

辣椒酱

婚恋秘笈

说实话,她长得一点也不漂亮,她时常哈哈大笑说:“你有我黑吗?”但这并不妨碍她把自己当美人一样收拾得清清爽爽。不但她自己,她那三岁的小儿子,走到哪里都干净漂亮得像个要参加婚礼的小花童,他们家更是一尘不染。虽然他和老公一人一部私家车,是大商场钻石级贵宾,但家里一应事务,她都亲力亲为,她说:“我自己不动手,哪知道老公孩子穿用什么合适?”

尤其是在吃上,她是下

足了工夫。国庆节,许多主妇忙着疯狂逛街,她却天天围着厨房忙进忙出。在她看来,老公孩子好不容易放假,还不好好犒赏他们的胃?吃得好,身体好,心情好,家才幸福欢乐。老公应酬多,早就厌倦了在外面吃饭,他喜欢吃家常菜,尤其喜欢吃一道辣椒酱,她就年年做给他吃,他则逢人就夸,太太的辣椒酱是一绝。夸得多了,嘴馋的朋友也多,做辣椒酱的工程便日益浩大。入秋以来,她就忙着

四处收罗上好的红辣椒,家里瓶瓶罐罐摆了许多,她细致地一一贴上精美的标签,从微辣到极辣,等级分明,以至他们家那么小的孩子都知道告诉别人:“我妈妈很忙。”她则幽默地补充:“不是妈妈很忙,是辣椒很忙。”然后是她一贯爽朗的哈哈大笑,那一瞬间,谁都会觉得她魅力非凡。

婚姻大事,离不开饮食男女,家庭主妇的分量实在是取决于自身的实力。忙时,家务可以不做,但不可

不会。活儿干完就是结果,享受环境,享受美味,家必得安全与舒心,免得老公找理由不回家。

有名的勃朗宁夫妇之间永恒的爱情,也一样离不开他们彼此对生活细节无微不至的体贴。如果你像我一样,听过许许多多幸福的、不幸福的夫妻的倾诉故事,你也会相信,生活方式决定生活的姿态。过得好与过得精彩永远是两个概念,前者重物,给别人看;后者重心,让自己知。

文/舒平



心 箱

慧心:心理咨询师

信箱:huixinrexian@163.com

每周一下午 2:30 — 4:30

我被内疚折磨

得痛苦难耐

慧心老师:

我是被姥爷姥姥照顾长大的,从婴儿一直到青年期,我都享受着姥爷姥姥无微不至的关怀爱护。但在他们最需要我时,我却没能给予他们力所能及的照顾。现在他们已经作古,回想自己的做法,我充满悔恨和内疚。这一两年,我经常做噩梦,走不出心里的阴影,我觉得自己好像得了抑郁症。希望你能帮帮我。

——雨 花

雨花读者:

你好,内疚是人类正常的心理体验,每个人都曾体验过这种滋味,只是你的内疚显然超了度,影响到了正常生活。

这一两年,你开始为没能好好地报答姥爷姥姥而内疚,我想,这应该源自你的成长。以前,你的心智尚未成熟,没有意识到自己行为的不妥之处,而随着慢慢成长,随着对人生体验的加深,你意识到自己没能好好地报答姥爷姥姥,但“子欲孝亲不在”的缺憾令你再无弥补的机会了。我想,每一个善良的人,都能理解你内心的这种伤痛和追悔。

当我们开始反思自己行为的正确与否,并重新对自己作出评价时,就说明我们成长了,雨花,为成长的你鼓掌。成长之路一定伴随着否定自己的痛苦,伴随着悔恨交加。我自己也有内疚的事情,当若干年后,意识到自己的不对时,真的是悔恨交加。

你一定不是故意对姥爷姥姥不好的,只是忙着做自己的事情。我喜欢苏叶的《纸雁儿》,这是一篇怀念父亲的散文。苏叶的父亲,因为白内障失明多年。父亲去世后,苏叶痛苦万分,想到自己马马虎虎地给父亲剪指甲,想到自己忙着自己的事情不愿意陪父亲多聊天,追悔不已。但所有过去的事情,都应该努力让它们成为有用的资源和生活的动力。前事不忘后事之师,就是这个道理。

