

一起携手 关爱老人精神健康

“暖心相伴”九九重阳节关爱老人大型公益活动等您参与

本报济宁10月10日讯(记者 晋森 李倩) 随着社会老龄化的加剧,以及独居、空巢老人的增多,老年人精神健康日益受到大家的关注。从即日起,本报联合济宁市民政局、市老龄委,发起“暖心相伴”九九重阳节关爱老人大型公益活动,让我们一起携手,走近那些需要精神慰藉的老人,帮助他们远离精神疾病的困扰。

10月份是济宁市“敬老月”,随着

今年九九重阳节的日益临近,老人以及其中的空巢、独居老人日益引起大家的关注。空巢、独居老人大部分在物质方面或许比较满足,但是在精神上因为缺乏亲情的关爱和关怀,而成为诱发疾病的因素。据相关数据统计,55岁以上人群中调查发现老年抑郁平均患病率约为13.5%,是发病率最高的老年精神疾病,而在老年抑郁症患者中,子女不在身边的空巢老人所占比例最

高,约占三分之一。

如果您想参加到此次大型公益活动中来,如果您身边有需要精神慰藉或者生活困难的老人,那么请您和我们进行联系,我们将进行整理后,让爱心志愿者和需要得到帮助的老人采取结对子的方式进行帮扶。爱心志愿者可以根据自己的时间安排,定期去老人家中做些力所能及的工作,您可以和老人聊聊天,可以帮老人做些家务,

或者陪着老人一起散散步……

本次公益活动面向家庭、窗口单位以及企事业单位的工会、妇联等组织,同时也欢迎各中学、大学以班级为单位报名参加。此外,更加欢迎有爱心的企业在为老人提供精神慰藉的同时,在物质上对生活困难的老人给予帮助。同时,也欢迎更多的空巢、独居老人能和我们取得联系,以便进行帮助。本报热线电话:2110110。

老人精神疾病 抑郁症占七成

空巢老人更易得抑郁症

本报记者 李倩

案例一

老伴突然变得烦躁易发火

今年60多岁的老王,皮肤黝黑,看起来十分健硕,除了眉头紧皱外,与其他人基本没有什么不同。10日,记者在济宁市精神病防治院精神五科见到老王时,老伴王淑珍正在一旁陪他输液,时不时地问他要不要喝水、上厕所,老王却一直眉头紧锁,没有任何笑脸。

“以前家里什么都是他操心,我什么都不用管,家里的近10亩地都是他来打理,井井有条。”王淑珍看了一眼床上的老伴说,自从今年年初,家里80多岁的叔父偏瘫后,老王像是变了个人,平常少言的他更不爱说话了,还经常

莫名的烦躁、发火,甚至连平日最喜爱的孙儿也不愿意看到。“每天就像个孩子一样,一天三睡。”

在王淑珍眼里,老王就是家里的顶梁柱,虽然年过六旬,身体却很硬朗。对老伴的变化,她起初以为是为了照顾叔父,是累着了,歇几天就好了。可后来他见谁都急,每天吃完饭只是睡觉。“平常喊他起床吃饭,他经常莫名大吼,有时候甚至说让我滚。”都说少来夫妻老来伴,王淑珍不知道老伴咋变成这样,眼泪也开始在眼眶里打转,“想着他现在病着,我也不往心里去,经常偷偷地抹泪。”

10月10日是第21个“世界精神卫生日”,主题是“精神健康伴老龄,安乐幸福享晚年”。据济宁精神病防治院精神科专家介绍,医院接诊的老年期精神障碍患者中,老年期抑郁症患者占近七成,而相关数据统计,在老年抑郁症患者中,子女不在身边的空巢老人所占比例最高,约占三分之一。对此专家提醒,家人多关注老人情绪,及早发现老年期的精神疾病,可以避免很多家庭悲剧。

案例二

患了抑郁症,一家人都没察觉

于先生今年75岁,退休后生活一直很好,老伴健康、子女孝顺、有房有车、衣食不愁,令很多亲戚朋友羡慕。可自从三个孩子成家搬出去住之后,他和老伴守着空荡荡的房子,怎么也提不起精神。从去年春天开始,平静的生活慢慢被打破,起初他感到力不从心,不愿外出,对什么都提不起兴趣,后来感到身体到处不舒服,心情变得越来越烦躁,整天心事重重的样子,十分易怒,一点小事也争起来没完没了。

于先生的孩子带他到各大医院做了各种详尽的检查,CT、磁共振、B超、化验、透视、内窥镜、心电图等从头查到脚,没有

发现任何问题,后来还服用中药、西药,补药一大堆,仍然是无济于事。慢慢的,家人对他也不那么关心了,总认为他没事找事,劝他想开些,不要再折磨自己和家人,但他依然故我。

有一天,于先生突然抱怨起老伴来,要么说她藏私房钱,要么说她会对自己不利,搞得一家人莫名其妙。老伴无论怎么表白,孩子用尽各种办法试图证明,但仍然不能说服他,历时数月家无宁日。这时候,家人才意识到他不是得了精神病,到济宁市精神病防治院就诊才发现,于先生患上了抑郁症,并因疾病发展较重,合并了精神病性症状。

一些老人因孩子经常不在家而感到孤独。李倩 摄



多关注老人情绪 也是一剂“良药”

专家支招

在从业多年的精神科医生赵万利看来,随着人口老龄化加剧,老年期抑郁症患者已成了发病率最高的老年精神疾病,其中,因“空巢”引发的老年人身心问题和疾病更突出。赵万利说,如果家人能多关注老年人的情绪,能及早发现很多老年人的精神疾病,也就可以避免很多家庭悲剧。

今年4月份,赵万利接诊过一名邹城的患者,平常一直把家里收拾得井井有条的老人,突然开始易忘事、行为异常,记不起女儿的名字,甚至对陪伴自己一辈子的老伴也不认识了。

“对于老人开始出现的易忘事、语无伦次、多疑、行为异常等症状,

一定要引起家人的注意,这其实是老年人精神疾病的信号,并不是人体自然衰老过程中的正常反应或是性格原因所致。”赵万利说,老人生病感冒等一些躯体疾病都会及时救治,但很多家人忽略了老年人情绪和心理,对一些精神疾病的认识不够。

“其实,精神疾病只是众多疾病当中的一种,不应给它贴上特殊的标签。老人从一般心理障碍到严重精神疾患之间,还有一段距离。他们中的许多人,平常看起来和常人毫无二致,当其中一些人面临子女离家、丧偶、退休等生活状况时,其无助、挫折、孤独都可能成为一触即发的炸药包。”

广汽奥轩 SUV 震撼推出

奥轩 G5 2.0智选版

销售热线: 2705777



静音新境界 价值新高度

 地址: 金宇汽配城1号展销大厅

汽车广场

订版电话: 0537-2366539 2366549

== 价格更低 服务更优 效果更好 ==

演绎 和谐乐章

齐鲁晚报·今日运河 我们努力为客户创造价值



广告垂询

业务一部: 0537-2366539

业务二部: 0537-2366549

专刊部: 0537-2108110

设计部: 0537-2366007 0537-2108129