

关注老人精神健康

根据济宁市政府发布的数据,截至2011年底,该市60岁以上老年人口已达126.4万人,占总人口的14.9%,并呈现出高龄化、空巢化的发展趋势。由于子女不在身边,“看电视、打扑克、遛弯”成了空巢老人的主要娱乐方式。10日,记者走访了一些空巢老人家庭,尽管老人们都说吃得好穿得暖,但缺少的是精神上的关怀和关心。

空巢老人>>

需要物质帮助 更需精神慰藉

本报记者 晋森



只有夫妻二人的家,显得挺冷清。张晓科 摄

吃喝不愁,就是没人说话

今年80岁的郭启荣老人住在济宁市中区吉安小区,自从老伴去世后,她独自一人生活在一处两室一厅的房子内已有8年。老人的儿子死于一场意外事故,孙子结婚后就一直在青岛打工,女儿也是在外常年工作,平时也就偶尔打个电话。和外面保持联系的工具就是一部电话机,但郭启荣老人只会接而不会按号码,“我拨电话号码

时手指常不听使唤,一拨就拨错,所以我都是等着孩子们给我打电话。”

尽管老人的房子收拾得干净而整洁,但是因缺少人气而显得非常冷清。“平时都是我一个人在家,孙子只有春节才回来,女儿两三个月来一次已经很不错了。”郭启荣老人告诉记者,一年中的大多数时间,都是她一人在家,自己做饭自己

吃,看电视、遛弯和看别人打扑克,成了老人每天生活的主要内容。“虽说搬进了回迁房,政府也给我办理了低保,吃住不愁,但平时就是没个人说说话。”郭启荣说到这时,用手背擦去了眼角的泪水。

告别郭启荣老人时,老人坚持把记者送到门外,因为空巢的郭启荣老人或许期望有人能和她聊聊天。

虽爱清静,但最怕突然生病

在记者走访的多户空巢老人中,“看电视、打扑克和遛弯”成了他们的主要娱乐方式,老人们的的生活平淡而有规律,由于年龄都比较大,突发疾病成了这些空巢老人最担心的事。

今年已经79岁的马大爷和老伴一起住在一个两室一厅的房子内,尽管老人的孩子就在济宁本市,但是马大爷坦言还是喜欢和老伴单独住在

自己的房子里,用他们的话说,自己住着清净。但是马大爷也有着自己的担忧,那就是如果突然患病,怎么快速通知家人?

同样喜欢清净的80岁老大妈李木兰老人患有冠心病,半月前就因为冠心病的发作而差点出事,幸运的是当时儿子恰好来看她,及时给她递上了救命丸。而在5年前,李木兰老人同样在家中时突发冠心病,当时挣扎着拨打电话后,

儿子将李木兰及时送到了医院,从而转危为安。自从老伴去世后,除了照看孙子的几年,李木兰老人都是自己住,而且一住就是20多年。

对于这些空巢、独居老人来说,平时的吃饭、洗衣都能自理,但是一旦遇到突发的疾病,或许就面临着生命的危险,而这也是这些空巢、独居老人隐隐担心却不愿意面对的问题。

延伸阅读>>

最需要有人常来“家”看看

面对这些空巢、独居老人的问题,济宁市民政局也在积极探索以居家养老的方式进行解决。济宁市民政局社会福利和慈善事业促进科科长邹谨表示,目前市民政局联合市财政局以政府购买服务的方式推进居家养老工作,这种居家养老包括多种方式,不仅仅有卫生清洁、洗衣做饭等家务劳动,还包括陪老人聊天、散步以及心理辅导等多种方式进行服务。

目前,对于在城镇范围之内的,无子女照顾或子女残疾无能力照料的低保、低收入老年人,以及无子女照顾或子女残疾无能力照料的市级以上劳动模范和重点优抚对象中的三属(烈士、因公牺牲军人、病故军人的遗属)老年人,另外年满80周岁、无子女照顾或子女残疾无能力照料的老年人,都可以到所在的社区居委会申请居家养老服务。

目前,全市已有3600多名空巢、独居老人接受了这种居家养老方式。“目前这种居家养老方式在全国走在前列,但仍处于探索阶段。”邹谨表示,面对空巢、独居老人精神上孤独的情况,仍需要社会的爱心市民伸出双手,采取志愿和结对帮扶的形式,经常到老人家中看一看,特别老人自己的孩子,给他们以精神上的慰藉。

JOYCAR 景逸
快乐随心演绎

风行汽车

专业的手 关爱的心
风行汽车延长保修回馈客户

5年 / 100000公里
10月14日 景逸5.99万团购会一万元现金大奖等您拿

鸿斌4S店内

济宁市鸿斌汽车销售有限公司

地址: 济宁市车辆管理所向西888米路南 销售热线: 0537-3167777

振宁店: 0537-2907088	梁山店: 0537-7560566	曲阜店: 0537-4598999
泗水店: 0537-3697999	汶上店: 0537-2819988	邹城店: 0537-5348066
微山店: 0537-3186789	金乡店: 0537-8770789	金宇汽配城店: 0537-3151236
二号井店: 0537-2676333		

景逸LV | 景逸XL
2012款 / 5大升级 / 29项品质提升 / 激越上市!

景逸SUV 1.6
首款加大号城市代步SUV