

## 齐鲁楼市·爱家

很多儿女以为定期汇款、罕有的电话问候、过节时价格不菲的礼品便足以表达自己的孝心，殊不知父母需要的也许只是一次陪同，一次探望。其实，随着子女长大，慢慢都开始有了自己的生活，老人在大多数时间里都是自己度过，因此，子女除了要多抽时间陪伴老人，还要为老人创造一个贴心的居住环境，可根据老人的喜好和生理需求，从设计风格、装修材料选择、家具摆放、噪音处理等方面为老人量身订做，既能让老人住的安全舒服，也能时刻感受到子女的关爱。

# 老人房装修 更需量身定制

色调稳重淡雅  
营造舒缓气氛

注重空间流畅  
方便老人活动

在居室色彩的选择上，应偏重古朴、柔和与温馨。墙壁可用米黄色、浅橘黄色等素雅的颜色取代常规的白色，这些色彩能让老人感到安静与祥和。不要使用红、橙、黄等容易使人兴奋、激动的颜色。

老人房间的灯光要明亮且易控。对老人来说，方便生活最重要，在一进门的地方要有灯源开关，否则摸黑进屋容易绊倒；床头也要设开关，以便老人起夜时可随时控制光源。

同时，走廊、卫生间、厨房、楼梯、床头等处都可根据需要设计小夜灯。

对于老人来说，流畅的空间意味着他们行走和拿取物品便捷。因此，老人房的家具造型不宜复杂，也不宜多，以简洁实用为主。家具尽量靠墙而立，样式宜低矮，以方便老人取放物品。另外，在挑选家具时一定要注意其稳固性，不要选用移动家具，折叠、带轮子等功能性强的家具容易在使用时发生意外，对老人造成伤害。同时，为方便老人活动，建议把大一些的空间尽量让给老人。

许多老人行动不便，起身、坐下、弯腰都成为困难。在墙壁上设置扶手可以成为他们的帮手。比如，在老年人的卧室墙上增加1—1.5米高的扶手，可以帮助老人站立或坐下。同样，在浴缸边、马桶、洗面盆两侧，也可选用具有防水材质的扶手，对老人来说十分实用。另外，老人也大多不能久站，因此在淋浴区沿墙设置座椅，能节省老人体力。

1.5米高的扶手，可以帮助老人站立或坐下。同样，在浴缸边、马桶、洗面盆两侧，也可选用具有防水材质的扶手，对老人来说十分实用。另外，老人也大多不能久站，因此在淋浴区沿墙设置座椅，能节省老人体力。

**注意隔音保温  
保护老人睡眠**

老人一般体质较弱，对声音很敏感，对神经日渐衰弱的老人来说，即使很小的音量，也会影响他们休息。因此，老人的房间应尽量安排在远离客厅和餐厅的空间，同时重视门窗、墙壁的隔音效果。另外，门、窗、桌、椅、床等应该经常检修，如有动摇、松动，就易出响声会打扰老人睡觉。



如果房屋的保暖效果较差，可在墙面上增加保温层，即在原有墙面上加轻钢龙骨，并往里填充保温岩棉。这种做法既可保温，还可以起到隔音的作用。

**设计怀旧风格  
突出老有所乐**

经历过沧桑岁月的老人，多有一种很浓的怀旧情绪，因此，为老人设计家居，必须处理好老家具与新环境的关系及老家具与新家具的关系。老年人常常舍不得扔掉旧家具，节俭是一个因素，更重要的是这些老家具藏着许多过去的故事，浸染着岁月的种种气味。子女们常常出于孝心，要给父母换全套新家具或者不让老家具入住新房子，但其实这种做法并不合老人心意，即

使买来的新家具是仿古风格的，它仍在情感上输给老人用惯的旧家具。因此，与其舍弃旧家具不用，不如巧妙构思，将它们恰当地、和谐地融入新家。老人怀旧，怀的不是仿古家具，而是从前的家与从前的生活，让经过选择的、艺术化处理的部分老家具，在新的居住环境中，给老人一点温暖的念想。

老人房的设计要因人而异，比如家中有爱看书的老人，那么房间内可设计成书房型卧室，挂上书画，放些爱看的书本杂志；如老人有过军旅生涯，其卧室最好配置一些与军事相关的饰品，如军刀、战马等造型；如果喜欢养花养鸟，可在阳台上加装坚固、高度适中的台架，让老人摆放盆栽、花卉、鸟笼；如果喜欢收藏，可在房间里布置一个收藏柜，方便老人随时欣赏。

