

很多儿女以为定期汇款、罕有的电话问候、过节时价格不菲的礼品便足以表达自己的孝心,殊不知父母需要的也许只是一次陪同,一次探望。其实,随着子女长大,慢慢都开始有了自己的生活,老人在大多数时间里都是自己度过,因此,子女除了要多抽时间陪伴老人,还要为老人创造一个贴心的居住环境,可根据老人的喜好和生理需求,从设计风格、装修材料选择、家具摆放、噪音处理等方面为老人量身订做,既能让老人住的安全舒服,也能时刻感受到子女的关爱。

# 老人房装修更需量身定制



## 色调稳重淡雅 营造舒缓气氛

在居室色彩的选择上,应偏重古朴、柔和与温馨。墙壁可用米黄色、浅橘黄色等素雅的颜色取代常规的白色,这些色彩能让老人感到安静与祥和,不要使用红、橙、黄等容易使人兴奋、激动的颜色。

老人房间的灯光要明亮且易控。对老人来说,方便生活最重要,在一进门的地方要有灯源开关,否则摸黑进屋容易绊倒;床头也要设开关,以便老人起夜时可随时控制光源。

同时,走廊、卫生间、厨房、楼梯、床头等处都可根据需要设计小夜灯。

## 注重空间流畅 方便老人活动

对于老人来说,流畅的空间意味着他们行走和拿取物品便捷。因此,老人房的家具造型不宜复杂,也不宜多,以简洁实用为主。家具尽量靠墙而立,样式宜低矮,以方便老人取放物品。另外,在挑选家具时一定要注重其稳固性,不要选用移动家具,折叠、带轮子等功能性强的家具容易在使用时发生意外,对老人造成伤害。同时,为方便老人活动,建议把大一些的空间尽量让给老人。

许多老人行动不便,起身、坐下、弯腰都成了困难。在墙壁上设置扶手可以成为他们的好帮手。比如,在老年人的卧室墙上增加1-

1.5米高的扶手,可以帮助老人站立或坐下。同样,在浴缸边、马桶、洗面盆两侧,也可选用具有防水材质的扶手,对老人来说十分实用。另外,老人也大多不能久站,因此在淋浴区沿墙设置座椅,能节省老人体力。

## 注意隔音保温 保护老人睡眠

老人一般体质较弱,对声音很敏感,对神经日渐衰弱的老人来说,即使很小的音量,也会影响他们休息。因此,老人的房间应尽量安排在远离客厅和餐厅的空间,同时重视门窗、墙壁的隔音效果。另外,门、窗、桌、椅、床等应该经常检修,如有动摇、松动,就易出响声会打扰老人睡觉。

如果房屋的保暖效果较差,可在墙面上增加保温层,即在原有墙面上加轻钢龙骨,并往里填充保温岩棉。这种做法既可保温,还可以起到隔音的作用。

## 设计怀旧风格 突出老有所乐

经历过沧桑岁月的老人,多有一种很浓的怀旧情绪,因此,为老人设计家居,必须处理好老家具与新环境的关系及老家具与新家具的关系。老年人常常舍不得扔掉旧家具,节俭是一个因素,更重要的是这些老家具藏着许多过去的故事,浸染着岁月的种种气味。子女们常常出于孝心,要给父母换全套新家具或者不让老家具入住新房子,但其实这种做法并不合老人心意,即

使买来的新家具是仿古风格的,它仍在情感上输给老人用惯的旧家具。因此,与其舍弃旧家具不用,不如巧妙构思,将它们恰当地、和谐地融入新家。老人怀旧,怀的不是仿古家具,而是从前的家与从前的生活,让经过选择的、艺术化处理的部分老家具,在新的居住环境中,给老人一点温暖的念想。

老人房的设计要因人而异,比如家中有爱看书的老人,那么房间内可设计成书房型卧室,挂上书画,放些爱看的书本杂志;如老人有过军旅生涯,其卧室最好配置一些与军事相关的饰品,如军刀、战马等造型;如果喜欢养花养鸟,可在阳台上加装坚固、高度适中的台架,让老人摆放盆栽、花卉、鸟笼;如果喜欢收藏,可在房间里布置一个收藏柜,方便老人随时欣赏。

