



女性吐槽前任，不要玩过了火

文 / 倩丫头

吐槽前任，招惹现任大发醋意

出镜者：董妍，女，28岁，职员

看到网上很多人扎堆吐槽前任，我也忍不住加入这个队伍。平时我爱写点东西，常在杂志上发表文章，也是个超级微博控，爱得瑟，所以用微博吐槽我不仅得心应手，而且很是过瘾。前任男友与我相恋三年，他出国深造回来向我提出分手，说父母认为我配不上他，其实是他高攀了一“白富美”，女方父母帮他在单位安排了肥差。

我悲痛不已，分手后半年都走不出来，整个人瘦了一圈。当我刚缓过劲儿来，他又厚着脸皮来骚扰我，先是说悔恨与我分手，又主动请我吃饭，在工作上遇到挫折或者与“白富美”闹了别扭，总是向我汇报，想从我这里得到安慰。我从容不迫地对他说：“姐已经有新男友了，不要打扰我了，否则别怪姐不客气！”

然而，前不久参加同学婚礼，我与前任再次相遇。他与

“白富美”一起来的，满脸傲气，向同学吹捧自己，还故意在我面前显摆自己的优渥生活，我强抑着情绪，等婚礼结束时给他发短信说：“当年与你在一起是我瞎了眼，现在的我不再是当年的我了！”他给我回复了一个苦笑的表情。我气急败坏，心想总有一天算总账，赶上微博吐槽前任的活动，我便趁此机会好好宣泄了一番。没有想到的是，现任男友魏健不知怎么看到了我的吐槽微博，接着醋意大发：“你整这些是什么意思？心里还有没有我？”我很轻松地向他解释：“这只是宣泄一下，我和他已是陌路人了！”而魏健油盐不进：“你吐槽他，痛恨他，说明你还爱着他！”我们为此激烈争吵起来。

我真搞不懂，吐槽本是娱乐一下的事，魏健却当成了天大的事，上纲上线，无限放大，怀疑我与前任私自见面，弄得

我像干了什么见不得人的事情。最有趣的是，他先后申请了两个新微博，换了马甲监督我的动向，时而试探我对他的态度，时而查岗看我出去和谁在一起……一副神经兮兮的样子。我觉得他太小家子气了，没点大男人的范儿，将来结了婚不限制我自由才怪呢。闺蜜为我分析：“他这是在意你的体现，男人都这样，表面上满不在乎，但涉及自己的女人，他们就虎躯一震，严守防范，你要与前任撇清关系，别火烧连营！”

心理解析：在很多人眼中，男人吃醋是爱女人的体现，但是，分析其产生醋意的原因发现，这源于他们强烈的占有欲，“她是我的，不容侵犯”。就像孩童玩玩具一样，即便再不喜欢，也不给别人玩，这往往是女人不理解的。

从生物学角度说，由于体

内睾酮素(雄性激素)含量高的原因，男人天性好斗，具有攻击性，更有征服欲，就像情感作家曾子航所说的，“每一个男人心中，都有一个角斗士，他身披光亮的铠甲，手拿一支钢枪，随时整装待命。”可见，男人大发醋意时，女性需好好自我反省，别把醋意当成受宠，因为他们是“角斗士”，随时可能与“前任”展开搏斗，或者对你施行暴力，其后果难以预料。

麻辣点评：在网上吐槽前任是一种情感宣泄，但是，女性要顾及现任男友的感受，深谙男人的占有欲与攻击性。很多时候他们会不自觉地把你视为情敌，并与之进行PK，或者带着醋意对你严守看管，以此显示他们的英雄主义。几个唾沫星子的吐槽虽然痛快淋漓，但如果影响到现在的幸福，就是因小失大了。

“我的前任极度孝顺，啥都听爹妈的，最后分手说因为他爸妈嫌弃我没有上海户口！可是你一个山西人，我一个湖南人，要上海户口干吗？”近日，“我的前任是极品”吐槽在网络微博上迅速走红。天涯论坛有一个主题为“极品前任的什么下场你最爽”的帖子，引来很多网友纷纷跟帖，有的说“诅咒他女儿和我长得一样”，也有的说“我比极品的她好，我的他比极品好”。

不可否认，凡是提起前任，我们都会对过去的TA有份残余的爱，但是，如果因吐槽而殃及到现在的幸福，就得不偿失了。或许，找个更优秀的现任，过得美满幸福是对前任的最好报复。

与此同时，女性仍要小心预防前任的攻击。当下，女性被前任骗钱、绑架、用艳照诬陷的事件时常上演，所以决不能掉以轻心，如同这句话所说，“你不把前男友当贱人，前男友就会把你当炮友；这世上最好的疗伤方法，就是一直往前走，路过那些让你痛的人，找到一个让你笑的人”。

链接： 从“前吐槽时代” 到“后吐槽时代”

