

# 五个人中一人得病 百余人中一人看病

## 老年精神病患者就诊率不足1%,家人求医有“心病”是主因

本报记者 杨林

10月10日是世界精神卫生日,今年的主题是“精神健康伴老龄,安乐幸福享晚年”。10日,记者从青岛市精神卫生中心了解到,岛城老年精神疾病患者患病率高达1/5,就诊率却不足1%。就诊率如此低,综合性医院治病不治“心”、家人羞于求医为主因。



10日,在台东三路步行街,青岛市精神卫生中心的工作人员正在进行心理健康义诊。本报记者 张晓鹏 摄

## 病例 老人患上抑郁症,每天坐公交解闷

余先生今年63岁,早年没了老伴,独自住在嘉祥路上的一个小区。无论寒冬酷暑,余先生每天都去轮渡站坐321路公交车,一直坐到终点站青大高职学院,然后再坐回来。回到小区后,余先生最常做的事情就是坐在小公

园,望着满园景色发呆,长此以往,余先生脸上晒得黝黑。儿女感觉老父亲不对劲,赶忙送他来到青岛市精神卫生中心。经诊断,余先生患上了抑郁症。青岛市精神卫生中心老年科主任崔维珍解释说,由

于老年抑郁症常伴有焦虑,在公交车这样的人多的地方长期期待着可以缓解焦虑,余先生实际上用乘公交车的方式排解寂寞。类似的老年抑郁症患者还有很多,70多岁的患者史女士每天和老伴在小区里散

步,不到吃饭、睡觉的时间都不想回家,而且总是说:“家里也冷清,老伴耳聋,也就和小狗‘乐乐’说说话。”史女士有6个孩子,但只有在周末时才会过来看看,她总念叨着:“孩子们都忙,我不能老拖累他们。”

## 调查 患病率达1/5,就诊率不足1%

崔维珍称,从接诊情况来看,青岛老年人精神疾病发病率很高,十个人中能有两个,老年人的发病率是年轻人的两倍。她一个月出8次门诊,每次门诊都能接纳十几名老年精神疾病患者,算下来一年经她接诊的老年精神疾病患者在1000人左右,

再加上科里其他年轻大夫一年接诊的近500名患者,作为青岛市主要收治老年精神疾病患者的地方,青岛市精神卫生中心老年科每年接诊患者在1500人左右。“老年人精神疾病的接诊率不足1%。”崔维珍称,目前,青岛市60岁以上老年

人口为132.6万,占总人口数的17.32%,青岛市老年精神疾病的发病率在20%左右,主要接诊病人的青岛市精神卫生中心每年接诊老年精神疾病患者在1500人左右,真正能来医院看病的只是极少数。虽然能来医院看病的老

年人很少,但医院的病床长期人满为患。据悉,老年科1999年成立时只有54张床位,2000年时床位扩到了80多张,2004年又增加到了160多张,去年医院又将行政科腾出来,把老年科的床位扩展到230张,还有很多病号住不进来。

## 原因 综合医院治病不治“心”,家人羞于求医问诊

老年精神疾病患者的就诊率为何如此之低?崔维珍认为,首先与老年精神疾病的发病特点与治疗误区有关。老年精神疾病主要为老年痴呆症和老年抑郁症。以抑郁症为例,年轻人患上抑郁症时,会自己表达出来,外

人从言行中就可以判断他可能患上了精神疾病。与年轻人不同,老年人因为患有高血压、糖尿病、冠心病等躯体疾病,如果患上抑郁症等精神疾病,往往首先有身体部分疼痛、胸闷气短、呼吸不畅等躯体表现。不明真相的家

属往往带着老人直奔综合医院,结果身体各个部位全治一遍也解决不了“心病”。为此,崔维珍还对青岛几所大型综合医院老年科的医生护士进行过培训,教他们如何辨识老年精神病患者,以便及时转诊。

家人对患病老人的“病耻感”更让崔维珍担心。曾经有个老人怀疑自己得了抑郁症,打听得知青岛市精神卫生中心可以治疗,在到医院后被确诊为就是抑郁症时,跟着来的家属直接把老人带走了,“医生拉也拉不住”。

## 对策 老年人要维持适度心理紧张

老年人应当如何保持心理健康呢?崔维珍建议,老年人要维持适度心理紧张。过度紧张有害于身心健康,但无所事事,过度懒散也有害于身心健康。老年人必须生活起居节律化,对自己决不姑息迁就;参加力所能及的家务劳动,而且要做

自己乐意做又有质量的工作,在工作中和晚年的劳动中体验人生的价值和意义;坚持体育锻炼也可增进身体健康,并有助于维持心理上的适度紧张。“笑一笑,十年少;愁一愁,白了头”。老年人遇有矛盾挫折,主动尽快摆脱,不要

钻牛角尖,不要任消极情绪折磨并摧残自己。老夫老妻更要相亲相爱,全家人敬老爱幼,互相关心。老年人也可以结识新朋友,心里有话能有处说。可以养花、养鱼,可以书写、绘画,也可以定时收听广播,这样可以填满生活时间,陶冶性情,调节神经系

统,延缓衰老。老年人有病同样要“既来之,则安之”,防止自我消极暗示。除非必须住院治疗的病,一般不宜住院,应尽量在家治疗和调养。这样老人可以感到欣慰、安全,并尽享天伦之乐,有利于疾病康复。



三季度:

