

齐鲁晚报 2012.10.14 星期日

时下,越来越多的“夫妻档”电视剧出现在荧屏上。日前,电视剧《正者无敌》正在国内各大卫视热播,比电视剧更吸引观众眼球的是陈宝国偕妻子与儿子同台搭戏。无独有偶,张嘉译与王海燕夫妇出演的电视剧《营盘镇警事》登陆了央视一套黄金档,两人在剧中演绎了一对相濡以沫、不离不弃的伉俪。“夫妻档”为荧屏增添了不少亮点,戏里戏外,他们的恩爱、幸福不禁令观众羡慕不已,很多夫妻被大家称为“模范夫妻”。然而,有些“模范夫妻”只有光鲜的外壳,或者说只存在于别人的眼中,婚内的痛苦不足为外人道也。现实中,很多“模范夫妻”都有这种感受,他们规则感很强,很多时候,对呆板的婚姻都说不出“不”,而是冷静、克制。这样的模范夫妻看似幸福,其实背后存在着很大的危机。

“模范夫妻” 看外表更要重里子

□情丫头

牺牲自我维系完美婚姻

上个月,老朋友聚会,传来女友莉莉与老公离婚的消息,他们可是圈内有名的模范夫妻,在商界是一对黄金伉俪。朋友忍不住感慨:“模范夫妻现在也靠不住了!”听到这里,蔡岩一肚子心酸,一直以来,她和老公樊铭也是大家眼中的模范夫妻,出入成双,夫唱妇随,彬彬有礼,从不吵架,但这背后的辛苦与纠结无人知晓。樊铭在某大型国企当副总,他们在市区买下两处房子,在郊区也有别墅,生活过得很优越;孩子升入初中后住校,半个月才回来一趟,因此他们很省心。

然而,蔡岩感觉活得很累。樊铭平时应酬很多,每回蔡岩都要陪着前往,各种礼节,社交打理事、席间交谈等,这些似乎已格式化,使她身心疲惫。回到家里,他们的共同语言大都围绕事业发展与孩子,感情的交流几乎为零,偶尔在一起享受情爱之

出镜者:蔡岩,女,38岁,市场总监
婚姻标签:完美型“模范夫妻”
婚姻感言:“婚姻注定是沉重的,所以我心甘情愿地付出与承受,不断追求完美,哪怕牺牲自我也在所不辞!”

欢,也不过是例行公事,蔡岩为此经常向闺蜜哭诉:“这不是我想要的生活!我对我的爱在一天一天地减少,我很担心,他的心是不是已飞到别的女人那里?”闺蜜对她说,“过得不开心,为什么不向这场婚姻说‘不’呢?为什么还要苦苦维持恩爱的假象呢?”她回答道:“我甘心离婚!”

去年,樊铭去国外学习三个月,这段时间,蔡岩几乎天天打电话查岗,有时晚上睡不着了,梦到老公搂着女秘书睡觉,猛地醒来,她忍不住拨通老公电话,如

果打不通,她就整夜不睡。等老公回国后,蔡岩质问他,他很淡定地回答:“如果你不信任我,那么我们就离婚吧!但是,我不会和你有任何争吵!”这些话让她欲哭无泪。此后,蔡岩不再怀疑老公,也不过问他的事情,而是过上了哑忍的生活,互不干涉,互不约束,她出去见朋友,他不管不问。

今年夏天,蔡岩的母亲突发脑梗住进医院,她又要上班又要跑医院,樊铭知道后买了很多营养品前去探望,每天再忙也抽时间过去看看,还出钱给老人雇了护工。蔡岩知道,在外人面前,他们从来都是恩爱的样子,互相给足面子,但回到家就像两个星球的人,连儿子也看出来:“你们不要演戏了,好吗?”听到这里,蔡岩心里已是泪如雨下,但她告诫自己,牺牲自我也要维系“模范夫妻”。

爱情树洞:对女人来说,如果因追求完美而丢掉了自我,这样的婚姻不啻于海市蜃楼。文化程度高、冷静克制、爱面子,这已成为很多“模范夫妻”的共有特点,双方至少有一方心甘情愿地付出,以此维系完美的婚姻,而这恰恰是婚姻家庭的一种病态,或者说慢性疾病,短时间内成不了气候,但时间久了说不定何时爆发。切记,靠牺牲自我经营的婚姻没有明天。

追求事业忽略婚内情感交流

萧力是廖芹的初恋,大三那年他对她展开攻势,他们成为男女朋友。她看重了萧力的稳重、老实、上进,他对廖芹的外貌与才华欣赏不已。后来,两人同时考上研究生,萧力去了外地读书,毕业后留在那里的医院当医生,廖芹则在本地读研,毕业后进入一所中学当老师。两地分居的生活,他们过得很艰难,萧力处于实习期,工资很少,他们面临买房结婚。萧力压力很大,省吃俭用,回来看她都舍不得坐卧铺,这使她很心疼。

工作两年后,廖芹的父母托人把萧力从外地调回,安排进一家重点医院,待遇各方面都很好,而萧力也七拼八凑终于买了房,接着他们领证结婚。婚后,日子过得四平八稳,他工作之余,还忙着撰写学术论文;廖芹带毕业班,工作负荷大,事情也多,他俩很少开伙,回到家也是各忙各

出镜者:廖芹,女,32岁,教师
婚姻标签:事业型“模范夫妻”
婚姻感言:“婚姻如同一床棉被,外人只看到了被罩上的锦绣与华丽,却看不到棉被里面的败絮与霉味!”