因为对姥爷姥姥缺少了必要的照顾,你的内心充满歉意,那么,就不要让这份歉意再添一分厚度了。尽自己所能对身边的亲人好点,对他们的好,能弥补你对姥爷姥姥的歉意,因为你懂事了,进步了,完善了,而这,是姥爷姥姥最欣慰的。他们最疼爱的外孙女,成长得越好,生活得越幸福,他们在天之灵就越能得到安慰。

好好照顾自己的父母,尤其是妈妈。她是姥爷姥姥的骨肉,她的身上流着姥爷姥姥的血,你对妈妈的爱,能弥补对姥爷姥姥的歉意。如果因为这份歉意,让你懂得在当下的每时每刻都善待身边的每一个人,那么,这份歉意就是一份有意义的礼物。在这样的行为中,你会发现,自己的内心越来越柔软,感受到更多的幸福和自我肯定。如果这份歉意,让你沉浸在追悔和痛苦中,让爱你的父母、爱人、孩子、朋友替你担忧,那才是最可悲的。

我在想,过度内疚,是否是一种逃避呢?因为你已经很自责很内疚了,所以别人就不忍心再责备你了。沉浸在愧疚中,会失去活在当下的动力,也是对当下生活的一种逃避。想想看,当下的生活中,是否有让你不愿意面对的东西?有不愿承担的责任?

梦境是一种提醒,提醒你内疚已经过度了。

不妨,把对姥爷姥姥的内疚充分地表达出来。可以写一封信,放在漂流瓶里,相信它会抵达姥爷姥姥身边。也可以把一把椅子当成姥爷姥姥,把内心的歉意表达出来,取得他们的谅解。告别过去,才能拥抱现在。

内疚是为了更好地生活。让今天和明天的自己比过去更好,而不是否定自己,让当下的生活混乱低迷。祝福深深。

慧 心

该不该满足孩子的心愿

张女士来电说,女儿非闹着要一款1300元的耳机,说这款耳机听歌好听。家里的条件买这款耳机倒也没问题,但总觉得太奢侈了些。张女士困惑的是,如果满足孩子的心愿,会不会令她养成奢侈浪费的坏毛病?

茶友支招:

我儿子对耳机很痴迷,他最喜欢的就是逛耳机专柜,说起许多术语头头是道。他渴望一款叫做面条的耳机很久了,天天磨着我给他买。前几天他20岁生日时,在运动服、鞋和耳机中,他选择了耳机,花了1500元。说真的,我很心疼,觉得这些钱不如买衣服和鞋子,但是,儿子喜欢,得到耳机的快乐远远大于新衣服,我想,这或许就是代沟吧?

——岩 亭

我们最近也给女儿买了一款耳机,1250元,网购的。和先生商量时,他毫不犹豫地地点头。他的理由是,女儿对音乐有着特殊的感受,一款好耳机能让她在音乐中感受更多的美和快乐。或许是我的消费观落伍了,一款耳机,要这么多钱,如果不是先生同意,我大抵不会给她买的。

——蝉 想

我觉得买不买主要看家庭条件,如果买得起,那就满足孩子的心愿,毕竟,耳机是往耳朵里戴的,质量好的耳机,对耳朵是一种保护。一分钱一分货,高端耳机一定有它的优良性能。在有条件的情况下,尽量提高生活的品质,我提倡。当然,必须让孩子加以爱护,物尽其用,便不是奢侈。

——张 芳

我家也能支付起这款耳机,但我不会给孩子买,因为没必要,几百元的耳机就很不错了,一个劲买高端的,永无止境,还是该给孩子设限的。我给儿子规定,运动套装不超过500元,鞋子400元

