

截至2011年底,东营市“空巢”老人已达15万多人

关爱“空巢”老人,常回家看看

本报10月17日讯(记者 李沙娜) 10月14日,本报在C04版、C05版刊发的“爱满重阳”系列报道引起了社会的关注,“空巢”老人也成为读者关心的对象。17日,记者了解到,东营市包括住在养老机构

的“空巢”老人达15万多人。据东营市老龄办相关数据统计,截至2011年底,东营市纯老年

多人。

记者走访农村与城市部分“空巢”老人家庭了解到,农村“空巢”老人的身体普遍被疾病困扰,但就医不便。一位乡村医生告诉记者,农村里的“空巢”老人,70多岁还种地的现象比较普遍。他们遇到大病或者重病,在没有能力支付药费的情况下会选择不治

疗。农村“空巢”老人没有固定收入,生活拮据,“政府补贴对农村的老年人来说已经是比较大的‘收入’了,平时靠儿女补贴日常

花费的也比较多,儿女经济条件好的还可以,遇到儿女条件差的,‘空巢’老人们只能自己种地挣钱。”一位村支书告诉记者。

多数农村的“空巢”老人会感到孤独寂寞,孩子们不在身边,能在专门的老年人活动中心参加活动的只有很少的一部分。70岁的李梅田一直生活在农村,“村里几乎没有老年人活动的,在农村,像我这个年龄,儿子在农村种地,平时给他们帮帮手,自己也种点庄稼,一天下来就够累的了,也不愿出去参加啥活动了。”

城市

的“空巢”老人,有有条件的大都会选择住在养老机构,并且会根据自己的兴趣上老年大学。另一部分没有退休金等收入的“空巢”老人大都经济困难,只能靠政府补贴和子女补给。同样70岁的尹先生告诉记者,儿女平时没有时间来照顾他们,他和老伴只能互相帮助,“老来伴,现在我们老两口只能这样。”

只有春节

才能全家团聚

住在明月小区的谢延林、鲍素娟夫妇原是临沂市莒南县的退休教师,由于儿女都在东营,12年前,他们也来到东营居住。为了不

给儿女带来负担,老两口选择独自居住。虽然谢延林夫妇儿孙满堂,但全家能聚到一起的时候只有春节。17日上午,记者见到了两位老人,今年81岁的谢延林和80岁的鲍素娟身体状况良好,待人非常热情。两位老人有两儿两女,现在已经有了重孙子。老两口住在明月小区一套60平方米

的房子里,“孩子的房子都很大,都想让我们过去一起住,我们不愿意去。”鲍素娟说,和孩子们一起住虽然能天天看到儿孙高兴,但生活习惯等都不一样,“孩子们要早起吃饭上班,我们早上起来吃不下饭;我们想晚上早吃会儿饭下楼遛弯,孩子们还没下班;我们年龄大了想吃点素的,孩子们年轻需要吃肉等。”鲍素娟说,不如自己住着方便,想吃点啥吃点啥,想什么时候出去玩什么时候就出去了。

谢延林、鲍素娟偶尔也有个感冒发烧,两位老人就去周边的医院打针输液,有时候护士也会问起老人怎么没有儿女陪,老人都说,这种小病一般不告诉子女,“孩子们上班都忙,一点小事告诉他们让他们担心。”

“中秋节二儿子在外地工作没回来,全家团聚要等到春节了。”老人说,孩子们都忙,“我们没事不能耽误他们的工作。”

本报记者 李金金



17日,家住广饶县良苑小区的燕怡兰和徐文献老两口在家作画。据了解,他们原来居住在大码头镇,当了一辈子农民。将四个孩子都送进城后,孩子们也给他们在县城买了房子,还让他们去上老年大学。67岁的燕怡兰告诉记者,自己从小就喜欢画画、弹电子琴,“我和老伴儿参加比赛还获了奖呢。”

本报记者 李沙娜 摄影报道

“空巢”老人的纠结情感

不想给孩子添负担

重阳节即将来临之际,有一群特殊的老人,他们有的已经丧偶,或者没有子女,或者和老伴生活在一块,他们不跟子女住在一块,不是他们不想,对亲情的渴望从未停止,只是他们害怕成为累赘,他们就是我们所说的“空巢”老人。17日,记者来到了“空巢”老人家中,与他们畅谈,体会他们的喜怒哀乐。

“我自己一个人挺好的,不愁吃,不愁穿。”这是今年已经75岁的老人李明兰(化名)刚见记者说的话。据李明兰老人介绍,21年前老伴就已经去世了,“前几年孙女还跟着她,现在孙女都已经为人母了,自己一个人住着已经四五年的时间了。”她告诉记者,现在每天过得也不错,有国家的低保金,儿子也给钱,不用愁。

“儿子住的有点远,我得体谅他,理解他,不过有时候确实很想他们。”在交谈中,李明兰老人道出了真心话,不想儿子是不可能的,有时候忍不住就打电话问问他们,说说话,但是知道儿

