

# 暖心相伴——关爱老人精神健康

## “孩子，希望你们常来坐坐”

汽车总站志愿者与4户空巢老人家庭结成帮扶对子

本报济宁10月16日讯(记者 晋森) 由本报、济宁市民政局、济宁市老龄委联合发起的“暖心相伴”九九重阳节关爱老人公益活动启动后,得到社会各界的广泛关注。16日,汽车总站慈善义工团的志愿者和古槐街道、金城街道的4户空巢老人结成帮扶对子。家住古槐街道大石桥社区的刘汝英老人紧紧抓着志愿者的手说,“孩子,希望你们能常来看看。”

16日下午,济宁汽车总站慈善义工团的4名志愿者,在济宁市民政局和任城区民政局工作人员的带领下,走进4户空巢老人家中。在任城区金城街道益民西区,住在该小区的翟乃云老人今年已经70岁,患有高血压,并且两腿不能走路。汽车总站慈善义工团的李慧萍等4名义工围坐在老人周围,递上了自己的联系卡,并表示以后将常来陪她聊天。“那真好,可真是谢谢你们了。”翟乃云仔细地吧联系卡放进了口袋中。

在古槐街道大石桥社区,85岁的刘汝英老人因患糖尿病双腿不能长时间站立,而女儿又长期在外打工,民政部门为她办理了居家养老服务。“奶奶,我们以后会常来看您……”接过联系卡,刘汝英抓着志愿者的手说,“好,都是好孩子,希望你们能常来坐坐。”临走时,刘汝英老人依依不舍地一直将大家送到门外。

当日,记者和汽车总站慈善义工团共走访了古槐街道、金城街道的4户空巢老人家庭,并留下联系卡初步建立起结对帮扶关系。李慧萍表示,通过走访这些空巢老人,她感触很深,这些老人大都渴望和人聊天,她们将利用工作之余的时间,多和这些老人接触,多关心一下这些空巢老人。

济宁市民政局福利和慈善事业促进科科长邹谨表示,政府以购买服务的居家养老方式给一些低保和年龄较大的空巢、独居老人提供了很大的帮助,但是提供服务的时间有限,每个月20个小时,在这些时间之外,就需要众多的志愿者和义工团体,利用自己的业余时间来关注和关爱这些空巢老人,因此也呼吁社会上有更多的爱心团体和个人能够加入这次爱心公益活动,能给予这些空巢老人更多的关爱。



### “暖心相伴”期待您的参与

“暖心相伴”九九重阳节关爱老人活动倡议发出后,已有济宁汽车总站慈善义工团、山东省安康医院、济宁职业技术学院70余名大学生、济宁育才中学记者团报名参加此次活动。

如果您也想参加到此次大型公益活动中来,如果您身边有需要精神慰藉或者生活困难的老人,那么请您和我们进行联系,我们将进行整理后,让爱心志愿者和需要得到帮助的老人采取结对子的方式进行帮扶。

本次公益活动面向家庭、窗口单位以及企事业单位的工会、妇联等组织,同时欢迎各高校以班级为单位报名参加。此外,更加欢迎有爱心的企业在为老人提供精神慰藉的同时,在物质上对生活困难的老人给予帮助。本报热线电话:2110110。

附:首批需要帮助的老人名单。

### 坐在一起聊天时老人一直抓着志愿者的手

“孩子,快坐下。”当济宁汽车总站4名志愿者来到市中区大石桥社区的刘汝英老人家中时,尽管腿不能久站,但她仍然慢慢地站起来,并招呼志愿者坐下。从大家一起坐下以后,刘汝英老人就一直握着志愿者的手。

刘汝英老人今年已经85岁,只有一个女儿,但是因为女儿常年在外打工,一年内最多也就回家两次。平时,刘汝英老人就独自居住在自己的平房内,尽管房子不小,但她总觉得没有人说话。

为了照顾刘汝英老人,民政部门为她办理了居家养老服务,嘉诚劳务公司的家政工胡兆荣成了老人家的家政工,并定期来到老人家中洗衣,打扫卫生。

“我在洗衣服时,边洗边和老人拉拉

呱,其实她喜欢和人拉拉呱。”胡兆荣说,除了她之外,刘汝英老人平时家里也没有其他能说话的人,加上老人腿脚不好,一般也不方便出去和邻居聊天。“每次和老人聊完天,她的精神都会显得好很多,从中我也看出,老人非常渴望家中能经常有人陪陪她,哪怕是只聊会天也好。在我们照顾的老人中,很多人最盼望的就是能有个倾诉的对象。”胡兆荣说。

刘汝英老人和4名志愿者聊天时,尽管聊的都是一些家长里短的话,但老人却一直笑得很开心。在送志愿者走出屋门的那一刻,老人显得有些不舍,当得知几天志愿者还会来探望她时,脸上才又挂上了笑容。(本报记者 晋森)

### 独自照顾患病女儿老人希望有人能够帮帮她

铁塔寺小区的张大妈已独自照顾患病的女儿杨春丽十几年了,尽管张大妈有儿子,但为了照顾女儿,她只能和女儿二人住在一起。女儿患有脑瘤已有十几年,生活不能自理,全凭张大妈一个人。

如今,已经72岁的张大妈抱起女儿时已经非常吃力,享受居家养老的张大妈很多时候只有在家政工的帮助,才能给女儿洗洗澡。

汽车总站志愿者们的到来让张大妈感到十分高兴。“每天面对患病的女儿,也没有个聊天的对象,感觉确实有些孤单。现在年龄大了,也非常希望有人能来帮帮我。”王静等志愿者和张大妈坐在一起,并递上了自己的联系卡,“只要拨打

这上面的电话,我们义工团将在第一时间到来,我们也会定期来看望你。”王静认真地对张大妈说。

“好,现在年龄大了,有些活还真需要你们的帮助,体力上是一方面,精神上也需要有人能聊聊天,舒缓一下心情。”张大妈告诉记者,只要她身体允许,将一直将女儿照顾下去。

民政局工作人员告诉记者,张大妈平时虽然显得非常积极乐观,但其实她自己非常辛苦、非常孤独。“女儿不能和她进行太多的交流,其实她很孤单,如果有人经常来鼓励、帮助她的话,相信这对母女能够过得更好一些!”(本报记者 晋森)

序号	姓名	家庭住址
1	张芝荣	常青社区
2	尹兴荣	青社区
3	王德兰	兴东社区
4	崔广英	常青路三官庙村
5	玄广英	常青社区北文昌阁
6	张世贞	益民小区
7	马祥真	益民东区
8	赵子法	益民西区
9	姜开宝	牛市小区
10	姜开香	益民西区
11	朱其法	樱花园小区
12	姜鹏淑	樱花园小区
13	董淑德	于大街
14	贾学文	州后街
15	李奎英	州后街
16	张玉芝	光明街小区
17	杨恩霞	德新巷
18	张丽萍	光明街
19	钟淑云	州后街
20	李凤英	于大街
21	刘梅舫	于大街
22	李仲俊	州后街
23	种炳桂	于大街
24	谢玉梅	光明街
25	王俊荣	陈家胡同
26	郭玉华	德新巷
27	何兴云	吉祥小区
28	刘素兰	厅西街
29	孙忠香	吉祥小区
30	张凤英	南马道街二建宿舍