### 爱家微声态



#### ◎打酱油女孩 【新“24孝”】

由全国妇联老龄工作协调办、全国老龄办等共同发布了新版“24孝”行动标准:1、经常带着爱人、子女回家;2、节假日尽量与父母共度;3、为父母举办生日宴会;4、亲自给父母做饭;5、每周给父母打个电话;6、父母的零花钱不能少;7、为父母建立“关爱卡”;8、仔细聆听父母的往事;9、教父母学会上网;10、经常为父母拍照;11、对父母的爱要说出口;12、打开父母的心结;13、支持父母的业余爱好;14、支持单身父母再婚;15、定期带父母做体检;16、为父母购买合适

#### 各类家居创意、生活感悟、装修经验持续搜罗中……

的保险;17、常跟父母做交心的沟通;18、带父母一起出席重要的活动;19、带父母参观你工作的地方;20、带父母去旅行或故地重游;21、和父母一起锻炼身体;22、适当参与父母的活动;23、陪父母拜访他们的老朋友;24、陪父母看一场老电影。

#### ◎笨笨老师

#### 【重阳节怎么过】

重阳节是儿女孝敬父母的节日,作为儿女一定要抓住机会为父母做一点事:多陪陪他们,少逛逛街道;多打打电话,少玩玩电脑;多带他们登高游览名胜山水,少和“狐朋狗友”吃喝玩乐。多关心父母

的身体健康,多为他们做一些力所能及的事情,这样才能活的踏实安心,将来不至于内疚后悔,家和才能万事兴。

#### ◎尤陶

#### 【令人动容的小故事】

儿子养不起年迈的母亲,决定把她背上山再丢下去,傍晚儿子说要背母亲上山走走,母亲吃力地爬上他的背,儿子一路都在想爬高点再丢下她,当看到母亲在他背上偷偷往路上洒豆子,他很生气地问:“你洒豆子干什么?”结果母亲的回答让他泪流满面:“傻儿子,我怕你等会儿一个人下山会迷路。”父母的爱伴随着我们一生,哪怕他们已经年迈。



## “专家说家事儿”本周末开说

| 话 题                            | 开 说 时 间            | 主 讲 人     | 温馨提示  |
|--------------------------------|--------------------|-----------|---|
| 说说家装最头疼的事<br>[其实材料很简单]         | 周五<br>19:00——20:30 | 基材实战专家    | 应听众需求,“说家事儿”本期起增加如下内容:<br>1、每期话题后专家可提供个别沟通时间(限半小时);<br>2、家装日记本、“说家事儿”T恤赠送;<br>3、抽奖,提供大项建材产品代购券;<br>4、建材商场内产品采购现场支招。 |
| 说说家装最容易引发家庭战争的事<br>[设计还是功能说了算] | 周六<br>10:00——12:00 | 泉城知名设计专家  |   |
| 午餐时间                           | 亲情提供肯德基饭           |           |   |
| 说说家装最关键的事<br>[学会挑工程的毛病]        | 周六<br>13:00——15:00 | 工艺剖析专家    |   |
| 说说家装最费腿儿的事<br>[三天搞定全部建材]       | 周日<br>10:00——12:00 | 建材采购专家    |   |
| 午餐时间                           | 亲情提供肯德基饭           |           |   |
| 说说家装最不放心的事<br>[竣工验收到底要不要亲自]    | 周日<br>13:00——15:00 | 新房及家装验收专家 |   |
| 标准工程在工地周末全天开放                  |                    |           |   |

● 地点: 城市人家明湖天地主题式设计体验馆6楼

# 10月21日 有大事!

## 圣象地板开仓放“价”

★银座家居北园店: 83160128    ★红星美凯龙店: 55530891    ★银座家居燕山店: 55587233  
★银座家居中心店: 55559629    ★居然之家北园店: 82360377    ★金牛家居店: 81316299  
★大明家居店: 67723330

开仓时间:2012年10月21日9:30-11:30 开仓地点:各圣象地板专卖店

全省百家圣象地板专卖店火爆销售 买地板到圣象 最低价让利顾客

★注:为避免现场拥挤,圣象地板各专卖店现已接受预定



## 圣象地板

¥98/2m<sup>2</sup> 限量供应 先到先得

仅限2小时