

【我在鲍牙兔学情商系列】

# 让孩子跟磨蹭和任性说Bye-bye

3-12岁是儿童成长最重要的年龄阶段,是孩子的心理发展的关键时期,也是最易出现行为问题的时期。父母反映孩子最多的是:“做事情非常磨蹭,无论吃饭、作业还是收拾自己的东西!”或“我的孩子太任性了,很不听话,任凭父母软硬兼施,都效果不大”。本期【我在鲍牙兔学情商系列】,笔者将就“磨蹭和任性”这个主题,探寻情商教育中有效的做法。

**“磨蹭”与“任性”是孩子反抗的软硬两种形式**

鲍牙兔的Amy老师介绍说,磨蹭和任性是孩子反抗父母的软硬两种形式。“磨蹭”是做事磨蹭、拖拉、没效率,“任性”是不听别人意见、执拗。看起来这两者有明显区别,但这两种现象实际上是相关的。磨蹭是在父母控制下孩子“软性”的对抗,而任性是在父母控制下孩子“生硬”的对抗。看起来很磨蹭的孩子,其实是在用磨蹭的手段,说明他的任性:不想按你说的那样做!很任性的孩子,总要以某种或多种方式来表达他的这种执拗个性:要么不等父母话说完,他扭头就走;要么就是你说你的,我拖拉我的;要么就发脾气;要么就是不吭声……因此说,孩子的磨蹭就是他的任性,孩子的任性可以用磨蹭来表现。

**“磨蹭”与“任性”源于内心的负面情绪**

总表现得磨蹭或任性的孩子,其内心是无助的,情绪是不愉快的,孩子的问题往往隐藏着他们真实的担忧、愤怒、失望、伤心等。孩子的心理和情绪状态,主要是依靠行为语言来表达。他这种行为背后的无意识语言在说“我斗不过你,我就要这样才舒服”。磨蹭的信息里,隐藏有孩子对父母总是“催促”的不满与报复;任性的种种表现的信息里,隐藏有孩子不得不反抗的敌意,而敌意说明父母与孩子的交流中,孩子的情感没有被承认或接受



过,孩子感受到了巨大的压力。

**家长抱怨、指责与说教完全无济于事**

专家指出,孩子表现出的很多挑战性行为,其实都与情商密切相关,情商(EQ)又称情绪智力,是智商相对应的概念。它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折(备注:孩子是否好生气,是否好哭,是否做事随意,是否害怕努力)等方面的品质,情商水平的高低直接影响孩子未来成功与否。

情商能力不同,表现是完全不同的。磨蹭任性的孩子,不仅情绪管理能力差,而且缺乏自信和责任感,与父母之间缺乏良好亲密的沟通,面对压力,只好选择逃避或抵抗,这些其实都是典型的情商能力。

当孩子出现磨蹭和任性时,家长一味地抱怨,指责与说教完全无济于事。频繁的压制和所教通常会让孩子更加自卑,认为一切都由父母说了算,完全失去了成长的动力。

**训练营这样做……**

Amy老师介绍说,在鲍牙兔情商训练体系中,磨蹭和任性的行为跟情绪管理、自律、责任感、抗挫、人际沟通、问题解决几项能力密切相关。训练营的策略是帮助儿童发展这六项核心能力,以使该行为得到稳定的消退。课程围绕认知、态度和技巧三大部分进行。

在认知部分,要帮助儿童建立对

自身成长和自身责任的认知,了解成长的任务,认识每个人面对压力都会有消极情绪的事实;在态度部分,要帮助儿童澄清对于压力的态度,形成自律、主动解决问题的观念。在技巧部分,教会孩子表达情绪,教给孩子沟通与表达的方法,训练其面对挫折和压力的态度和技巧,学会解决问题的模型,掌握选择和做出决定的方法,并为其行为后果负责。经过系统的学习后,孩子逐渐增强了他的自信心、责任感、压力应对和问题解决技巧,就能完全战胜磨蹭和任性。

**【相关链接】**

**调查表明,中国孩子普遍存在以下困惑:**

- ★孩子内向、害羞、不自信;
- ★对一切都没兴趣,缺乏责任感和竞争力;
- ★急躁、爱发脾气,攻击性强;
- ★学校幼儿园不适应,对家人依赖性强;
- ★做事磨蹭,无法专注功课;
- ★挫折抵抗力差,无法接受失败或批评等

**受训后的好处:**

- ▶认识自身潜能,增强自信心;
- ▶激发主动学习的热情和良好的生活习惯;
- ▶超强的环境适应能力和压力应付技巧;
- ▶更强的挫折抵抗力和情绪管理能力;
- ▶学会倾听和表达,塑造良好的人际交往能力

