



学生正在上体育课。

白沙河畔,崂山西麓,一块块人工足球场,如宝石般点缀于绿树丛中。

步行在城阳区内,不出15分钟,就能找到一处踢球的所在。今年年底,这一时间有望继续缩短,达到惊人的8分钟。闲散的周末,约三五好友绿茵场上一展拳脚,已经成为城阳人生活中不可或缺的一部分。运动,印记在这块美丽的乡土之上,更镌刻在每个人的脑海之中。寸土寸金的城市,城阳人何以不惜血本,甘愿拿出金贵的土地用来全民健身?“生命在于运动”,又如何成为城阳百姓生活的一部分?在这里,或许找不到一个完美的答案,但至少能给人以新的思考。

# 健身场地满满的 出门就能搞比赛

民生为本,青岛城阳区打造“全民健身”品牌

本报记者 刘伟

## 全民健身,目光长远

徐立华,城阳区教体局副局长。据他介绍,城阳区健身公园,占地面积平均在60到70亩之间,目前全区这样的公园已达35处。城阳区位于胶州湾北部新城核心区,是空港所在地,也是工业企业、外资企业密集区。如果出售地皮,每亩均价100万到300万元不等,一座健身公园仅地皮一项,售价少则千万,多则上亿。用作健身公园,地皮售价没了,还要往里头搭钱买设施,出钱搞维护。干这桩“赔本”的买卖,城阳区看重的是什么?不是名利,而是民生。

“最近两到三年,城阳区在全民健身上投入了五个多亿,政府花大力气搞全民健身,出于民生工程的考虑,目的是要让老百姓生活质量得到提升。”青岛市体育局副局长李曙光表示,城阳区委书记

孙立杰更加一针见血,“与其花大价钱建好看的体育场,不如在社区中多建基础健身场地,方便群众锻炼。”

舍弃几十亿的收益,掏腰包建健身公园,需要面对诱惑时不动摇,需要城区规划具备长远眼光。2008年,城阳区聘请专业机构编制了全区体育设施专项规划,对辖区内综合性健身广场、健身路径、社区体育活动中心等进行了科学布局 and 合理定位,规划覆盖全区的“15分钟健身圈”。同时,将群众体育工作全面纳入“国民经济和社会发展规划、城市建设规划、区级财政预算、政府工作报告和政府绩效考核体系”这一大框架内,土地规划优先满足健身场地建设,财政资金优先保障健身场地投入。

田村体育场之前是一条

废弃的河沟,城阳区政府联合当地社区、街道,三方共同出资,将这片荒地整理,建造了占地二十余亩的田村体育场。体育场与田村小学仅仅一道铁栅栏相隔,上课时间,体育场主大门关闭,铁栅栏被打开以方便师生出入。田村小学以前只有两块篮球场,学生活动空间局促。体育场建成后,孩子们穿过栅栏可以到草坪上踢足球。到了课余时间,铁栅栏关闭,体育场主大门打开,面向社会开放。目前,田村体育场由政府出资修建和维护,学校和社会共同受益,一举多得。

“小朋友很喜欢到这里来踢球,即使不踢球,躺在草坪上看看蓝天,做做游戏,也够他们兴奋一阵子,这在以前那块小场地上是不可想象的。”田村小学教师周丽娜高兴地说。

## 衣食无忧,幸福运动

惜福镇街道社区人工足球草坪上,李吉春大爷正饶有兴致地跟几位老伙计玩场地高尔夫。从挥杆到击球,举手投足有模有样。说起这块健身场地,老爷子跷起了大拇指,他用身在天堂来描述自己的感受。“退休后不缺吃穿,有了这么块场地,天天活动活动,真是很开心、很幸福。”李老师说,“城阳对老年人健身很重视,每年比赛就有好几次,像健身球、柔力球、太极扇等等,生活很充实。”

晚上的惜福镇社区运动场,人数更多。运动场辐射到的周边村庄,村民都喜欢在晚饭后到这里散步、遛弯儿。周末,年轻人则会聚集在此,踢踢球,打打篮球和羽毛球,“现

在人们不缺吃不缺穿,大家都懂得身体好才更长久,更注重生活的质量,这样的健身场所越多越好。”

夏庄街道社区中心的运动公园位于白沙河岸边,这里风景优美,别墅成群。周二上午,城阳九中的焦老师技痒难耐,于是忙里偷闲,带着几个球友来到足球场放松一下。“健身公园去年就建起来了,对我们这些足球发烧友是个大好事。这里是黄金地段,政府能拿出这块地用来搞全民健身,真的很有魄力。每逢周末,附近村庄的村民、企业的员工,经常过来放松。”被太阳晒成古铜色脸膛的焦老师,边说表露出了笑容。

“前两年,经常有朋友给

我打电话,说周末帮忙安排个场地,搞场篮球比赛或者足球比赛。现在根本没人再给我打电话了,健身场地满满的,大家出门就能搞个比赛。”徐立华副局长说。城阳区丰富的健身场地、设施,让周边的年轻人很眼热,很多人周末不惜驾车一小时到城阳踢球。也有来自外地的年轻人,在北上广工作,却放弃了在那里安家的想法,打着“飞的”在城阳与大都市之间穿梭,为的就是享受这舒心的休闲运动环境。

全民健身运动的普及,也带动了群众体育品牌的提升。2009年以来,城阳已经连续四年举办全国群众登山健身大会开幕式,每年会有超过120万人次参与登山健身活动。

## 校园足球,快乐童年

洪成宇今年11岁,在城阳区实验小学读五年级,球龄已经有两年。小成宇是校足球队的一员,每天下午三点半到五点,他会准时在操场上接受体育老师的指导。体育老师都有专业足球背景,城阳实验小学同专业足球俱乐部也实现了合作,共同培养小球员。“踢球挺快乐的,一天训练一个半小时。没有疲惫、厌倦的感觉,反倒是晚上吃水果、看电视时间久了容易懒。”操着一口童声,小成宇说道。

比洪成宇更小的小朋友,会被安排在笼式足球场内,同样有专业教练指导。层层细化的培养模式,让城阳的小学生们在青岛校园足球圈里威风八面。

2012年,在青岛市市长杯学校足球联赛中,城阳区获得了七座冠军奖杯中的五座,实验小学的袁丛同学更是入选了国少队。区实验二小的李明同学,因为球技超群,被誉为“小马拉多纳”、“小梅西”。载誉归来的小同学,被当做小英雄一样对待,他们的画像被张贴在走廊墙壁上,成为校园名人。“区长杯”、“市长杯”期间,为班级设计吉祥物,制作足球漫画、培训足球小裁判使全体同学都被调动起来。可以说,足球文化已经成为城阳实验小学一道靓丽的风景。

“以足球进校园为契机,我们打造出了实验小学的特色,球踢得如何,已经同班主任的业绩相挂钩。”实验小学校长安华表示,“踢球的同时,我们也没忘督促孩子文化课的学习。在实验小学,要想进足球队,文化课必须达标,不达标的话,踢得再好也会被劝离。”



城阳最大健身中心百姓乐园一角。



学跳舞的市民。



夏庄社区健身运动场。