

近日过敏性鼻炎患者骤增

医生提醒:过敏性鼻炎进入高发期,应减少与过敏源接触

本报10月21日讯(记者 马媛媛)21日,记者从潍坊市各大医院了解到,近日,潍坊各大医院的耳鼻喉科接诊的过敏性鼻炎患者骤增。医生提醒市民,过敏性鼻炎已经进入高发期,市民应尽量减少与过敏原接触。

家住高新区的于先生告诉记者,近一周以来,他每天早上醒来就连打喷嚏,出门戴上口罩也没

用。于先生说,天气转凉以来,他的鼻子就变得特别敏感,一遇到冷空气就打喷嚏,整天手和鼻子都没闲着,到处找纸巾擤鼻涕,半天用掉的卫生纸就装满了整个垃圾桶。

潍坊市第二人民医院耳鼻喉科马主任介绍,近日,他接诊的过敏性鼻炎患者也明显增多。秋季的过敏源很多,常见的有花粉、烟尘、微生物、冷空气等,常常能诱发过

敏性鼻炎,使患者出现鼻痒、鼻塞、打喷嚏等症状。

马主任特别提醒市民,在当前过敏高峰期,要尽量避免去花粉、烟尘等过多的地方,减少与过敏源接触。另外,还要加强身体锻炼,多运动,提高身体免疫力。过敏性鼻炎症状严重的患者,应及时到医院就诊,通过药物控制,防止病情进一步恶化。



89医院专家为市民免费查体

20日,在潍坊市12343民生服务大厅举办的“九九健康服务节”义诊活动中,驻潍第89医院专家一行十余人,积极为市民进行免费查体,受到了市民的广泛好评,20日当天就为市民查体270余人次。图为89医院专家在为市民检查身体。

本报记者 马媛媛 通讯员 苗广锋 摄影报道

早餐第一口吃什么最健康

人经过一夜睡眠,消耗了大量的水分和营养,起床后处于一种生理性缺水状态。如果只进食常规早餐,远远不能补充生理性缺水。因此,早上起来不要急于吃早餐,而应立即饮500—800毫升凉开水,既可补充一夜流失后的水分,还可以

清理肠道,但不要在吃早餐前喝较多的水。

早餐如果能够补充水果,品质会更好!水果为维生素A、C丰富的来源,并含维生素B群、纤维质、与矿物质,不但具有刺激食欲的作用,同时可促进肠道蠕动以及

维持体内酸碱平衡,吃水果不但能养颜美容,而且让我们一早看起来容光焕发、美丽又动人。比方说,我们可以选择吃清粥配青菜,或是来个生菜沙拉,火腿叁明治中搭配小黄瓜。而在早餐后吃一个苹果、橙子或半根香蕉会更好。

潍坊医学院附属医院举办省眼底病诊疗新进展学习班

本报10月21日讯(记者 马媛媛 通讯员 秦爱伟 孙文)20日上午,潍坊医学院附属医院成功举办山东省眼底病诊疗新进展学习班暨眼病的社区防治学习班。潍坊医学院附属医院院长宋书凯教授出席会议并致欢迎词。

济南眼科医院副院长王玉教授、山东省中医药大学施尔明医院刘冬梅教授、潍坊市医学会眼科分会主任委员王奕弟教授、潍坊市医学会眼科分会副主任委员、潍坊眼科医院院长黄旭东教授、潍坊市医学会眼科分会副主任委员、潍坊市中医医院眼科主任王杰教授等应邀出席会议。来自全省各地的眼科专家同仁200余人参加了会议。潍坊医学院附属医院眼科中心主任张杰教授主持了会议。

开幕式后,王玉教授、

刘冬梅教授、李聪伶教授、邓爱军博士、曹永亮副教授等分别作了题为《PPV对PDR的诊疗价值》、《复杂白内障的手术技巧》、《微创玻切与黄斑水肿的诊断和治疗》、《开放性眼外伤I期处理原则新理念》、《眼底出血的诊断、治疗与预后》等专题讲座,专家们结合自己多年的临床经验,深入浅出地讲解了各自研究领域的最新研究成果及热点问题,受到了在座同仁的一致好评,会场学术气氛浓厚。

此次会议的召开加强了潍坊医学院附属医院与省内同仁间的交流与合作,进一步提高了潍坊医学院附属医院眼科中心在全省的品牌知名度,对促进潍坊地区眼科事业的发展具有重要意义。