**经典情商课程**

- 布丁情商课程(9—36个月)
- 情绪E乐园(3—6岁)
- EQ高手训练营(7—12岁)

**鲍牙兔儿童情商乐园**

国际SEL社会情绪发展计划的中国实施基地,10年情商教育优质品牌,致力于提高儿童在社会交往、自信心、独立性、同理心、责任心、情绪管理、问题解决、自律、挫折抵抗九项情商特质。遍布全国的70多个训练中心,每年服务于数万名0—12岁儿童和家庭。

**鲍牙兔(济南)儿童情商乐园**

全国唯一专业从事0-12岁情商教育的连锁权威机构

咨询电话: **400-0531-939**

Http://www.baoyatu.com.cn 咨询QQ: 400 0531 939

朝山街园 地址:朝山街43-1号

洪家楼园 地址:花园路84号火炬大厦东楼二层

八 一 园 地址:马鞍山路58号西区10号楼

燕 山 园 地址:文化东路27-1号6楼



# 大智学校

——山东大智考试培训学校——

鲁招广字(2011)11号

网址: [www.dz211.com](http://www.dz211.com) 咨询热线: **67898175** 大智论坛:<http://bbs.dz211.com>

## 大智1对1 金秋十月 打造精品学习方案

小初高专享

★新学期成长秒杀1对1

★学后托管 兴趣激发1对1

高考、初三学考备考专享

★毕业班备考1对1

★艺体生、军招生1对1黄金套餐

★保送生、自主招生强化1对1

凭本广告可到就近报名点免费领取由大智教育质控组精心打造的“点试成金”内部超值教辅材料一套,仅限前30名。



1对1	国华经典	八一	山师
	67876866	81765166	82609166
1对1	伟东新都	燕山立交	万达
	61360466	67892466	82564766
			高新区
			89748966

## 山东师范大学国际交流学院

### 中文MBA硕士、Ph.D管理哲学博士学位学历学位班热招中

MBA学制一年,Ph.D学制三年,分在职与全日制两种学习方式。全中文授课,无任何语言要求,与泰国博仁大学联合、泰国教育部特批中文学位项目,回国可获得中国教育部留学服务中心学历学位认证,可报考公务员和加入事业单位,

可根据国家相关文件规定申请落户大城市(详见《北京市促进留学人员来京创业和工作暂行办法》),创业办公免税收与租金,并可申请政府资金支持。泰国博仁大学(DPU)是中国教育部涉外监管网上重点推荐(高等教育质量认证最

佳奖)留学院校,现有全日制学生21600人,教职工1800人,设有学士学位专业60个、第二学士学位专业2个、硕士学位学科19个、博士学位学科6个。

详情咨询: **山东师范大学国际交流学院0531-82618962、82618959。**

山东地区报名联系方法: 电话: 0532-85950996 18866275953 网址: [www.hwavi.com](http://www.hwavi.com) 邮箱: [qdhwavi@163.com](mailto:qdhwavi@163.com) 地址: 青岛市宁夏路308号青岛大学国际学术交流中心

●资讯

### 本报校园观察员报名已逾百名

上周,本报公布招募300名2013年“校园观察员”的消息后,已有上百名同学和家长打来电话报名。

根据电话咨询所提问题汇总,现将报名“校园观察员”的要求罗列如下:(1)学生需为100所“齐鲁雄鹰工程试点学校”的在读学生;(2)学生本人爱好写作,有一定写作基础,若今后本报组织相关活动,能积极参加。另外,因校园观察员相关稿件皆刊登在齐鲁晚报《校园周刊》上,所以,家长还需通过本报教育编辑室订阅2013年齐鲁晚报,即可免费获赠全年的齐鲁晚报《校园周刊》。

校园观察员报名最后截止时间为10月29日,家长可拨打电话85196195咨询报名,或直接前往经十路16122号山东报业大厦三楼教育编辑室办理相关手续。



## 亨瑞移民——投资洛杉矶地产获美国绿卡

亨瑞移民咨询

### 投资好莱坞综合商业园区项目——双倍价值土地抵押 还款有保障——创造1.5倍就业 获绿卡无忧

#### 投资50万美元5年返还 全家一年获绿卡

子女去哈佛读书有捷径: 美国投资移民

拿着绿卡去读书的优势

◆美国投资移民近40个项目成功经验

◆美国税务专家解答报税及海外资产申报

加拿大投资移民(免英语)最后机会

优先就读美国名校

节省高额留学费用

更多职业可选择

就业拿高薪

咨询电话: **0531-86916390** 24小时热线: **13605317156**

办公地点: 沂源大街68号玉泉森信大酒店B16层 [www.visa800.com](http://www.visa800.com)