瓜。到了地瓜成熟的时候,我几乎每天都会煮地瓜给老人吃。如果没有地瓜,我就会做南瓜饭,地瓜和南瓜就是两位老人的最爱食物。”



虽然99岁高龄,张秦氏还能自己做些针线活儿。

老太太眼不花,耳不聋,还能自己缝扣子

“我是10月2日赶过来的,这次回来我待的时间可能会长点,虽说老人的身体不错,但是毕竟也需要人照料,比如拆洗衣服、床单,做饭,老人为我们操劳了一生,现在到老了,我们做儿女的也应该尽全力去孝敬他们。”

看到父母身体还算好,张胜菊也颇感欣慰。“我母亲虽然年纪大了,但是有时候缝缝补补的活儿还是自己干,前一天母亲看到衣服上的一颗扣子要

掉,竟然自己缝了起来。”在和家人的聊天中,老人张秦氏时不时就会插上几句。“母亲耳朵不背,我们谈什么,她心里听得非常明白。”张胜菊说。

而今,两位老人的重孙子最小的也有23岁了,虽然没有结婚,但也算是四世同堂之家。“我很知足,生活在这么好的一个条件下,感谢社会和政府。”

儿孙们听到最多的就是两位老人说的这句话。

“我父母经历过辛亥革

命、抗日战争,几十年来风风雨雨就这么过去了,能携手走到现在,真的非常不容易,父母也非常知足。”张胜菊一会儿给母亲倒水,一会儿给父亲按摩,在他们看来,作为儿孙能为父母安享晚年,生活的更加幸福美满,就是他们的最大心愿。

为了更好地照顾两位老人的起居,儿孙们一致同意,要给两位老人请个保姆。“两位老人即使年纪这么大了,但是心态



儿孙满堂,两位老人感觉非常幸福。