



日照一中大声喊口号的新生。本报记者 冷炳豪 摄

难忘军训生活

初入高中，最先开展的是军训，如今高一学子的军训生活早已结束，他们也都已经进入学习阶段。那么军训带给学生们哪些改变呢？本报特别邀请了日照一中2012级1部6班的五名学子，谈一谈他们所经历的军训生活，军训给他们带来了哪些改变，收获到了什么。

感谢您，让我变了一个人

日照一中2012级1部6班 雷倩

虽然这次军训的时间比较短，但我深深地体会到了生活的艰辛，让我不知不觉开始想家，开始怀念也开始明白了什么是“身在福中不知福”，不过我也觉得军训虽然很苦，但是一个苦乐交织的过程，在这个过程中，我们由衣来伸手，饭来张口的小公主、小王子逐渐走向成熟，得到了锻炼。

在太阳的暴晒下，站军姿，走正步，让我晕头转向，但每次想要放弃的时候，脑海中就会浮现出一连串的“坚持”，这个时候我就一定会咬紧牙关，坚持到底，也正是那些单调的训练让我们学会了团结，学会了合作，学会了调整。

感谢军训，它真的让我变了一个人，改掉了许多缺点，在军训中我学会了坚强，学会了隐忍。

努力，做最好的自己

日照一中2012级1部6班 丁洁

人生中第二次军训，在这个青春飞扬的九月里。七天来，相信我们每个人都收获颇大，我们学到了很多，也改变了很多。只有经历过才能真切地体会到，这一点一滴，承载着多少努力的汗水，回味其中，多少感动涌上心头……

从军姿到转体，从蹲起到齐步，从跑步到正步，从不协调到规范，从不一致到整齐……这其中肯定会辛苦，有酸疼，但也有充实，快乐，我们向着朝阳开始，到亮起繁星而归，我们挥洒青春的汗水，我们无怨无悔！训练的日子里，我们一起进步，共同成长，在班主任老师的带领下，在教官的教导中，我们不怕苦，不喊累，努力站好每一个军姿，走好每一个步伐。不偷懒不松懈，认真听从教官的指挥，喊好每一个口号，做好每一个动作。我们自信，我们努力，我们要

感谢老师。是老师在烈日炎炎下一直陪伴着我们，满头大汗地举着照相机，为我们记录青春的剪影；是老师在我们军训时为我们每一个人倒满解渴的水，从不抱怨；是老师一直安慰、照顾生病的同学，给他们希望。

感谢我的朋友们。这个夏天，你们给了我太多太多的感动。训练之余，我们互相鼓励，给予彼此温暖和希望。真的谢谢你们。

当然还要感谢教官们。我们都很崇拜高大威武的教官，他们似乎有使不完的劲，他们有力的步伐，洪亮的声音让我们羡慕不已，可是谁知道在这背后，他们付出了多少努力，经受了多少常人不能忍受的痛苦。

想起一次次的感动与收获，我擦干了汗水，坚定地向前走去。

求自己，我们热爱1部6班，为它骄傲，为它自豪，为它争光。我们心中都有一个信念：做最好的自己，做最好的班级！

这几天里，我们慢慢适应宿舍生活，学会整理内务，学会互相关心，互相帮助，我们正一步步成长，依靠自己，做好每一件事，在我们415宿舍，我们八个人，已经完全相处得很融洽，从开始互不了解，到现在十分熟悉，变得默契，从开始整理不好内务，会被扣分，到现在已经掌握，把宿舍整理得整洁、漂亮。

慢慢体会，回忆这段军训旅程吧；想想感动，精彩的点点滴滴吧；好好口味，珍惜这宝贵的军训时光吧。我想我们不仅在身体上变得坚强，在精神上、思想上更是受益匪浅，我们要一直记得，做最好的自己，做最好的班级！加油吧！

十万元奖励技能大赛获奖选手

本报10月14日讯(记者 张萍) 10月11日上午，日照市工业学校举行国家、省市技能大赛获奖人员奖励大会。学校投入10万多元对2012年参加国家、省市技能大赛的34名获奖选手、18名指导教师和8个优秀组织单位进行表彰奖励。

据了解，2012年该校王杰、刘金新两名同学在全国职业院校技能大赛中双双获得二等奖，进入全国前10名，创造

了日照市历年来最好的成绩。在全省技能大赛上，学校6名参赛同学全部获奖，其中两名同学分获装配钳工第一名和第二名，都获得了一等奖。

另外，按照国家规定，凡参加全国、全省技能大赛三等奖以上选手，可以免试进入高等职业院校学习，今年该校有6名同学免试进入高职院校。四年来，日照市工业学校共有23名同学免试升入高职院校。

军训让我更加执著

日照一中2012级1部6班 张念文

站在一中门前的我，脸上洋溢着暖暖的笑容，心中却是不可置信。三年前，我梦寐的学校，现在这样清晰地出现在我的眼前，亲爱的自己，会执著的面对吧？眼底隐含的泪花给了我肯定的回答。

