



倾述热线本期主持慧心正在倾听您的心声
接听时间:周一一下午2点—4点
信箱: huixinre@163.com

◆采访人:慧心
◆倾诉者:飘舞女 36岁
公司职员

采访背景

飘舞婚龄已有12年,生子后便开始无性婚姻。寂寞痛苦中,她结识了情人仁杰。后来,因为对仁杰不满,她打匿名电话向仁杰妻子揭露了仁杰的婚外情。仁杰非常生气,但也原谅了她。前些日子,他们的恋情曝光,两个家庭顿时陷入极度的混乱中。仁杰向飘舞提出了分手。飘舞痛苦而迷茫,几近崩溃……



爱没了,我成了丈夫和情人之间的交易品

聆听咨询师

要培养自己给自己幸福的能力



知尘

心理咨询师
擅长情感方面咨询
博客: <http://huixinre.xian.blog.163.com>
电子信箱: zhichenql@163.com

飘舞的遭遇的确令人同情,虽然倾诉中未提及丈夫方凡性取向的问题,但从其行为表现中,不能排除同性恋的可能,其嫖娼的对象也很可能是同性。婚后就开始无性婚姻,这显然是极不合常态的婚姻模式。面对这种模式,飘舞没有积极寻找原因,而是选择了消极忍耐和逃避,最终扑向了情人仁杰的怀抱。从生理及心理双重需要的角度来看,其婚外情似乎可以理解,但是,这种解决方式无异于饮鸩止渴,只能带来更大的痛苦。

如果方凡的确是同性恋,婚姻和生子不过是掩饰性取向的外衣,那么,飘舞应毫不犹豫地结束婚姻,寻找真正爱自己的男人重建家庭。如果方凡不是同性恋,但出于某种原因就是拒绝和飘舞行夫妻之事,那么,飘舞也应毫不犹豫地结束婚姻,因为没有必要成为这场婚姻的牺牲品。人生苦短,每个人都应对自己的幸福负责。

飘舞对方凡的恨,可以说已经到了毁掉她的程度了。一个人,若不能化解内心的愤怒,这愤怒必将转成仇恨,要么攻击别人,要么自我毁灭。飘舞的愤怒已经让她失去了理智,竟然想到把孩子当成报复丈夫的工具,这是非常可悲和可怕的。建议飘舞及时寻求心理咨询师的帮助,转变思维方式,化解仇恨。只有先解决了自己的情绪问题,才能解决现实中的困惑。

当一个婚姻激发出内心的恶时,这个婚姻已基本没有存在的意义。爱是什么?爱是让自己和所爱的人更加完善,而不是走向丑陋甚至罪恶。

婚姻是生活的一部分,但绝不是全部。爱情是幸福的一大因素,但绝不是必要条件。一个女子,在漫漫生命的长河中,必须培养起自己给自己幸福和快乐的能力。如此,即便没有婚姻和爱情,她也可以打理好自己的生活,感受到生活的美好和快乐。

一个女子,当她成为母亲后,就必须承担起为人母的责任,尽自己所能给孩子创造健康快乐的成长环境。飘舞的孩子在这样一个非正常的家庭环境中成长,本已承受了太多不该他承受的压力和委屈,如果飘舞再把孩子当成报复丈夫的工具,那只能说,飘舞的心智还停留在孩童时代,完全是孩童的思维模式。

对当下的飘舞来说,积极找寻新的工作是首要任务。经济独立,才能谈到情感独立。再就是努力学习爱的功课。飘舞并不知道如何去爱,爱别人、爱自己,都需要补足功课。

我们每个人都有自己独特的家庭和社会角色,每个角色都有一定的规则和边界。如果故事中的几个人物都能扮演好自己的角色,不空位,不越界,那么,就不会发生这样的混乱。在这场混乱中,没有赢家,每个人在伤了别人的同时也令自己伤痕累累。

对飘舞来说,方凡也罢,仁杰也罢,她都无法令其发生改变,她既无法让方凡爱她,也无法让仁杰娶她,那么能改变的只能是自己。“别人可以不爱我,但我自己必须爱自己。”这是飘舞应该树立的信念。

