

# 婚期渐近查出患上乳腺癌

29岁女白领拒绝切乳保命;有数据显示乳腺癌是烟台女性肿瘤第四大杀手

□记者 宋佳 孔雨童  
□通讯员 王婧 徐颖  
yanhaijaren@sina.com

近日,开发区某公司的一名女经理被检查出乳腺癌,芳龄29岁的她拒绝接受左侧乳房切除手术,每天用药物遏制病情发展,坚持用精神打倒病魔。

18日是“防乳癌宣传日”,您或许不知道的是,乳腺癌已经成为烟台女性肿瘤中第四大杀手,女性乳腺癌发病呈增长趋势。



▲17日中午12点多,毓璜顶医院乳腺病门诊外站着候诊的患者。 记者 宋佳摄

## 事件:婚期渐近又升职 突来噩耗患乳癌

“没想到,生命这么脆弱。”29岁的王莹(化名)昂起了头,不让眼中的泪水流出,她告诉记者,未婚的她,事业才刚刚起步,没想到生命就要结束了。

早在7月初,王莹突然感觉左侧乳房疼痛,连续疼痛十多天后,难忍疼痛的她来到开发区医院,经诊断为乳腺癌。

“当时,很难接受这个诊断结果,决定去其他医院再次检查。”王莹说,再次证实了开发区医院的结果。

“拿到确诊书时,感觉天旋地转。”王莹说,年初刚被烟台开发区某公司提为人事经理,原来还打算年底与恋爱2年多的男友订婚,可这一切都变了。

王莹说,接受肿瘤切除手术时,病理分析为恶性肿瘤。主刀医生建议王莹手术切除左侧乳房,但王莹拒绝切除左侧乳房,现每天靠药物抑制病情。

转眼三个月的时间过去了,她左侧乳房疼痛状况并没有缓解。“生活虽然重新洗牌,但我要用精神打倒病魔。”王莹说。

## 手术:背部取肉重塑乳房 接受手术的还不多

17日下午3点多,烟台山医院乳腺科主治医师梁志说,为了减轻乳腺癌患者切乳房后的痛苦,他们已经开展了乳房再造手术,现有不少乳腺癌女性患者接受手术时,选择该技术。

现烟台山医院多为患者选择“背部皮瓣乳房再造术式”,这是自

体脂肪移植术式的一种。简单说,就是将背部的背阔肌肌肉组织“移花接木”到右侧胸前,塑造成乳房的形状。为确保转移的肌肉能继续存活,保留了肌肉根部的血管等组织。

“其实,手术的风险是存在的。”梁志说,患者要承担移植肌肉可能萎缩的风险,如果接受该手

术,背部会留下一道不长的疤痕,但如果手术成功后,从外形很难看出与正常人有何区别。

“从现在的情况来看,接受再造术的患者手术都很成功。”梁志说,但由于市民对乳房再造术认识缺乏,接受乳房再造手术的女性为数不多。

## 数据:乳腺癌成烟台女性肿瘤中第四大杀手

其实,像王莹这样患有乳腺癌的女性并非个例。近日,据市卫生相关部门统计的数据显示,乳腺癌是女性肿瘤中第四大杀手,女性乳腺癌发病呈增长趋势。

毓璜顶医院乳腺外科主任朱世光介绍称,乳腺癌是乳腺导管上皮细胞在各种内外致癌因素的作

用下,细胞失去正常特性异常增生,超过自我修复的限度而发生癌变的疾病,临床以乳腺肿块为主要表现。

“乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,具有发病率高,侵袭性强,病程进展缓慢,自然生长长期等特点。”朱世光说。

目前,尚不能确切指出乳腺癌

的病因。朱世光说,一般中国乳腺癌的高发年龄是在40-60岁。

朱世光说,其病因主要是体内雌激素水平过高,其他因素比如遗传因素,或者是经常服用避孕药,大量饮酒等,都有可能引起乳腺癌,现在乳腺癌还呈现低龄化趋势,三四年前就接收过一名18岁的患者。

### ○相关新闻

#### 千万别忽视

#### 男士也患乳腺癌

“去年的时候,接诊一例男性乳腺癌患者。”朱世光说,患者徐大爷65岁,是他儿子给他洗澡时发现的,在他的左侧乳房附近有一个肿瘤,大约有半个鸡蛋大小。

朱世光为徐大爷实施了手术,切片显示老人是恶性肿瘤。“由于男人的乳腺腺体较少,比女性更容易转移、扩散,所以即使在乳腺早期肿瘤,男性也会比较严重。”朱世光说,男性乳腺癌患者多集中在60-70岁。

考虑到徐大爷年事已高,院方为他进行了局部放疗,现在徐大爷身体依然健朗。朱世光建议,男性也应该注意乳房的变化,一旦发生异常一定要及时就医。

朱世光介绍说,有统计显示,男人患乳腺癌的人数与女人患乳腺癌的比例约是1:100。

### ○相关链接

#### 白领“剩女”

#### 更易患上此病

哪些女性是乳腺癌的高危人群呢?如何防治乳腺癌呢?