进入一中后，学校生活将由军训活动拉开序幕，当我站在国旗旁，听着台上激情澎湃的话语，我对自己，又多了几分坦然。当那教官带着我们走向训练场地的时候，我看见每

个人的脸上都凝着自信轻快的笑容。

在阳光的执著陪伴中，在汗水的不懈流淌中，在教官的干脆口令中，我们学会了军姿、整理着装、整齐报数、齐步、正步走……这些无一例外让我感受到了军人的坚韧执著与热情满怀。七天中，腿有过酸有过疼，脚有过痛有过麻，但每一个人都坚持着，从未想过放弃，唯一念的，便是执著。

在今后的学习生活中，我定要用执著为自己

夯实基础，为成功铺平道路，相信我的执著也定能够为我赢得精彩的成功。

不要惧怕明天的坎坷是否会更多，明天的学业是否会变得更重，明天背负的希望是否会沉重，因为我相信再多的挫折在执著面前都会折服。而我们所拥有的执著，会浇灌出一棵棵小小的株芽，三年之后，在不同的地方，开出一朵朵绚烂而又妖娆的花，用火红的颜色描绘人生静好的画卷。

军训，让我对新生活充满期待

日照一中2012级1部6班 邹洁

今天，是开学的第一天，也是军训的第一天。

如果问我今天是什么感觉，我只能说很复杂：兴奋但又辛苦劳累。的确如此，昨天夜里总是辗转反侧，心想：军训到底有多苦多累？

果然“秋老虎”真是惹不起，可喜的是，我们分到了一个并不十分严苛的教官，对于我们做出的动作，好的，他给予鼓励；不规范的，也不惩罚，而是将错误指出，让我们改正。

严苛的教官我们没有，毒辣的阳光只有几分，毕竟在军训是军训，训练站姿是少不了的，但我有诚信互助的

同学在，有关心学生的老师教官在，吃些苦又算什么。我们同在日照一中，注定我们要携手同行，既然大家有缘相聚，那就一起努力。

在这里我要讲讲一些军训小段子，一是报数，突如其来的一声报数(很大声)吓了一跳，排头兵一大跳，也吓了我们一跳，于是听见：排头在N秒钟表后反应过来，震耳欲聋地喊了声“一”，当时我们快笑了，第二个人突然想到也要报数，可能是被教官和排头兵吓到了，过了很久之后才喊出“二”，第三人实在笑得憋不住了，喊“三”都要失了声。这正是“一声大，二

迟缓，第三没了声”。

二是转弯，训练行走转弯时，教官说要跟在他后面走，但后来反悔了，我们没有听见，结果可想而知，我们跟在教官后面，像小鸡跟母鸡一样，他明白过来后，一边像甩开跳蚤一样躲开我们，一边喊：“别跟了，别跟了”。这种场面搞笑而又欢欣，让我们对新生活充满期许。

晚上，我望着皎白的圆月，又不禁想起父母，他们将我抚养大，仿佛一下子要离开了似的，这只是高中，我们如此辛苦求学，为未来拼搏奋斗，他们一定会满足，为我们高兴。

军训像一杯咖啡，有苦也有甜

日照一中2012级1部6班 刘雪

在军训的第一天上午，我怀着激动无比的心情来到一中，操场那边早已挂好了醒目的条幅——2012级新生

开训式，我急急忙忙地走到教室，一切准备妥当后，随着老师一声令下，我们飞快地跑到操场，按从高到低的顺序站成了方队，教官站在队伍前面。

鸦雀无声的球场上，同学们整齐地站着，组成了十几个方阵，这是校园一道靓丽的风景线。场上的太阳照得树木垂头丧气，太阳无情地将矛头指向我们。那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背。

军训站军姿一站就是十几分钟，随着时间的流逝，我们觉得浑身麻木，腿部隐隐有股酸痛感，脚下如一团

火在不停地燃烧。背、肩、脚如针扎一般疼痛，但是我们依旧不敢动摇。

接下来的几天，我们又训练了正步走，齐步走，跑步等，尤其是那些分解动作，比站军姿还要累。但我认为军训像一杯咖啡，有苦也有甜，虽然每天都重复做一些厌倦的动作，但它们却教会我们坚持，增强了我们的体质，锻炼吃苦耐劳的精神。同时，通过军训我还了解了一个有趣的活动——拉歌。教官在前面指挥：时间宝贵，发唱干脆，不唱惭愧；要你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，就像一个姑娘……每当拉歌时，我总能忘却身心疲劳，全身心地投入其中，现在想想感觉真爽！

风雨中的训练都是对身心的考验，意志是在磨练中

培养，虽然在军训中我们有道不尽的苦，但也有掩盖不了我们的拼搏与努力，我们变得融洽团结，每个人心中都滋生出了拼搏的信念。“最好”是我们的，就是在这样的努力下，我们忘却了身心的疲惫和教官严厉地训斥，在这样日子里，我们懂得了珍惜父母的付出与艰难，明白了一个人立足社会之难。

亦苦亦乐的军训生活就像海边的浪花拍打着礁石，虽然短暂，但却给人以美的享受，我相信，我将永远不会忘记这次军训。挥挥衣袖，用微笑告别今天，用崭新的面孔去面对明天，向自己发出挑战，向七开后的自己预约一份奖赏，努力做最好的自己，做最好的班级，在蔚蓝的天空中放飞我们充满青春活力的梦想之鸽！