从本质来说,打匿名电话,仇恨方凡,把孩子当报复工具,都是自己糟蹋自己的表现。一个爱自己的人,绝不允许自己有如此龌龊的行为和想法,望飘舞深思。什么样的人怕冷?穿得少的人和抵抗力差的人。面对生活的寒冷,我们要自己给自己添置一件温暖的衣裳,这件衣裳谁都无法拿走。我们还要培养抵抗寒冷的能力,也就是强大的内心。如此,才不会被寒冷打败。如此,才能在寒冷中依然感受到活着的美好。祝福深深。

儿子出生后,丈夫再也不碰我了

我和丈夫方凡是相相认识的。他是那种温文尔雅很秀气的男子,在高校做辅导员,父母都在机关工作,他良好的硬件和软件,很顺利地就让我父母接受了他。

相爱半年,真的很甜蜜。方凡很绅士,除了亲吻我,他从不曾有进一步的要求。洞房花烛夜,他望着我的一片落红,认真地说,小舞,我会好好待你的。很快,我便有了身孕。为让我得到更好的照顾,他提出搬到他父母家一起住。

方凡的父母属于那种对人很客气,但绝不亲昵的那种。相敬如宾,对,就是这样的感觉。

怀孕期间,因为要保护胎儿,我们基本停止了夫妻生活。儿子出生后,忙着照顾这个小家伙,恨不能生出三头六臂,我们

似乎都没有想到这件事。孩子百日宴那晚,躺在老公身边,我的身体突然涌起一种渴望,于是伸手抚摸他。他握住我的手说,小舞我想和你商量件事,咱现在和父母住在一起,孩子又小,就先不这样了好吗?等我们过些日子搬家后再在一起。我没有多想,婆婆就在隔壁房间,的确不方便。是呀,等我们搬进自己的新房后,想怎么亲热就怎么亲热。结婚时买的是期房,很快就能交房了。

孩子两岁时,我们搬进了盼望已久的新房。装修、买家具等所有的事情都是方凡操持的,望着他用心收拾的家,我幸福地笑了。晚上,沐浴后我特意换上了最性感的粉红睡裙,还喷了点香水,等待这一天已经太久太久了。但是,令我始料未

及的是,他却轻轻拿开我的手说,有些累,改日吧。宛如一盆冷水从头浇下,眼泪忍不住簌簌而下,我咬住嘴唇,决定再不主动找他了。

方凡似乎完全忘记了还有夫妻之事这件事。日子久了,我心里真是非常压抑,我的肌肤也渴望得到丈夫的爱抚和温存。孩子三岁生日的前一天,他突然失踪了,手机处在关机状态。整整一夜,我抱着孩子心急如焚,胡思乱想,一分钟都没有睡着。终于熬到天亮,婆婆打来电话,说打听到他可能被拘留了。两天后,方凡回来了,是嫖娼。我的头“嗡”的一声,他碰都不碰我,却出去嫖娼?我百思不得其解,这到底是怎么一回事?因为这件事,他被学校开除了。他的一位朋友收留了他,在公司里做销售工作。

情人的温存让我欲罢不能

之后,我们的感情也发生了变化。我们在家都比较沉默,几乎没有话说。他很爱儿子,周末会带着儿子出去玩。有时我也跟着,主要是怕他照顾不好孩子,但我们之间,感情真的很淡了。我也习惯了这种无性生活,而且,我从心里觉得他很脏。

2007年秋天,在一次饭局里,我认识了仁杰。他也是那种温文尔雅的男性,戴金边眼镜,周身散发着书卷气息。饭局结束后,他主动提出开车送我回家。快到家时,天空飘起了细雨。停好车,他先下车,然后举着伞替我打开车门,把我送到楼门口。他的体贴让我心里一动,感到那么温暖。我已经很久没有感受到来自男性的呵护了。那一刻,我突然很想扑到他怀里。

那以后,我们越走越近了。一切似乎都是自然而然发生的。我不太喜欢很有

力量的那种男性,仁杰的温柔和力度让我非常舒服。每次肌肤之亲后,我都想,我若是他的妻子该多好呀。

相处半年后的一天,仁杰的妻子带孩子回江苏老家了,仁杰便带我到了他的家中。一进家门,我就惊呆了,那个乱呀,被子未叠,饭碗堆在桌上,地上还有臭袜子。那一刻,我对他充满深深的同情,这样一个好男人,竟然有这样懒惰邋遢的妻子。一股柔情自我心里升起,我附在他耳边说,我们都离婚吧,你娶我,我每天都给你一个清爽整齐的家。他没说什么,只是笑着刮了我的鼻子。那天,在他的卧室里,他告诉我,自从和我在一起后,再也没有和妻子有过肌肤之亲,我是他唯一的女人。我感动而幸福。我想,即便做不成他的妻子,能有他的爱,这辈子也行。