子儿媳都很忙。“儿子有时候也会提出一家人住在一起。”李明兰老人说,两代人的生活习惯不一样,她不希望给孩子增加负担,成为累赘,“我现在自己还能照顾自己,不麻烦他们,他们能常来坐坐就好了。”

“想想有时候自己一个人也很难受,老伴去世这么多年了,自己一个人,不过没事,好日子也过了,不怕死。”李明兰老人说,现在每天她都会出去逛逛,和邻居们出去健身,日子过得也挺好,就是身体出了一点问题,高血压,心脏病也缠身了,但她反复告诉记者,现在每天心情要好好的,才能更健康。

为了解闷,李明兰老人养过猫,小猫丢了让她特别的伤心,就没再养过。“现在我还养蚂蚱呢,你看我家的花草很多。”李明兰老人家整个阳台上都是花,大大小小的40多盆,“这些花草就是我的朋友,我不孤单,还有很多人关心我,我得好好养身体,过好日子。”李明兰老人笑着对记者说。

本报记者 吕增霞

东营地区心脑血管患者特大喜讯!

首先,我们致敬为国家做出了杰出贡献的离退休干部,致敬为教育事业付出了一生的优秀老师们,致敬为油田事业奉献青春的退休职工们,您们辛苦了!庆祝建国63周年之际,华人健康(香港)慈善基金会联合华康益寿慢性病托管中心,为答谢离退休职工、老干部、老师们为国家做出了优越贡献,特在节后为您们发放免费生活物资一批(鸡蛋2万斤)!并特别安排国际权威预警心脑血管检测方法——**血管功能测评一次(价值200元)**。(注:只限离退休老干部、教师、油区退休职工)

心脑血管猝死—不可预知的杀手

据2009年世界卫生组织统计数据,全球约有1600万人发生猝死,而中国就有约300万人。更为可怕的是,其中约30%的人群猝死前竟然没有任何征兆!专家指出:猝死的发生率取决于血管质量。好的血管极富弹性、血液清洁、管道通畅。不好的血管内腔狭窄、硬化、脆化易破。最危险的是:当血管堵塞60%时人们

是感觉不到的,70%时仅仅是有感觉的,只有当血管阻塞达到75%以上的时候,患者才会有明显的感觉,而这个时候已经非常危险了。

血管功能测评—预警心脑血管的有效手段

2009年开始,西方国家美国、欧共体、澳大利亚、加拿大等先后开展了“全民血管功能测评”,并纳入医保,强制性要求本国公民每年必须定期进行该测评,否则保险公司不予医疗承保。2010年,亚洲国家日本、韩国、新加坡等也在本国开展广泛强制性的“全民血管功能测评”。联合国卫生组织的数据表明,凡开展血管功能测评的国家,心源性猝死发生率急剧下降,心脑血管病的发生率、致死率也同步极大地降低!

“血管功能测评可以准确评判心脑血管病的用药是否正确,预警心脑血管病情的发展趋势,测评血管受损状况及康复趋势,极大地增加了心脑血管病患者的生存质量,其意义与能力远远超过常规的治疗,世界各国应

尽快推行该检测以挽救患者的生命”——联合国卫生署心脑血管办公室主任詹姆斯2010年的讲话。

◎血管功能测评的五大功能:

- 1、测评血管受损的程度是轻度、中度还是重度;
- 2、测评的血管受损原因,预警心脑血管病的发病趋势;
- 3、测评血管内壁是否有附壁血栓或斑块、血管内径及血液流量;
- 4、测评患者的用药及当前的治疗方案是否合理;
- 5、测评心脑血管病症所处阶段和病情发展趋势以及如何康复和控制。

◆特别提醒:

- 1、本次援助物资为:
A、每人鸡蛋20市斤

- B、免费血管功能测评一次
- 2、所有领取人员必须本人前往并携带本人身份证及相关证件(教师证、离退休证等);
- 3、所有参加血管测评的朋友均可得到华人健康(香港)慢性病宣教基地提供的权威血管测评及测评数据报告;
- 4、为保证发放秩序,先报名登记,根据实际报名人数统一分批次发放;
- 5、**报名时间:2012年10月18日-10月21日(上午8:00-下午5:00办理)**

咨询电话:0546—6063585

领取地点:西城区黄河路与西三路向北50米齐龙大厦507室
乘车路线:乘坐3.9.11.16.17.19.31.101.108.109.112.115.117.126.131.133.133.134.135.136.139.140等到公交西站、泵公司生活区下车。

扑克、麻将、必胜!
——有大场可合作——

本公司一千多种高科技产品免费对外开放、欢迎玩牌爱好者光临品鉴
地址:青州市云门山北路703号娱乐之王(百货大楼北一千米)
扑克、麻将 发财热线:13361552786 座机:0536-3297335
筒子、牌九、发财热线:13356367897 传真:0536-3259850