“未育或大于等于35岁初产、月经初潮小于等于12岁或行经大于等于42年、一级亲属(父母、子女以及兄弟姐妹)在50岁前患有乳腺癌等女性患者需要引起注意。”朱世光说。

“乳腺癌早期多表现为乳房肿块,易于早期发现。”朱世光介绍说,建议女性每月进行一次乳房自我检查,20岁以后女性每年做临床体检一次,必要时加超声、X线检查。

朱世光告诉记者,如果女性能做到早预防、早发现、早治疗,约90%乳腺癌患者都可以得到治愈。在早期的检查过程中,多数患者都是通过乳房B超检查和乳房钼靶X射线检查两种方式检测出的。

乳腺癌是威胁女性健康的重要疾病,我国每年约有5万名妇女患乳腺癌,每年约有3万名患者死亡,发病年龄愈发年轻化。有报道称,目前我国乳腺癌病种特征与发达国家越来越靠近,而最近几年的临床情况显示,都市白领、大龄单身女性和丁克一族更易患上此病,加之城市女性比农村女性发病率要高,可以说,乳腺癌是不折不扣的都市病、白领病。

#### 母乳喂养六个月

#### 发病率减少两成以上

国际权威医学杂志《柳叶刀》的研究给出的数据称:哺乳次数多、时间长的妇女患乳腺癌的危险较低,且第一胎生产后哺乳的时间越长,发病危险越低。坚持母乳喂养6个月以上,可使乳腺癌发病率危险性减少20%-30%。

# 打个喷嚏,腰椎竟然骨折了

这是骨质疏松惹的祸,医生提醒中老年人应做骨密度检测

□通讯员 叶杏  
□记者 孔雨童 报道  
moviedream@126.com

本报10月17日讯 家住芝罘区的67岁市民刘先生在一年的时间里骨折了三次,有一次卧病在床的他打了一个喷嚏腰椎竟然再次骨折。医生说这是骨质疏松导致的,烟台山医院门诊每天能接待超过20位骨质疏松患者。医生提醒:骨质疏松会引发骨折及一系列并发症,市民应注意科学补钙。

67岁的市民刘先生退休后喜欢在家养养花草,去年7月份,收拾旧花盆时,一个弯腰忽然间觉得腰部动不了了。以为是扭伤了的老人让老伴给自己贴了膏药,但是一连几天都没有什么好转。

周末刘先生的子女回家后带着老人去了医院,拍片后发现腰椎椎体存在压缩性骨折。刘先生在医院进行了微创手术,开始回家休养。令人意想不到的是,回家才半年多,老人又发生了两次骨折,其中一次竟然是因为用力打了一个喷嚏。

“没受到严重外力,但很容易就骨折。”烟台山医院脊柱骨科副主任刘建青说,这是典型的骨质疏松导致的。目前,我国70%-80%的中老年骨折是因骨质疏松引起的,在烟台山医院,每天门诊都能接诊超过20个骨质疏松患者。

“骨质疏松是一种疾病,虽然

很多人还没有意识到。”刘建青说,骨质疏松患者有时打喷嚏、转个身,或是拿菜刀剥个骨头,都会骨折。这种骨折多发生在髋部的股骨颈、手腕处。不少老太太不小心摔一下,就卧床不起,日子久了,褥疮感染、肺部感染、血栓形成,各种并发症都来了。据统计,约20%此类病人在1年内死亡,50%终身致残。

治疗骨质疏松有四个方面,即饮食、运动、光照、药物。刘建青说,饮食疗法主要是从膳食中摄取更多的钙。具体说,一个人一天约需要1000毫克的钙,食物中大约可以

得到500毫克,其余的要从牛奶、豆制品等摄取,小鱼、小虾和核桃、杏仁等坚果中,钙含量也较高。

防治骨质疏松还要多运动,多晒太阳。晒太阳的作用是通过光照促进维生素D的合成,进而促进钙的吸收。有实验证明,每天露出面部和前臂,在日光下照射15-20分钟,就可以产生足量的维生素D。

“市民可以定期做一下骨密度检测。”刘建青介绍说,如果检测出存在骨质疏松,不要盲目服用市面上的补钙药物,应当在医生的指导下科学补钙。

