

秋深夜凉 流感进入高发期

医生提醒,重点人群最好提前打疫苗

文/片 本报记者 赵艳虹

随着天气逐渐转凉,流感流行季节也悄然到来。10日,记者从枣庄疾病预防控制中心了解到,现已进入流行性感冒多发期,易感人群可到预防接种门诊,自愿自费接种流感疫苗预防流感。



近期患儿感冒多为病毒引起

10日上午,记者从市区内各大医院了解到,自入秋以来,来就诊的患者症状多为由感冒引起的发烧、头痛、流鼻涕、咳嗽等。这个季节患儿发烧感冒多和秋天天气有关,以病毒性感冒发烧为主。秋天早晚温差大,气温开始降低,雨量减少,空气湿度相对降低,空气干燥。家长稍微不注意,抵抗力差的孩子就会

中招。据带孩子来医院就诊的李女士介绍,原本以为孩子只是小感冒,可是到了半夜不停地发高烧,经过诊断,医生说是因病毒感染引起的感冒,需要输液。“这两天早晚温差大,以为孩子活力大给他穿的衣服也不多,下午从幼儿园接回来,就没什么精神,到了晚上就开始发烧。”据枣庄疾病预防控制中心传染病防治科刘科长介绍,从检测数据来看,七八月份流行的是乙型流感病毒,幼儿园里的孩子平时都在一起上课、吃饭、午睡,如果防护措施做得不好肯定是“一倒一大片”,幼儿园不应该让生病的孩子再上学,并且孩子在家休息也有利于康复。除了儿童,成年人也应尽量少去人员密集的公共场所。

○健康小贴士

深秋温差大 保暖要及时

刘科长提醒广大市民,进入秋季气温变化太大,平时应注意关注天气变化适时增减衣物;尽量减少到人员密集的公共场所去;建议每天开窗通风2至3次,每次半小时左右,有助于保持空气新鲜、减轻室内空气含的病毒量;饮食合理,多吃蔬菜水果,保证足够的营养,多喝开水增强免疫力,促进代谢。

另外,寒露节气后,清晨会时常有轻雾,不建议老年人太早出去晨练,清晨空气中含有过多的尾气与有害气体,对有呼吸道和心血管疾病的人群均不好;如出现发热、咽痛或者咳嗽等感冒症状,应佩戴好口罩,及时正规医院就诊,打喷嚏时可用纸巾,胳膊肘捂住口鼻,注意手的清洁和消毒,有效地阻断细菌传播。

别把流感误认为是普通感冒

据刘科长介绍,流行性感冒是由甲、乙、丙三类流感病毒引起的急性呼吸道传染病,可造成大规模流行,流感与普通感冒相比,症状更加严重,传染性更强。对于今年流感高发期的感冒病毒暂时未检测到毒株。据刘科长介绍,流行性感冒的发病症状和绝大多数普通感冒症状相似,初期也都是咽痛、咳嗽等。流行性感冒与普通感冒相比,只是持续时间长短、

病情轻重的区别,但只要注意日常饮食习惯、注意个人卫生、接种流感疫苗等都可以预防流行性感冒。

刘科长称,接种流感疫苗是预防流感及其并发症的最有效手段,还可以减少患流感后传染给他人的风险。另外刘科长建议,对于有较大机会将流感病毒传染给高危人群的人员,计划今年冬季要孩子的家庭,以及抵抗力较低的老人和儿童这

16日冷空气袭枣庄

最低气温将降至10℃以下

本报枣庄10月10日讯

(记者 赵艳虹) 这几天枣庄的天气可谓秋高气爽,清晨的秋风让不少市民换上了秋装,有的甚至穿上了初冬装。据枣庄气象台工作人员介绍,寒露节气过后冷空气会频繁造访,早出晚归的市民要注意天气变化以防感冒。

10日清晨,市中区最低温度12.9℃,峄城区

14℃,台儿庄区13.2℃,薛城区14.3℃,滕州市11.3℃,枣庄各地最低温度均未达到15℃。据介绍,10日的平均风速为3级,局部地区5级,以北风为主,冷空气过境常以北风或西北风降温。预计,12日,温度会有小幅度的回升,但好景不长16日,17日枣庄将迎来一次较强冷空气,届时枣庄最低温度会跌至

10℃以下。

天气越来越冷,市民感觉深秋真的来了,未来枣庄天气仍以昼夜温差为主。预计,11日全市天气晴到少云,最低温度11℃,最高温度24℃,北转南风2至3级;12日全市天气多云转阴,最低温度14℃,最高温度25℃,有微风;13日全市天气阴,最低温度14℃,最高温度25℃,西南风3至4级。

部门公开的投诉电话 没人接也没法留言

本报枣庄10月10日讯
(记者 马明) 近期,有不少市民向本报反映,枣庄市有个别政府部门的政务网站上没有公开的办公电话,而有一些电话还存在打不通的情况。

10日,记者拨打了枣庄市多个政府部门的公开电话,发现大多数部门的公开电话都是可以打通的,但也有少数部门政务网站上没有公开的办公电话。当记者拨打枣庄市住建局的投诉电话12319时,电话响了两声就自动接通了,话筒里传来系统自动回复的声音:“分机一零零不

在,对不起,现在该分机的语音信箱已满,无法留言,谢谢,再见。”然后电话就自动挂断了。

随后记者打开枣庄政务网,看到首页上的市长信箱中有很多的在线投诉,记者点击进入之后,发现市长信箱中显示的信件总数有4974件,已办结4519件,大多数市民的在线投诉都能在很短的时间之内快速的解决。一方面是市长信箱中高效的办事效率,另一方面是部分政府部门的电话难以接通。沉默的电话会让市民把它与部门态度联系在一起。

市民李先生说:“由于有些部门地址更改,换了电话也没有公开告诉市民,有时拨打原来的电话发现已经换了用户,要通过电话找政府部门咨询问题,真是非常麻烦。尽管现在很多信息可以通过网络传播和查询,但电话仍然是人与人之间比较直接的沟通工具。”市民胡先生表示,公开办公电话不仅能够加强市民和部门的沟通,也有利于市民对政府部门工作的监督,关键在于通过这个形式,来促进政府部门真心为民服务,切实为民办事。