

10月10日是世界精神卫生日,今年卫生部将老年人精神健康问题作为重点,呼吁全社会关注。据淄博市精神卫生中心医务科科长董汉振介绍,社会老龄化的同时应当重视老年人精神疾病的危害,淄博市老年痴呆症患者多为65至85岁,且逐年增加。截至目前,淄博市65岁以上老人的数量为45.4万人,其中有26700余名老人身患老年痴呆症。

全市65岁以上老人已达45.4万人

两万六千余名老人患痴呆症

文/本报记者 樊伟宏 片/本报记者 姜文洁

缺少交流为重要诱因

据董汉振介绍,老年痴呆症又名“阿尔茨海默病”,是一种进行性发展的致死性神经退行性疾病,临床表现为认知和记忆功能不断恶化,日常生活能力不断减退,并伴有其他神经精神症状和行为障碍。随着社会发展,老年痴呆症的发病率也不断上升,据相关资料显示,在淄博市,65岁、85岁已成为老年痴呆症的两个“分水岭”,市民进入65岁,发病率高达5.9%,并以每增长五岁发病率即增长一倍的速度不断上升,直到85岁后发病率才会下降。

由于女性寿命普遍比男性长5-10岁,所以女性的发病率要高于男性。同时,

文化程度的差异也会影响发病率,董汉振说,据统计结果显示,接受教育低于6年的市民发病率也会高于其他人,所以经常用脑会使思维处于一种活跃状态,对避免患老年痴呆症有很好效果。除此之外,遗传因素,嗜烟酒等不良习惯,头部曾经受过创伤、患有抑郁症等也容易引发老年痴呆症。

“虽然老年痴呆症的诱因很多,但是最重要也是最常见的就是缺少交流和人际交往。”董汉振说。老人容易孤独,如果与外界交流越来越少,大脑功能减退的速度也会加快,所以更容易患老年痴呆症。



►10日,在淄博市人民公园,老年大学的学生和老师们在拍摄盛开的菊花。



▲10日,市人民公园内,一群70左右的老人在拉二胡唱戏。



▲淄博市老年福利服务中心的工作人员正在给不能自理的老人喂饭。(资料片)

五种表现是痴呆征兆

老年痴呆症是一种“隐匿”的疾病,由于不少市民在对待老年人反应开始迟钝等行为时,都认为是正常的衰老表现。但据淄博市中西医结合医院(市第八人民医院)心理科主任医师阎加民介绍,如果老人出现健忘、失语、失认、失智和频繁发生心脑血管疾病时,就应该提高警惕。

据阎医生介绍,老年痴呆症最明显的表现就是失

记,比如经常忘事、丢东西、迷路等。有时候会出现记忆缺失,一些话和事无论重复几遍也会立即忘记等。

所谓失语,一是想表达的东西无法准确描述,二是出现语言障碍,对常用物品名称和朋友的名字也无法说出或者说错。失认则是指思维能力的下降,阎医生举了个例子,好比是用钥匙开门,却无法认出应该用哪把钥匙是正

确的,综合分析能力也会随之减退,分不清主次,经常会呆坐在一处,生活变得懒散无目的,夜间会无故吵闹。失智则是指日常生活能力减退,甚至不能理解基本常识,与此同时,心脑血管疾病发生频率上升也是老年痴呆症的前期表现之一。

同时,阎医生还说,随着病情的恶化,患者说话会出现内容重复杂乱,会经常

自言自语,或寡言少语,并丧失阅读能力,严重时行动会出现障碍,动作迟缓,走路不稳等。

对此,阎医生建议,一旦频繁出现这些症状,一定要及时带老人去医院检查,经常带老人散步,不能用言语刺激老人,更不能用闭锁的方式防止老人外出。

同时老人要多活动手指,积极参加交际互动,可以打打太极拳,看书、读报等。

精神卫生机构责无旁贷

随着心理治疗方式的不断完善,精神卫生机构数量也逐年增加,其中既有公立的精神卫生服务机构和市、区属医院相关科室,也有民办心理咨询机构。据相关人士介绍,淄博市近几年精神卫生机构数量有明显增长,其中以小规模机构为主。

对此,阎医生说,精神卫生机构的出现并迅速发展,可以为市民提供更多的防治平台,但是要

严格规范。目前很多心理咨询机构治疗水平参差不齐,有些民办心理咨询机构收费也不规范。

董汉振也表示,对于淄博市公立的精神卫生机构,今后需要去挖掘和开拓更完善的治疗体系和方法,而对于民办精神卫生机构来说,更重要的是加强市场规范和专业技术培训。总之,精神卫生机构应承担更多社会责任,为市民服务。

记者手记

亲人和社会应多些关爱

由于工作压力不断增大,有不少年轻人选择将父母送往养老院生活。市民郭先生告诉记者,他从事企划工作,每天都非常紧张,家又在外地,更无法经常陪伴父母,虽然不想把父母送到养老院,但是又没有办法。市民李女士在银行工作,她说,由于工作忙,已经有三个月没有见到父母了。记者又随机采访了几位市民,大部分市民都表示愿意

自己照顾父母,当在提及工作能否兼顾时,不少人都难以回答。

市卫生系统一工作人员表示,因为养老院里有专业的看护人员,能解决家中老人无人照料的困境,确实是一种好方法,但把老人送进养老院后,有的老人因为缺乏交流,难融入新的生活圈,时间一长反而容易出现老年痴呆症。老年人需要亲人和社会给予更多的人文关怀。

齐鲁晚报车型推荐

2012凯迪拉克VLab动力体验日——火热招募中

瞩目风范,自非寻常,2012年10月13-14日凯迪拉克VLab动力体验日,闪耀登陆淄博,Turbo直道、组合弯道、漂移弯角。麋鹿测试.....加入2012凯迪拉克VLab动力体验日,再一次征服血脉喷张的一切。

仅需首付15万,日供88元即可即可轻松拥有凯迪拉克SRX 科技——豪华Life

凯迪拉克SRX所拥有的豪华三幅真皮木饰方向盘,Bose5.1高级座舱环绕音响系统,10喇叭5.1声道+8英寸超大液晶触摸显示屏,专属豪华试听享受,ipod专属界面,

40GHDD车载硬盘海量存储免除宣蝶换碟的取舍难定。人性科技俱全的驾驶座与乘客座椅,可编程的电动举升门,DIC液晶显示屏信息中心,里程、油耗、胎压、前方驻车辅助HMI、

电池电压监测,电子限速提醒设置,实时了解自己爱车的情况。超级影音娱乐系统:后座双8英寸LCD显示器独立播放、后座无线耳机接口、后座乘客体验个性化视频和音频等等



4S店地址:周村区齐鲁CX汽车文化广场
品鉴中心地址:张店区山泉路69号
咨询电话:61 20599