## 爱家微声态

我家我家

齐鲁晚报爱家  
微博  
http://weibo.com/u/2654475181  
山东·济南  
齐鲁晚报家居周刊·每周四刊出  
已关注 | 取消  
求关注

各类家居创意、生活感悟、装修经验持续搜罗中……

◎打酱油女孩  
【新“24孝”】  
由全国妇联老龄工作协调办、全国老龄办等共同发布了新版“24孝”行动标准：1、经常带着爱人、子女回家；2、节假日尽量与父母共度；3、为父母举办生日宴会；4、亲自给父母做饭；5、每周给父母打个电话；6、父母的零花钱不能少；7、为父母建立“关爱卡”；8、仔细聆听父母的往事；9、教父母学会上网；10、经常为父母拍照；11、对父母的爱要说出口；12、打开父母的心结；13、支持父母的业余爱好；14、支持单身父母再婚；15、定期带父母做体检；16、为父母购买合适

的保险；17、常跟父母做交心的沟通；18、带父母一起出席重要的活动；19、带父母参观你工作的地方；20、带父母去旅行或故地重游；21、和父母一起锻炼身体；22、适当参与父母的活动；23、陪父母拜访他们的老朋友；24、陪父母看一场老电影。

◎笨笨老师

【重阳节怎么过】

重阳节是儿女孝敬父母的节日，作为儿女一定要抓住机会为父母做一点事：多陪陪他们，少逛逛街道；多打打电话，少玩玩电脑；多带他们登高游览名胜山水，少和“狐朋狗友”吃喝玩乐。多关心父母

的身体健康，多为他们做一些力所能及的事情，这样才能活得踏实安心，将来不至于内疚后悔，家和才能万事兴。

◎尤陶

【令人动容的小故事】

儿子养不起年迈的母亲，决定把她背上山再丢下去，傍晚儿子说要背母亲上山走走，母亲吃力地爬上他的背，儿子一路都在想爬高点再丢下她，当看到母亲在他背上偷偷往路上洒豆子，他很生气地问：“你洒豆子干什么？”，结果母亲的回答让他泪流满面：“傻儿子，我怕你等会儿一个人下山会迷路。”父母的爱伴随着我们一生，哪怕他们已经年迈。



## “专家说家事儿”本周末开说

话 题	开 说 时 间	主 讲 人	温 馨 提 示
说说家装最头疼的事 [其实材料很简单]	周五 19:00——20:30	基材实战专家	应听众需求，“说家事儿”本期起增加如下内容：
说说家装最容易引发家庭战争的事 [设计还是功能说了算]	周六 10:00——12:00	泉城知名设计专家	1、每期话题后专家可提供个别沟通时间(限半小时)；
午餐时间	亲情提供肯德基饭		2、家装日记本、“说家事儿”T恤赠送；
说说家装最关键的事 [学会挑工程的毛病]	周六 13:00——15:00	工艺剖析专家	3、抽奖，提供大项建材产品代购券；
说说家装最费腿儿的事 [三天搞定全部建材]	周日 10:00——12:00	建材采购专家	4、建材商场内产品采购现场支招。
午餐时间	亲情提供肯德基饭		
说说家装最不放心的事 [竣工验收到底要不要亲自]	周日 13:00——15:00	新房及家装验收专家	

标准工程在施工地周末全天开放

● 地点：城市人家明湖天地主题式设计体验馆6楼

# 10月21日 有大事！

## 圣象地板开仓放“价”

★银座家居北园店：83160128 ★红星美凯龙店：55530891 ★银座家居燕山店：55587233  
★银座家居中心店：55559629 ★居然之家北园店：82360377 ★金牛家居店：81316299  
★大明家居店：67723330

开仓时间：2012年10月21日9:30-11:30 开仓地点：各圣象地板专卖店

全省百家圣象地板专卖店火爆销售 买地板到圣象 最低价让利顾客

★注：为避免现场拥挤，圣象地板各专卖店现已接受预定



Power Dekor  
圣象地板

¥98/2m<sup>2</sup> 限量供应  
先到先得

仅限2小时