但是,接下来的一场饭局里,我却听说他的妻子小产了。我有种被愚弄和欺骗的耻辱,我没有要求他为我守身如玉,但是,也没必要骗我呀。我质问他,他却不耐烦地说,已经够乱了,你别再添乱了。我怎么添乱了?好吧,既然你不仁在先,就别怪我不义。我从他手机里悄悄搜出了他妻子的电话号码,用公用电话打了过去。我说,你丈夫有外遇了。那个女子,的确如仁杰所言是只母老虎,她立刻跑到仁杰单位大吵大闹一场。虽然没有证据,但这样一场大闹,仁杰的提升受到了极大的影响。看到仁杰痛苦的样子,我非常内疚,就坦白了是我打的匿名电话。他吃惊地望着我,但过后还是原谅了我。不过我们的感情显然不像以前那样了,有了不可弥补的裂痕,我对自己的行为追悔莫及。

两个男人达成了三万元的交易

我和仁杰的感情虽然有了裂痕,但彼此都离不开对方,所以就一直处着。但三个月前,我和仁杰的恋情还是被她妻子知道了。她气势汹汹地找到了我丈夫方凡,可以想象,那是怎样的一场混乱。方凡一巴掌抡得我跌坐在地上,儿子吓得哇哇大哭,而后,方凡甩门而去。我忍着痛,抓起手机,哭着给仁杰打电话,我怕方凡去找他算账,怕他挨打。但接电话的却是他妻子,一听我的声音,她便破口大骂,不堪入耳,显然,胆怯的仁杰已完全被这悍妇控制住了。

几个小时后,方凡回来了。他“啪”一下把一沓钱摔到桌子上,得意扬扬地说,看看你偷的好男人,三万块就把你像破抹布一样扔出去了,哈哈。原来,方凡去找仁杰,不是和他动粗,而是去要钱。他张口要五万,仁杰讨价还价到三万,最后成交。我的心仿佛跌进了冰窖里,我遇到的不是两个

什么样的男人呀?一个丈夫,一个情人,竟把我当成了一件物品,而且我这件物品在他们眼中只值三万元。

第二天,我请了假,一早便堵在了仁杰单位门口。见到我,他的脸色变得煞白,赶忙把我拉进车里,我知道,他是害怕被领导和同事看到。车一直开到郊外。下车后,面对我挑衅的目光,他冷漠地说,昨天都和你丈夫说好了,我给了他三万元,从此咱俩井水不犯河水。就在他低头的瞬间,我突然意识到我不能没有这个男人,我不能没有这个男人给我的温存。我搂住他的腰,哭着说,不要离开我,不要离开我。他冷漠地推开我说,我累了,也折腾不起了,小舞,咱们该结束了。

我恨方凡,如果不是他的冷漠,我不会和仁杰好;如果不是他去找仁杰要钱,仁杰也不会和我分手;如果不是他,我不

会落入今日这样人不人,鬼不鬼的境地。更惨的是,因为这件事,我的工作也丢掉了。我对他的仇恨,如毒蛇啃咬我的心,必须报复才能平息。怎么才能报复他呢?我没日没夜地想,终于想到了一个可行的方法。

我要和他离婚,房子、存款我都不需要,我只要儿子。因为儿子是他的心头肉,我就要把他的心头肉割走,不仅不允许他见孩子,还要折磨这个孩子,这样才能让他痛让他悔。也许你会觉得我可怕,但我真的是这样想的。我看过一个报道,一个年轻的妈妈因为报复出轨的丈夫而摔死了才几个月大的孩子。我想我完全能够理解她,因为太恨了。但是,我现在连工作都没了,离婚后我如何生活?慧心,求你帮帮我吧,对方凡的恨,对仁杰的思念,真的要让我崩溃了。