

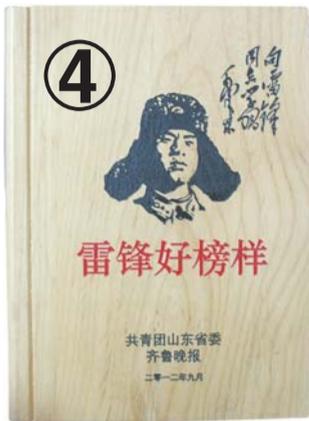


# 学习雷锋好榜样

## 日照边防支队臧家荒边防派出所民警秦凯

# 拆掉腿中钢板着急回去工作

本报记者 张萍



秦凯,28岁,是日照边防支队臧家荒边防派出所的一位普通民警。去年9月,面对迎面驶来的轿车,秦凯推开犯罪嫌疑人,自己的右小腿胫、腓骨却遭到粉碎性骨折,骨折后,他的腿被植入两块钢板,16颗钢钉,缝了30多针。

秦凯曾获个人嘉奖三次,优秀士兵一次,个人三等功一次。在刚刚结束的学雷锋双百评选中,秦凯又被授予“雷锋好榜样”先进个人称号。

秦凯紧急时刻推开别人(本报2011年9月5日A03版《汽车撞来,民警舍身救嫌犯》曾作报道),从此他的生活变了,以前爱好运动的他现在连走路都要小心翼翼。秦凯说他从未后悔过,现在就想快点康复,早点投入正常的工作中去。

### 受伤小腿还没知觉 上个月才取出钢板

10月12日,记者在日照边防支队臧家荒边防派出所见到了秦凯,他已经回到了工作岗位。尽管距离那次事故已经有一年多,但是秦凯的腿还没有彻底康复,走起路来还是一瘸一拐的。

据记者了解,上个月秦凯才刚刚拆除了去年手术时留在腿部的两块钢板,至于能恢复到什么程度,医生目前还难以得出结论,要看未来三个月的恢复情况。

记者看到,在秦凯的右小腿上,留下了两条10多厘米长的疤痕,上面密密麻麻地缝了30多针。

秦凯说,现在他的右小腿的下半部分到脚都是麻的,没什么知觉。

“每次走路的时候,就会感觉到腿部特别沉,迈不动脚,一走多了路,腿就会痛得不行。”秦凯说。

### 放心不下工作 几次要求返岗

据秦凯的教导员徐峰介绍,秦凯受伤后,部队就安排秦凯回家休养,可是闲不住的秦凯却几次三番要求回来上班,隔三差五就给教导员打电话。

“他平时对工作就特别上心,充满热情,闲不住。本来他还应该在家至少再休养3个月,可是他一拆了钢板又要求回来。”秦凯的教导员徐峰说。

“我觉得能走了就应该早点回来,否则会觉得愧对这份工作。能干一点算一点吧,不能耽误工作。”在一旁的秦凯说。

据介绍,由于目前秦凯的身体状况不允许他外出办案,他就在办公室负责一些文案工作。

### 每天坚持锻炼 争取早日康复

提到目前自己的生活状态,秦凯告诉记者,他感觉像老年人的生活,由于腿还没彻底康复,他现在不能干重活。“之前很喜欢打球、摄影、钓鱼,而现在却不能跑不能跳,连走路都得十分小心,什么也干不了,有时觉得挺痛苦的。”秦凯说,尽管如此,但他从未后悔过当初的选择,“当时就是一种本能的反应,如果再来一次,我还是会选择推开嫌



▲本报评选的“雷锋好榜样”秦凯



►秦凯的右小腿上,10多厘米长的疤痕清晰可见。 本报记者 张萍 摄

犯。”

为了早日恢复,秦凯每天都会坚持锻炼。出院以后,秦凯就买了各种健身器材,每天坚持锻炼已成了秦凯的必修课。

“只要有帮助的健身器材我

都买了,除了没有跑步机和游泳池,我觉得家里的设备都快赶上健身房了。苦点累点没什么,我希望能够早日恢复,重新投入到工作中去。”秦凯说,他始终放心不下工作。



### 亚健康知识讲座走进银河社区

本报讯 2012年10月14日银河社区举办了一场别开生面的亚健康知识讲座。强调的是,一个完全健康的人不仅是自身客观上拥有健康,而且应该懂得基本的健康知识,具有追求健康的信念和意识,具备健康的生活方式,同时对他人和社会承担普及健康责任。从而达到与社会的和谐相处。(本记)



山东高速集团日照客服中心自10月12日开始,在日照会展中心免费发放山东交通地图。据了解,地图上清晰标记着山东省内各大重要交通路线、交通枢纽、高速服务区等信息,是市民出行不可或缺的行动指南,为日照市广大市民的出行提供便利。据悉,此次公益活动持续到了14日结束。

全国都市类报纸竞争力第三名  
世界日报发行量百强榜第22位  
新闻热线: 0633-8308110  
广告热线: 0633-8308129

齐鲁晚报  
TODAY 今日日照

服务大局 解读民生  
欢迎提供线索,为您的工作、生活添姿彩

联系我们

- 莒县新闻工作室 电话: 0633-8308114
- 社会新闻工作室 电话: 0633-8308115
- 时政新闻工作室 电话: 0633-8308116
- 经济新闻工作室 电话: 0633-8308118
- 教育新闻工作室 电话: 0633-8779837

微博: 齐鲁晚报今日日照 邮箱: qlwbjrrz@163.com  
读者QQ群: 102053024 日照妈妈群: 230817037

全心全意为日照人民服务