

# 小小三文鱼做出120多道菜

## 首届活三文鱼烹饪大赛开赛,今后将有更多的酒店增加三文鱼菜品

□记者 李娜 报道  
lixiaomo2008@163.com

本报10月10日讯 热菜、冷菜、面点,在10日举办的首届中国(烟台)“东方海洋杯”活三文鱼烹饪技能创新大赛上,参赛厨师们尽显绝活,将本土活三文鱼做出了花样,精心制作出120多个菜品。

“烟台生活,世界领鲜”是这次大赛的主题。与以往制作三文鱼菜品不同,厨师们使用的原材料是本土活三文鱼,多数厨师还是第一次使用新宰杀的三文鱼做菜。

清炖菜包三文鱼、踏雪寻梅、三文鱼拇指包……半小时内,一道道三文鱼菜品摆上了展示区,色香兼备、形色各异让人垂涎欲滴,“没想到三文鱼做出了这么多花样。”鲁菜泰斗颜景祥对这次大赛给了很高的评价。

据烟台市烹饪餐饮行业协会副秘书长荣风光介绍,此次大赛主要分为热菜、冷菜、面点三大部分。其中热菜有60种,最为丰富。

按照规则,参赛选手要在30分钟内完成菜品。观摩时间一到,参赛人员纷纷涌进展区,用手机、相机等拍下这些精美绝伦的菜品。

“烟台刺参、鲍鱼很有名,菜肴也比较多,本土三文鱼也一样可以有响亮的名号。”荣风光说,通过这次比赛可以让鲁菜文化更丰富。还能让更多的市民了解到鲜活三文鱼。“让老百姓的餐桌上多一道美味佳肴是我们最终的目的。”

据了解,参与比赛的120多位选手中,前50名将直接晋级到12月份的决赛。而制作上乘的精美三文鱼菜品,将有望成为三文鱼的经典菜肴。目前,东方海洋的三文鱼已经走进佳世客超市,赛后,港城将有更多酒店增加三文鱼菜品。



▲精美的三文鱼菜品吸引了不少厨师拍照。 本报记者 李泊静 摄

### 赛场故事

## 比赛用了70多条三文鱼

赛场厨师各显身手,为厨师们杀鱼配菜的工作人员也不清闲。据主办方介绍,这次大赛共用了70多条鲜活的三文鱼。

“开始宰杀了40条三文鱼,比赛进行中材料不够了,我们又从开发区养殖基地运输了30多条过来。”山东东方海洋科技股份有限公司一位工作人员说道。担任现场评委的董喜勇告

诉记者,这次的热菜中可以说是将三文鱼的各个部位用到了极致。三文鱼头、三文鱼鱼皮等都做成了菜品。“不管是生食还是做热菜,三文鱼的营养价值都是响当当的。”

据了解,山东东方海洋科技股份有限公司从2010年开始,引入挪威三文鱼鱼卵开始三文鱼的养殖,目前是世界上最大的工

厂化养殖三文鱼的基地。

该公司总经理李存明介绍,目前三文鱼的年产量可达到800吨,按照计划未来将实现4000吨的产量。“我们最大的优势就是鲜活,并且零细菌和寄生虫,食用可以更放心。”随着养殖技术的提升,以及创立自己的三文鱼饲料厂,降低成本,有望让烟台市民吃上价格实惠的三文鱼。

“这不是杠子头吗?没想到和三文鱼还挺配。”10日上午,名为“三文鱼杠子头”的面点吸引了诸多目光。

记者看到,三文鱼杠子头外面是烟台名吃杠子头,掏空的杠子头里面是三文鱼丁,并加以香瓜、火龙果等水果丁。金黄色的杠子头配上细嫩粉红的三文鱼,让人忍不住直流口水。

204号选手左延伟是“三文鱼杠子头”的制作者,他在东方海洋大酒店从事面点制作已经14年了。“三文鱼饺子、包子很早就有了,太普通,杠子头是烟台传统名吃,三文鱼的营养价值极高,这两个放在一起营养也很高。”左延伟说,三文鱼杠子头的整体口感是香甜味的。

JOVEAR 景逸  
快乐随心演绎

风行汽车

烟台万达风行汽车  
烟威地区唯一一家五星级售后服务商

购景逸 享3000元

节能惠民补贴来啦!

10月20日、10月27日景逸系列周年庆  
团购会邀您到店品鉴,购车送好礼!

恭贺景逸加大号城市代步车系荣登冠军之际,同时赢得国家“节能产品惠民工程”的青睐!现在起购买景逸LV(1.5L)、景逸XL(1.5L)以及景逸SUV1.6L车型,均可享受3000元补贴!赶快登陆新浪官微@东风风行景逸了解更多详情!

加大号城市代步 冠军

东风汽车公司 敬请登陆: www.fxauto.com.cn 服务热线: 4008877668 0772-3281111 E-mail:dfcfw@163.net

风行汽车烟台万达4S店  
地址: 机场路198号下曲家 电话: 6021234

招远8087567 莱阳7979777 栖霞 3377697 莱州 2213000  
蓬莱 5601222 海阳 13864518180 龙口 13655451112

本公司保留最终解释权

众泰汽车  
ZOTYE AUTO

一路好朋友

Z300

家轿新标杆

众泰Z300 耀世登场

购车送3000装饰礼包  
进店赏车试驾均有精美礼品相送!

Z300  
爱家·爱奋斗

4年或15万公里保修

荣获 C-NCAP 五星安全评级

烟台市宁安汽车经营有限公司

4S店地址: 芝罘区只楚南路2号 电话: 0535-6528899  
机场路地址: 芝罘区机场路198号 电话: 0535-6020360

招远: 8384888 龙口: 8956508 栖霞: 18660503012 莱州: 2270385  
莱阳: 7979777 7573777 海阳: 15853514245 牟平: 18853579659