## 卫生监督接投诉585起

市民可拨85788111举报问题

本报10月10日讯(记者 杨林) 10日,青岛市卫生监督局公布今年第三季度卫生监督举报投诉情况分析。针对医疗机构和公共场所卫生的投诉居前两位。

今年第三季度,市卫生局举报投诉受理中心85788111投诉热线共接咨询电话585起,受理数量居第一位的是对医疗机构的投诉,共52起,问题主要涉及医疗机构无《医疗机构执业许可证》,医生无《医师资格证》非法行医,或者医疗机构超诊疗范围经营,非法出租科室等问题;民营及个体医疗机构聘用未经注册或未变更注册人员开展诊疗活动;生活按摩保健场所等非医疗机构开展针灸、按摩、推拿、刮痧等中医诊疗活动;违法违规开展医疗美容活动;医疗废

物混放,专用包装物、容器没有明显的警示标志和警示说明等。

公共场所投诉案件共受理45起,在举报投诉中占44.55%,其中游泳场所投诉28起,宾馆、美发店等公共场所投诉17起。问题主要涉及游泳场所水质混浊不达标,浸脚池无消毒液,洗浴中心公用毛巾、拖鞋不消毒等问题。

第三季度接到有关吸烟的投诉3起;受理婴幼儿游泳场所相关投诉3起。其他投诉案件共4起。其中消毒产品投诉案件1起,传染病卫生投诉2起,职业卫生投诉案件1起,与去年同期持平。投诉举报问题主要涉及:消毒产品夸大宣传治疗疾病;预防性接种疫苗过程中消毒不到位,医院消化科、感染科挂号,检查在一起易交叉感染。

## 万名女性筛查乳腺癌

百万基金助岛城女性防治乳腺癌

本报10月10日讯(记者 吕璐) 10日,“2012粉红丝带国际乳癌防治运动——青岛站”正式启动。今年,市红十字会、市妇联、粉红丝带基金提供百万基金援助,将为万名女性进行乳癌会诊及筛查。基金援助还将为十名贫困乳癌患者提供免费手术,给十名贫困纤维瘤患者免费进行安珂微创取瘤。

10日17时,青岛红十字粉红丝带乳腺癌防治运动亮灯仪式在栈桥举行。青岛亚瑞琳琳文化艺术传播有限公司现场捐款一万元,认捐了200个贫困妇女查体名额,25位“魔豆妈妈”当场领到了免费体检卡。

据了解,我国乳腺癌发生率每年以3%递增,发病年龄呈年轻化趋势,根据青岛市卫生局今年发布的《2011年青岛市居

民死亡原因分析报告》,乳腺癌等恶性肿瘤仍高居去年青岛市居民死亡的前十位死因之首,占死亡总数的70%以上,乳腺癌依然是威胁女性健康的“头号杀手”。专家强调,如果早预防,早发现、早治疗,超九成的乳腺癌可治愈,医疗费用也相对较低,而且能保留乳房,可明显提高患者的生存质量。

本次活动中,十余位乳腺癌专家将合力为万名女性进行乳癌会诊及筛查。市红十字会、市妇联、粉红丝带基金提供百万基金援助,女性朋友只需50元即可在粉红丝带基金定点医院青岛乳腺癌医院享受一次全面的乳腺常规筛查,基金援助还将为十名贫困乳癌患者提供免费手术,给十名贫困纤维瘤患者免费进行安珂微创取瘤。

# 半年取缔84家(次)黑诊所

卫生部门称,保健按摩宣传中医诊疗属非法行医



本报10月10日讯(记者 董海蕊) 没有《医疗机构执业许可证》,却开展中医针灸诊疗活动,10日,青岛市卫生局卫生监督局工会主席侯方辉做客网络问政透露,今年一、二季度,共计84家(次)非法行医小诊所被勒令停业或取缔。

10日,青岛市卫生局卫生监督局工会主席侯方辉与

网友交流“整治非法行医”问题。侯方辉介绍,今年第一、二季度,共计84家(次)非法行医单位被勒令停业或取缔,相关单位已在卫生监督局网站被曝光。

针对网友提出的如何识别非法行医的问题,侯方辉回答,市民就诊时,可通过查看机构的《医疗机构执业许可证》及从业人员的执业资

质来识别是否为非法行医,看该单位是否按核准登记的执业地点、诊疗科目开展执业活动,是否按照注册的执业地点、执业类别、执业范围开展诊疗活动。

访谈中,有网友提出“下岗职工为了生计,在路边支个床进行按摩,并非行医,也被说是非法行医”。侯方辉解释说,普通保健推拿按摩所只要

取得工商部门颁发的营业执照,从业人员取得劳动部门上岗培训证即可,但不得以中医的名义对外宣传治疗疾病,不得开展针灸等诊疗活动。而医疗按摩必须在医疗机构内进行,实施医疗按摩必须是医疗机构的卫生技术人员。“打着中医的旗号宣传治疗或治愈各种疾病,开展针灸等行为,属于非法行医。”

## 李沧计生局在管理机制上求创新,激发工作活力

李沧计生局在工作中积极探索,不断创新。为了增强育龄群众对计生法律、法规及计生常识的了解,为了拉近与育龄群众的距离,协会组织婚

育知心大课堂每季一讲活动。也为了更好地服务流动人口、管理流动人口,及时掌握“环孕情”情况,计生服务站增加医疗设备,完善服务职能。