吐槽是揶揄、拆台的意思，网络信息化时代，吐槽俨然成为年轻人释放压力、情感宣泄的途径。

但是，吐槽并不是网络时代的专利，古代大诗人杜甫可称作吐槽大师，“夫婿轻薄儿，新人美如玉。合昏尚知时，鸳鸯不独宿。但见新人笑，那闻旧人哭”，这是他写的被抛弃女子的吐槽之语。民国时期，最具柔情的吐槽当数林徽因对徐志摩说的话了，徐志摩去世后她写道，“志摩，你这最后的解脱未始不是幸福，不是聪明，我该羡慕你才是”，此吐槽堪称经典，使人肝肠寸断。

今非昔比，微博吐槽不同于过去的诗情画意，几多愤恨，几多恶搞，容易引发现任的吃醋与怀疑不说，还会被某些人视为把柄对你进行攻击，将你感情上的事情进行炒作，败坏你的名声，使你措手不及。所以，吐槽前任这件事容易引火上身，不如冷处理，通过写日记、听音乐等方式进行心理调适，消化掉与前任的感情。

吐槽前任，让老公怀疑有新欢

出镜者：叶梓，女，31岁，部门经理

来，邂逅老公侯宇，我告诫自己要珍惜眼前，过得幸幸福福，以此报复前任。上个月，我过生日，正好赶上休年假，侯宇请假陪我去杭州玩了一圈，无比惬意，我把合影照片上传到微博相册，引来朋友的艳羡。然而，此事却惹来么蛾子，前任男友在微博上回复说：“还记得恋爱时我带你去游西湖吗？”我忍不住写道：“滚开！不要打扰我的生活！”而后，我加入吐槽前任的活动中，同时，毒舌翻飞的闺蜜甜甜也过来助阵，这让我感到爽快不已。

但是，我的吐槽使老公侯宇非常不满，开始我以为他冲我发脾气是工作压力大，后来我才明白，他是怀疑我在外有了新欢。“你真是高情商，玩暧昧转移到网上去了？”侯宇问道。我解释说：“我是那样的女人吗？不过是吐吐槽，有这么严重吗？”他不屑一顾地回答：“除了前任，是不是还有其他

男人？”我向侯宇澄清，但他完全不相信，以出差为由搬到公司住。

吐槽前任男友搞得家里鸡犬不宁，我感到很堵，但又不知该怎么办。公婆隔三差五来电话催我要孩子，而侯宇对这件事仍耿耿于怀，虽然搬回来住了，对我仍不瘟不火的样子，要孩子简直是妄想。周末我与闺蜜逛街，他怀疑我去私会；我下班后早回家，他也怀疑我，说我是演戏……我觉得过得很累，甚至有种过不去的感觉。

心理解析：女作家陈彤说过：“如果把男人的一生比喻成战斗的一生，女人毫无疑问就是男人一生主要的战利品之一，战利品越多质量就越高，男人就越有成就感与满足感。”作为已婚男人，对妻子与异性的交往变得更为敏感，风吹草动在他们那里也能酿成一场情场大战。换句话说，即

便是外界的以讹传讹，男人也决不能容忍，他们总觉得有人动了他们的“战利品”，丢掉了尊严与脸面，这是最大失败。

从另一方面分析，男人都是活在以自我为中心的状态，对于女人的情感诉求，包括与异性相处过程中的规则，他们难以读懂，重视的只是手中的猎物——“她是我的妻子，我要保护她”，两性差异造成了男女双方对爱情的不同态度，矛盾由此产生。

麻辣点评：女性步入围城时理应与前任男友撇清关系，画上完美的句号，这既是自我心理的调适，也是对老公的尊重，对爱情的忠贞。退一步说，如果前任不怀好意挑衅，女性也不要肆意吐槽，如这句歌词所唱的，“若无其事，原来是最狠的报复”。前任再招摇过市，你自岿然不动，以此修炼强大内心，这样在情场上就能战无不胜。

极品前任的那点事儿

●我的前任从不说爱我，他说要表现在行动上，至今分开了也没看出来现在哪里了。曾经又是畅想未来，又是誓死不分离，到头来微博、微信上全是女的，打死也不删除。每天自以为有多帅，一辈子不愁女人。

极品指数：★★★★

●我的前任不知道是跟我无共同话题还是怎么的，每回打电话不出3分钟就给我唱歌，一直唱到我找借口挂电话。唱了一个月，我们分了。分手后还录了首《未完成的歌》送给我……

极品指数：★★

●我的前任分手时给我要豪华纪念品，上千元的那种，不买都不愿意。他还把所有前女友的纪念品都收集起来拍片后发到网上，直接叫我晕菜！

极品指数：★★★★

●我的前任绝对是极品！他带我出去旅游，到了目的地却说只带了我们往返的车票钱，还说要尽情享受大自然，贴近大自然，我气不打一处来！

极品指数：★★★★★



美编辑：刘冰霖
曲鹏 qmbkx@163.com