

编者按

在烟台市老年群体中,不少人因为疾病、伤残、衰老而失去部分或全部自理能力,不能独立吃饭、穿衣、上厕所,甚至不少老人除了呼吸和咽食外,其他都要依靠他人。目前,这种失能老人已经成为亟待关注的群体。

# 97岁老人天天望着天花板

## 四个子女最小的也年过花甲无法照顾她,老人只能交给敬老院照料

□通讯员 鲁燕  
□记者 柳斌 报道  
□qlwblb@126.com

今年97岁的冯天芝有5个子女,虽然都比较孝顺,但是她更喜欢在敬老院里住着,她说这样比较省心,不会麻烦子女。由于腿脚不便,她每天多数时间都躺在床上,耳朵有些聋了,很少有人陪她说话,最多的时间就是盯着天花板看。

### 护理员是她最好的朋友

15日上午,天气有些阴沉,在夕阳红老年公寓4楼的一个房间里,冯天芝老人正静静地躺在床上,得知记者来采访,老人眼角和嘴角挤满了皱纹,微笑着表示欢迎。她说,她最喜欢年轻人来陪她说话,聊天了。

冯天芝是一名重度失能老人,6年前摔断了腿,现在上下床、上厕所、穿衣等都需要护理人员帮助才能完成。再加上年龄较大,耳朵聋得有些厉害,除了吃饭和上厕所能从床上坐

起来,其他时间基本都躺在床上。

“她是一个很好强的老人,能自己做的事从不让别人插手。”负责护理老人的护理员唐连娥说,老人每次从床上坐起来,都尝试着自己完成。

“在敬老院生活得很好,吃的住的我都很满意。”冯天芝说,她在敬老院已经住了6年,护理员唐连娥把她照顾得很好。如今,护理员唐连娥已经成为冯天芝的好朋友,护理员除了照顾她,偶尔还能陪她说话。

### 不想麻烦子女,去了敬老院

记者了解到,冯天芝老人年轻的时候是一位家庭妇女,没有固定工作,现在也没有退休金,一切花费都由子女分摊。

老人有5个儿女,大女儿已经过世,其他四个子女最大的72岁,最小的也已经61岁,对于年已花甲的老人来说,自己身体已经不便,在照顾自己的同时无法照顾近百岁的母亲。

今年61岁的小女儿宫锡华说,自己也有血压高等毛病,心脏也不是很好,每次去敬老院看望老人还需要孩子送一段路,而哥哥姐姐家境并不是

很富裕,身体也有不少毛病,在家里照顾老人比较困难。

冯天芝说,进敬老院主要是自己的意愿。老伴30多年前已经去世,多年来一直自己生活。6年前,自己出门买菜把大腿摔断了,每天只能躺在床上由子女照顾。“孩子们本来都很忙,还要每天跑很远来照顾我。”老人看在眼里疼在心里。

后来,子女们为老人请了保姆,但是老人和保姆合不来,决定去敬老院养老,子女们也认可,他们每隔一段时间都去看看老人。

### 没人交流,多半时间在看天花板

和冯天芝同一房间的还有一位老人,这位老人由于精神问题,腿脚也有些不便,每天都坐在一个特质木椅上,木椅下面放着便盆,便盆满了,由护理人员端到厕所。

两位老人很少交流,平时除了护理人员的沟通,她们像是生活在无声

的世界。对于护理员唐连娥来说,她每天要伺候七八位这样的老人,分摊到每位老人身上的时间不会太多。

“平时的时间就是躺在床上盯着天花板。”冯天芝老人说,每天会想孩子的事,偶尔也会想起年轻的事,没事就在那里干躺着。

独家报道  
直击真相  
967066



护理人员照顾冯天芝老人喝水。 记者 柳斌 摄

### 延伸阅读

## 烟台敬老院 失能老人占多半

记者在夕阳红老年公寓看到,院内失能老年人不在少数,有的精神有问题,有的腿脚不便,还有不少老人卧床不起,常年需要护理人员照顾。

目前全院共有160位老年人,其中失能老人有近百名,失能老人占到了近三分之二。而在康乐老年公寓等养老机构,失能老人也占到了多半以上。

据中国老龄办发布的

《2010年度中国老龄事业发展统计公报》称,截至2010年底,中国60岁及以上老年人口已达1.7765亿,占总人口的比重达13.26%。同时,中国城乡部分失能和完全失能老年人约3300万,占总体老年人口的19.0%,到2015年,即“十二五”期末,中国部分失能和完全失能老年人将达4000万人。

据介绍,在需长期照料的

失能老人中,九成以上患有高血压、糖尿病、冠心病、呼吸系统疾病、肿瘤、中风、骨关节等疾病,看护“担子”很重,而承担这副“担子”的,也就是失能老人的第一依靠,目前仍是老人的配偶。老伴不在了,就选择硬撑着独自居住,这两类失能老人占到了六成以上,能请得起全职保姆照顾自己或住在敬老院或医院的只占很小比例。

### 链接

#### 啥是失能老人?

失能老人是指丧失生活自理能力的老人称为“失能老人”。按照国际通行标准分析,吃饭、穿衣、上下床、上厕所、室内走动、洗澡6项指标,一到两项“做不了”的,定义为“轻度失能”,三到四项“做不了”的定义为“中度失能”,五到六项“做不了”的定义为“重度失能”。