

今日运河

主打

关注老人精神健康

在互助养老院，聊天、打牌、吃饺子……

100多位老人，干啥都有伴

本报记者 范少伟

10日上午9点左右，太阳照进金城街道土城社区互助养老院内，陈兆英、林美德等几位老人搬着马扎蹒跚着走出房间，在院子里晒暖。聊天、打牌、跳舞，包的水饺四五个老人聚在一起吃，2007年养老院建成后，凡是土城社区年满60岁的老户居民，都可以搬进来住，到现在五年的时间了，土城社区60岁以上的居民有120位左右，在互助养老院居住的有103位，问他们住得怎么样，“真好！”老人们竖起大拇指，笑容像花一样灿烂。

100多人一起乐呵 老人不再寂寞

太阳照在身上，暖暖的，土城社区互助养老院陈兆英、林美德、李金锋等五六十个老年人围成了半圆，说着家长里短。不知哪位大爷把收音机挂在门前，京剧唱腔充满了整个院子，四层楼每个过道摆满了花草，鲜艳明亮。在这个院子里住的老年人有103位，都是土城社区里的老居民，年龄超过60岁，上午晒暖，下午在院子里的活动中心打牌、下棋，晚上则在外面跳舞或看电视，在这住的老人比单独在家的老人多了许多快乐和满足。

土城社区互助养老中心刚建成，林美德就搬进来了，已经在这里住了五年。“我从医院退休，懂一些医学常识，而且家里有测压仪，邻居们有点身体不舒服就来找我。”林美德笑着说，自己今年75岁，原来一个人住，在家里除了看电视就是睡觉，也没地方玩，后来搬到互助养老院，与同龄人一起聊天，在活动室里写写毛笔字、画画，晚上与老人一起跳舞，从来没有感到过孤单。在林美德住的105房间里，30多平米的房间包括一室一厨一卫，收拾得整整齐齐，墙壁上挂着的牡丹、下山虎等画作格外引人注意。

“老人们包的水饺、烙的饼都拿出来和邻居们一起吃，哪个老人病了，我们大家都能及时知道。”李金锋说，两家之间只有一步之隔，早晨8点钟左右，大部分老人都起来了，如果谁没有起来，隔壁的邻居就会敲敲门，担心突然生病。去年冬天，住在二楼的陈阿姨早上8点左右还没有起床，邻居敲门没有动静，喊人把门撬开后，才发现心脏病突发，还好及时送到医院，没有造成生命危险。



敬老院老李养的花绚丽多彩。 本报记者 张晓科 摄

如果有人生病，马上按响急救铃声

李金锋是这里的老人们选出来的“院长”，今年79岁，谁家马桶坏了，电灯不亮，水管漏水，首先就会找到他，他修不好再找居委会专门负责维修水、电、气、暖的工作人员。李金锋每天在院子里转不知多少圈，地上有张纸片也会捡起来。8日上午他去土城社区居委会，反映养老院里探亲的车辆乱停乱放的问题。“亲

戚朋友的车辆不能进入院内，应该摆放在门外的车棚里，要不然院子里太乱了，还有一定危险性。”李金锋说，养老院里有规定，来养老院探亲的子女不能进入院内，如果不按制度执行，那就乱了，希望居委会加强管理，再向老人们强调此事。

“他可好了，很负责，也很有耐心，院子里的大部分花都是他

种的。”住在二楼的刘英美说，院里的老年活动中心也是李金锋负责看管，每天早上下午都准时给大家开门，人走牌场散后再把门锁上，有四五年的时间了。大门口有保安24小时值班，如果晚上有紧急情况，在这住的老人不用到门口喊人，可以按挂在楼道里的急救电话，门口保安就会听到。记者看到，挂在墙上的急救

电话是刚刚换上的，上面贴着“急救电话，小孩勿动”的字样。

“在这里住得很好，儿子儿媳都很孝顺。”今年80岁的陈老太太说，每天中午儿媳来给她做饭，搬到这里住之前她们还担心自己生活不好，但住了三年多的时间了，特别开心，邻居在门前走来走去，看到有人在就不会感到寂寞，现在让搬走也不想搬走了。

治安、卫生、水电气暖，都不用操心

上午11点左右，土城社区居委会的工作人员孙卫国来给104户的居民换门锁，居民李文英住的房间门锁坏了，给居委会打了个电话，马上就来人更新了。“在这里住的都是土城社区的老居民，也就是失去土地的村民，年满60岁，在这里住不用交任何费用，冬天用的供暖费也是由居委会负责。”土城社区互助养老院

院长、土城社区居委会两委成员张广菊告诉记者，养老院共有103套房间，可以供206人居住，现在住了103位老人，土城社区60岁以上的老人90%以上的都喜欢住在这里。

“土城社区老居民男的年满55岁，女的年满50岁每月有600元钱的生活补助金，60岁以上的老年人每月还会领到5斤鸡

蛋、5斤大米、5斤挂面、5斤面粉。”土城社区居委会书记田华告诉记者，土城社区互助养老院是居委会自筹200多万元资金建起来的，社区里几乎所有的老人都住在这里，吃住不愁。而且居委会聘请了两个门卫，专门负责养老院的治安和卫生，养老院里水电气暖等设备的维修，也由居委会的工作

人员负责。

“我们去年向任城区政府申请了专项资金，对老年公寓进行升级改造。”任城区金城街道民政办主任杨晓燕说，重新粉刷了墙壁，改建了自行车棚，增加了一些娱乐活动设施。街道经常在养老院里组织文艺演出、电影放映等文化活动，丰富老年人的精神生活。