

# 关注老人精神健康

在互助养老院,聊天、打牌、吃饺子……

# 100多位老人,干啥都有伴

本报记者 范少伟

10日上午9点左右,太阳照进金城街道土城社区互助养老院内,陈兆英、林美德等几位老人搬着马扎蹒跚着走出房间,在院子里晒暖。聊天、打牌、跳舞,包的水饺四五个老人聚在一起吃,2007年养老院建成后,凡是土城社区年满60岁的老户居民,都可以搬进来住,到现在五年的时间了,土城社区60岁以上的居民有120位左右,在互助养老院居住的有103位,问他们住得怎么样,“真好!”老人们竖起大拇指,笑容像花一样灿烂。



敬老院老李养的花绚丽多彩。 本报记者 张晓科 摄

## 100多人一起乐呵 老人不再寂寞

太阳照在身上,暖暖的,土城社区互助养老院陈兆英、林美德、李金铎等五六个人围成了半圆,说着家长里短。不知哪位大爷把收音机挂在门前,京剧唱腔充满了整个院子,四层楼每个过道摆满了花草,鲜艳明亮。在这个院子里住的老年人有103位,都是土城社区里的老居民,年龄超过60岁,上午晒暖,下午在院子里的活动中心打牌、下棋,晚上则在外面跳舞或看电视,在这住的老人比单独在家的老人多了许多快乐和满足。

土城社区互助养老中心刚建成,林美德就搬进来了,已经在这里住了五年。“我从医院退休,懂一些医学常识,而且家里有测压仪,邻居们有点身体不适就来找我。”林美德笑着说,自己今年75岁,原来一个人住,在家里除了看电视就是睡觉,也没地方玩,后来搬到互助养老院,与同龄人一起聊天,在活动室里写写毛笔字、画画,晚上与老年人一起跳舞,从来没有感到过孤单。在林美德住的105房间里,30多平米的房间包括一室一厨一卫,收拾得整整齐齐,墙壁上挂着的牡丹、下山虎等画作格外引人注目。

“老人们包的水饺,烙的饼都拿出来和邻居们一起吃,哪个老人病了,我们大家都能及时知道。”李金铎说,两家之间只有一步之隔,早晨8点钟左右,大部分老人都起来了,如果谁没有起来,隔壁的邻居就会敲敲门,担心突然生病。去年冬天,住在二楼的陈阿姨早上8点左右还没有起床,邻居敲门没有动静,喊人把门撬开后,才发现心脏病突发,还好及时送到医院,没有造成生命危险。

李金铎是这里的老人们选出来的“院长”,今年79岁,谁家马桶坏了,电灯不亮,水管漏水,首先就会找到他,他修不好再找居委会专门负责维修水、电、气、暖的工作人员。李金铎每天在院子里转不知多少圈,地上有张纸片也会捡起来。8日上午他去土城社区居委会,反映养老院里探亲的车辆乱停乱放的问题。“亲

戚朋友的车辆不能进入院内,应该摆放在门外的车棚里,要不然院子里太乱了,还有一定危险性。”李金铎说,养老院里有规定,来养老院探亲的子女不能进入院内,如果不按制度执行,那不就乱了,希望居委会加强管理,再向老人们强调此事。

“他可好了,很负责,也很有耐心,院子里的大部分花都是他

种的。”住在二楼的刘英美说,院里的老年活动中心也是李金铎负责看管,每天早上下午都准时给大家开门,人走牌场散后再把门锁上,有四五年的时间了。大门口有保安24小时值班,如果晚上有紧急情况,在这住的老人不用到门口喊人,可以按挂在楼道里的急救电话,门口保安就会听到。记者看到,挂在墙上的急救

电话是刚刚换上的,上面贴着“急救电话,小孩勿动”的字样。

“在这里住得很好,儿子儿媳都很孝顺。”今年80岁的陈老太太说,每天中午儿媳来给她做饭,搬到这里住之前她们还担心自己生活不好,但住了三年多的时间了,特别开心,邻居在门前走来走去,看到有人在就不会感到寂寞,现在让搬走也不想搬走了。

## 治安、卫生、水电气暖,都不用操心

上午11点左右,土城社区居委会的工作人员孙卫国来给104户的居民换门锁,居民李文英住的房间门锁坏了,给居委会打了个电话,马上就来人更新了。“在这里住的都是土城社区的老居民,也就是失去土地的村民,年满60岁,在这里住不用交任何费用,冬天用的供暖费也是由居委会负责。”土城社区互助养老院

院长、土城社区居委会两委成员张广菊告诉记者,养老院共有103套房间,可以供206人居住,现在住了103位老人,土城社区60岁以上的老人90%以上的都喜欢住在这里。

“土城社区老居民男的年满55岁,女的年满50岁每月有600元钱的生活补助金,60岁以上的老年人每月还会领到5斤鸡

蛋,5斤大米,5斤挂面,5斤面粉。”土城社区居委会书记田华告诉记者,土城社区互助养老院是居委会自筹200多万资金建起来的,社区里几乎所有的老人都住在这里,吃住不愁。而且居委会聘请了两个门卫,专门负责养老院的治安和卫生,养老院里水电气暖等设备的维修,也由居委会的工作

人员负责。

“我们去年向任城区政府申请了专项资金,对老年公寓进行升级改造。”任城区金城街道民政办主任杨晓燕说,重新粉刷了墙壁,改建了自行车棚,增加了一些娱乐活动设施。街道经常在养老院里组织文艺演出,电影放映等文化活动,丰富老年人的精神生活。