的。萧力对她说:“我要努力工作,多赚钱,让你过上富足生活!”听到这话,廖芹感到无比的温暖。之后,萧力的医学研究项目在国外获了大奖,他获得20万元奖励,同时被提拔为副主任医师,工资也水涨船高。他们换了大房子,成为周围朋友眼中的模范夫妻,同事一脸艳羡地对廖芹说:“你真有福气,找了这么好的老公,能赚钱又疼你!”小区看大门的大伯也夸奖萧力:“你们两口子整天一起出入,真让人羡慕!”其实,这些都是表象,那些

痛苦与挣扎局外人往往看不到。

萧力升职以后,每天回家都是深夜,女儿由父母带着,廖芹独守空荡荡的房间,内心一片冰凉。即便过年过节,他也是以工作为重,根本无视她的感受。廖芹找他长谈,他说不上几句就转到工作上去,她郑重其事地问他,“我和女儿重要,还是你的工作重要?”他回答说:“工作重要。”有些时候,她很羡慕小区外那些摆摊的夫妻,觉得他们相依相偎,才是真正的模范夫妻;有些时候,她又莫名渴望有段婚外情,能有个可依靠的肩膀……没有争吵,没有小三,萧力与廖芹的婚姻看似很平静,平静下面却暗流涌动,性生活一个月过不了一次,他对她除了钱什么都满足不了,尤其听到外人说他们是“模范夫妻”,她的苦闷便迅速发酵……

爱情树洞:有句话说得好,旁观者清。但在婚姻这件事上,外人所看到的“模范夫妻”往往只是物质生活的表象而已,其实夫妻之间感情的状态才是衡量模范夫妻的重要指标。像廖芹,理应先放下苦闷,与老公多进行交流,告诉他自己想要什么样的生活,以此打通婚姻的任督二脉。



【链接】

名人模范夫妻的 婚姻感言

“夫妻之间发生了矛盾,首先低头认错的就是他们爱的天使。但是,不能总由一方来当天使,因为天使也会累。我们约定轮流当天使,发生矛盾后,不论谁对谁错,总要先一方先低头认错,哄对方开心。”

——山口百惠

“任何选择都是有利的,女人尤其要想清楚,什么样的选择能够将自己的利益最大化,将弊端最小化?想明白了,该出手时就出手,该放弃时就放弃。”

——张欣

“婚姻有很多面,家家都有本难念的经,在婚姻生活中,两个人最需要的是不断地磨合。”

——董洁

“除了感情上的安慰,我的另一半总是给我很多互补,校正,使我不止于绝对自我,绝对地偏执。这么多年的婚姻让我明白了鼓励为主的重要性;正面而坦白的表白,不图口头痛快去刺痛对方是一条非常重要的纪律。”

——严歌苓

“包容是幸福婚姻的必备指标,包容的‘容’有两字解,一个是女人的容颜要漂亮,那是面子;一个是女人的心里有度量,那是里子。”

——于丹

“女人应该永远保持美丽和新鲜感,让你的另一半始终能为你感到惊喜。这和年龄无关,因为这是一种心态。此外,不要忘记,在每一年、每一天、每一个恰当的时刻,都请看着他的眼睛:告诉他,我爱你。”

——伊芙琳·兰黛

【男左女右】

■“模范妻子”的心理分裂症

女人对婚姻总是过于理想化,恋爱时幻想婚后男人对自己如何宠爱,但步入围城后,鸡零狗碎的生活将婚前的幻想碾轧得一无完肤,女人顿生落差感。这个时候,她们会出于本能地去维系婚姻的美好,有的是心甘情愿型的,为了家庭不惜牺牲自我;有的是大包大揽型的,家里大事小情都不让老公插手;还有的是委曲求全型的,因各种原因不想放弃。

其实,这些都是女性心理分裂的体现,她们心里住着两个自己,一个是真实的自我,向往那种互相宽容、如胶似漆的婚姻生活;另一个是虚伪的自我,以家庭大局为重,却弄丢了自己。当前者被强制压抑,后者自然占领高地,这时夫妻关系便走向了不正常,婚姻危机四伏。因此,女性需勇敢地直面围城里的各种矛盾以及随时出现的危机,用一句话概括:遇到问题,不要逃避,主动交流,心平气和寻求解决办法,这才是模范妻子应有的智慧。

■“模范丈夫”的自我逃避症

在很多婚姻中,经常是男人木讷、沉默,而妻子则焦虑、不安。大多数女性不懂得,男人的沉默是一种语言,也是一种武器,用沉默对抗妻子,这是男性独有的表达方式。

他们全力维持男性的自尊与个性独立,用行为上的迟钝来获得婚内感情的主动权。从另一方面看,这种沉默与迟钝也是自我逃避的体现,其具体表现为出逃寻欢、性冷淡、郁郁寡欢等。然而,男人的逃避也是调节的需要,如美国心理学博士约翰·博格在书中所写的,逃避是一种天然的周期和循环,之所以逃避,是为满足他们独处和反省的需求,适度逃避能换来亲密的动力。面对这种情况,女性要对丈夫多些信任与宽容。

■远离负重“模范夫妻”的宝典

当婚姻处于很安静的状态时,女人需注意观察,必要时可制造一些小事件来考验丈夫的反应,以此判断他是否移情别恋或对婚姻产生审美疲劳等。女人不要将周围的模范夫妻当做自己的范本,也不要过于在意别人对自己婚姻状况的褒贬,如某专栏作家所说的,“如果你在旁人眼中恰巧是不该存在却存在了的传奇,并非证明你们比別人更强大,只是证明你们比別人更虚伪”。

编辑:曲鹏
美编:宫照阳
邮箱:qjwbkx@163.com