之内。这样既保证一定的质量,又不至于太奢侈,对孩子有好处。

——美 玲

我儿子的耳机是20买的,他绝不会跟我要1300元的耳机,我每个月的工资才不过2000元。我是第一次知道还有这么贵的耳机,天方夜谭一般。但是,如果我买得起,我也愿意给孩子买质量好的耳机。

——霞

我觉得买这款耳机与养成奢侈的消费习性关系不大,只要孩子爱惜着用,用上两年,折合到每天也不过2元钱,但却能给孩子带来美妙的听觉享受,还是值得的。最怕的是好东西买回来不爱惜,随便一丢。我女儿曾经买过一款300元的发卡,却随手一丢,结果一脚踩碎了,这种习性必须改。

——芝 麻

要什么给什么是不行的,得来太容易,孩子也不懂得珍惜。如果非常喜欢的东西,也要延迟满足,可以让孩子每个月在零用钱里节省出50元,等过年或生日时家长补齐差额作为礼物送给他。很多家长就是要什么买什么,结果孩子的欲望就像无底洞,永远满足不了。

——小米

要看孩子的目的是什么,是确实需要,还是看别人有也想要。需要是购买的前提,至于买哪种价位,要根据家庭条件来定。家里买不起,却为了满足孩子的虚荣心,节衣缩食满足他,这个要不得。

——木子李

淑怡小结:

淑怡不太主张给孩子买这样高端的耳机,毕竟,孩子是完全性的消费者,不知赚钱的辛苦。给孩子选择物品,我个人觉得以中等偏下一点比较好,因为孩子容易喜新厌旧,而且也不太懂得珍惜。

下期话题

选款枕头
护颈椎

肖先生来电说,自己总觉得肩部沉重,有时头也晕,医生说颈椎不好,建议他选个颈椎枕。他想咨询下午茶的朋友,什么样的枕头对颈椎最好呢?

婚前一方首付婚后还贷的房屋怎么分?

夏女士咨询:

我与丈夫于2018年经人介绍结婚,后由于双方感情不和分居两年,现我起诉要求离婚,并同时提出对夫妻共同财产进行分割。丈夫对夫妻感情已经破裂没有争议,对房产如何分割产生了分歧,这套房屋是丈夫在婚前以自己的名义购买的,并支付了首付款,婚后取得房产证,房产证上登记的所有权人是丈夫的名字,丈夫用自己的工资按期还贷。丈夫主张这房屋是婚前个人财产。请问,房屋是否属于共同财产,该

如何分割?

律师观点:

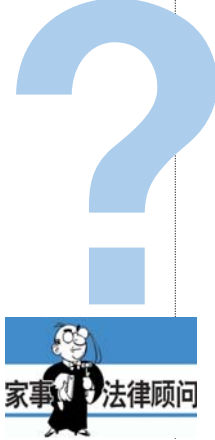
上述情况涉及婚前用个人财产购买房屋,婚后个人还贷,并且登记到一方名下的房产归属问题,以及对房屋增值部分如何分割的问题。据婚姻法解释<三>第十条规定:夫妻一方婚前签订不动产买卖合同,以个人财产支付首付款并在银行贷款,婚后用夫妻共同财产还贷,不动产登记于首付款支付方名下的,离婚时该

不动产由双方协议处理。依前款规定不能达成协议的,人民法院可以判决该不动产归产权登记一方,尚未归还的贷款为产权登记一方的个人债务。双方婚后共同还贷支付的款项及其相对应财产增值部分,离婚时由产权登记一方对另一方进行补偿。

可见,你丈夫在婚前以自己的名义购买并支付了首付款,同时房屋的所有权人是他。因此房屋并不能因为

结婚而变成你们的夫妻共同财产,房屋产权属于你丈夫所有;对于婚后你丈夫用个人工资缴纳的按揭款,这属于用夫妻共同财产偿还的个人债务,对于这部分也要进行相应的分割;对于房屋的增值部分也要按照相应的比例进行分割,但是应该扣除你丈夫首付款所占的增值部分,首付款所占的增值部分属于你丈夫的个人财产。

解答人:王崇利(高级律师)
信箱:wadal66@163.com



家事 法律顾问